

mein **wmk**



Foto: Lumary - Marie Hahs

06

Eschweger Künstlerin
Nina Jacob im Interview

"Nichts erfüllt mich so sehr, wie
auf einer Bühne zu stehen"

26

Glanzsieg in Sontra

Im Gespräch: Thomas Eckhardt
ist alter und neuer Bürgermeister

13 MÄRCHENWOCHE
in Bad Sooden-Allendorf

29 NETZWERK
Älter werden und Pflege

31 KIRSCHBLÜTE
in Witzenhausen

2 Brillen, 1 Preis: Das Neusehland Frühlingspaket!

Bis zu
50 %
sparen!

Bei Wahl beider Fassungen
aus der easy fashion-
Kollektion sparen Sie
genau 50 %!

neusehland
neu sehen. neu hören.

Eine Information der Neusehland Hartmann GmbH & Co. KG, Schöne Aussicht 5, 35396 Gießen

Beim Kauf Ihrer neuen Brille haben Sie freie Wahl aus allen Fassungen und Gläsern unseres gesamten Sortiments.¹ Ein **zweites Paar Gläser in der gleichen Glasqualität** und Sehstärke und eine Fassung aus unserer großen easy fashion-Kollektion² sind im Neusehland Frühlingspaket inklusive!

¹ Ausgenommen sind nur Smile-Gläser, Komplettbrillen und der Neusehland Webshop.
² Fassungen anderer Marken für die zweite Brille sind gegen Aufpreis selbstverständlich möglich.
Angebote bis 30.05.2026 gültig. Nicht mit anderen Aktions- und Komplettangeboten kombinierbar und nicht im Neusehland Webshop. Wir behalten uns vor, die Aktion zu verlängern.

Neusehland Eschwege

Stad 36 | 37269 Eschwege
Tel 0 56 51 - 2 29 08 50

Über 45-mal in und um Hessen –
auch in deiner Nähe.



neusehland.de

– Editorial –

Ein neues Jahr voller Geschichten und Ideen für einen lebendigen Werra-Meißner

Liebe Leserinnen und Leser,

unsere neue Ausgabe bringt ordentlich Bewegung. Und das ist wörtlich zu nehmen. Im Mittelpunkt steht diesmal eine junge Stimme aus Eschwege: Nina Jacob. Sie gehört zu den Talenten, von denen man in Zukunft wohl noch öfter hören wird. Wir stellen eine Sängerin vor, die ihren eigenen Weg geht und dabei zeigt, wie viel Potenzial und künstlerische Qualität in der Region steckt.

Ebenfalls voller Farbe und Fantasie präsentiert sich die Märchenwoche in Bad Sooden-Allendorf, die in diesem Jahr Jubiläum feiert. Sie gehört für viele fest zum kulturellen Kalender und bringt Jahr für Jahr Menschen zusammen.

Auch der Blick in die Politik darf nicht fehlen. In Sontra wurde Bürgermeister Thomas Eckhardt mit mehr als 85 Prozent der Stimmen in seine dritte Amtszeit gewählt. Wir trafen ihn zum Interview.



Mit Zeit zum Ausschlafen, Spazierengehen, Zusammensitzen, Wegfahren oder einfach zum Abschalten. Genießen Sie die freien Tage, den Frühling und alles, was diese Jahreszeit ein bisschen leichter macht. Frohe Ostern wünscht Ihnen das Team von mein WMK. Herzlichst Ihre

Susanne Wesche | Redakteurin
wesche@mundus-online.de oder
01716825995

Auch abseits der Titelthemen gibt es in dieser Ausgabe viel zu entdecken. Wir haben Ausflugstipps für die Feiertage gesammelt und schauen auf spannende Geschichten im Kreis.

Zum Schluss bleibt vor allem eins zu wünschen: ein entspanntes Osterfest.



Ansprechpartnerin Verkauf
Nadine Rohpeter
rohpete@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-15,
0152 37741307

Gottschalk 
Auto & Garten Gottschalk e.K.



DEINE INSPIRATION FÜR DEN APRIL.

NUTZE DEN FRÜHLING FÜR DEIN NÄCHSTES ABENTEUER. MIT DEM NEUEN KIA EV2
UND DEM LMC CAMPERVAN INNOVAN 590.

TAGESMIETE
FÜR DEN VAN:
109,-€

Kia EV2 Earth, (99,5 kW/135 PS): Stromverbrauch kombiniert 15,9 kWh/100km. CO₂-Emissionen kombiniert 0 g/km. CO₂-Klasse A.

Auto & Garten Gottschalk e.K. | 37213 Witzzenhausen | Unter den Weinbergen 2 | Tel. 05542 - 507180 | www.autogottschalk.de

Einsteigen. Losfahren. Erleben.

"Auf den Spuren der Bergretter"

Zur Almrosenblüte nach Schladming am Dachstein
6 Reisetage / 17. - 22. Juni 2026



Leistungen

**** Hotel Erlebniswelt Stocker in Rohrmoos

- Fahrt im Komfortbus
- 5 x Übernachtung – Zimmer mit DU/WC
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 1 x Willkommensmenü am Abend
- 3 x Wahlmenü am Abend
- 1 x Diavortrag über die Region inkl. 1 Glas steirischen Wein
- 1 x Knappenessen in der uralen Knappental mit Musik
- 1 x Fahrt mit der Dachstein-Panorama-Gondel
- 1 x Almführung und Almjause
- Alle Ausflugsfahrten inkl. Seilbahnfahrten

Reisepreis p.P. im DZ.: 979,-€
Einzelzimmerzuschlag: 125,-€

Reise ins schöne Salzkammergut nach St. Georgen

mit Mondsee - St. Wolfgang – Bad Ischl
6 Reisetage / 10. - 15. Juli 2026



Leistungen

*** Superior Hotel Lohninger Schober

- Fahrt im Komfortbus
- 5 x Übernachtung – Zimmer mit Du/WC
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Bioecke
- 5 x Abendessen in Buffetform
- 5 x Salatbuffet und Dessertbuffet
- 1 x Begrüßungsgetränk
- 1 x Wanderung mit Holznecht-Jause und Getränken
- 1 x Fahrt mit dem haus-eigenen Straßenbummelzug
- 1 x Ausflug nach Bad Ischl, St. Wolfgang mit Reiseleitung inkl. Bummelzugfahrt in Bad Ischl, Kaffee u. Kuchen unterwegs
- 1 x Ausflug ins Salzburger Seenland mit Reiseleitung inkl. Eintritt Käserei mit Verkostung und Schifffahrt auf dem Mondsee mit Kaffee und Kuchen
- 1 x Tanzabend mit Alleinunterhalter (ab 30 Teilnehmern)
- Kurtaxe

Reisepreis p.P. im DZ.: 889,-€
Einzelzimmerzuschlag: 50,-€



Unseren Katalog finden Sie unter www.apelreisen.de
oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!
Wir freuen uns auf Sie.

Apel-Reisen Touristik GmbH | Niester Str. 23 • 37213 Witzenhausen
Tel.: 0 55 42 - 7 17 77 | bus@apelreisen.de

– Lokales –



Werra-Burgen-Steig wieder durchgängig

Der letzte Abschnitt des Qualitätswegs war unterbrochen

Zum Start der neuen Wander-saison kann der Werra-Burgen-Steig Hessen wieder durchgängig bewandert werden. Nachdem der Bau der Autobahn weitgehend abgeschlossen ist, konnte eine neue Wegführung für die letzte Etappe zur Tannenburg nach Nentershausen gefunden und eingerichtet werden. Nun ist der Weg wieder auf 133 km durchgängig zu wandern und entsprechend markiert.

Bereits im vergangenen Jahr bestand der beliebte Weitwanderweg, der ab



dem Weserstein die Schlösser und Burgen zwischen Hann. Münden und Nentershausen verbindet, seiner tur-

nusgemäßen Qualitätsüberprüfung durch den Deutschen Wanderverband. Für weitere drei Jahre darf der so zertifizierte Weg als „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ beworben werden. Der Weg war 2013 nach Überarbeitung als Qualitätsweg neu eröffnet worden und ist seitdem fortlaufend zertifiziert. Für die Pflege beauftragen die beteiligten Kommunen den Geo-Naturpark. Durch angebundene Premiumwege können einzelne Abschnitte verlängert werden, um die Wandertouren auszuweiten. www.werra-burgen-steig-hessen.de

Abschied nach 70 Bühnenjahren

Neithard Babel verabschiedet sich

Mit einem emotionalen Abschiedskonzert im Gasthaus „Zur Krone“ in Ziegenhagen hat sich Neithard Babel nach 70 Jahren von der Bühne verabschiedet. Der Abend vor vollem Haus war geprägt von Musik, Erinnerungen und vielen Anekdoten aus seiner langen Laufbahn.

Seinen ersten Auftritt hatte Babel 1956 im Alter von 13 Jahren – ebenfalls in Ziegenhagen. Aus ersten Auftritten mit seinem Vater entwickelte



sich eine außergewöhnliche Karriere, die ihn vom Schlagzeug zum Saxophon führte. Er spielte in Tanzka-

pellens, Bigbands und verschiedenen Formationen, schrieb eigene Musik und trat bundesweit mit bekannten Künstlern auf. Neben seiner musikalischen Laufbahn absolvierte Babel eine Ausbildung und später ein Studium. Es folgten Engagements auf Kreuzfahrtschiffen, Radioauftritte sowie Jahre als Saxophonist im Militärorchester des NATO-Hauptquartiers. Auch im Ruhestand blieb er aktiv. Sein Abschiedskonzert setzte nun den Schlusspunkt unter ein beeindruckendes Musikerleben. (sw)

In der Musik liegen Arbeit und Leidenschaft sehr nah beieinander

Eschweger Künstlerin Nina Jacob macht aus Gefühlen Musik und aus persönlichen Geschichten Songs

Von Susanne Wesche

Mit ehrlichen Texten, viel Gefühl und einer spürbarer Haltung gehört Nina Jacob zu den spannendsten jungen Stimmen aus Nordhessen. Die Sängerin aus Eschwege verarbeitet in ihren Songs Herzchaos, Alltag und gesellschaftliche Themen zu deutschsprachigem Pop mit Persönlichkeit. Im Interview spricht sie über ihren Weg auf die Bühne.

Wann hast du gemerkt: Musik ist mehr als nur ein Hobby?

Nina Jacob Der Traum, Musikerin zu werden, war eigentlich schon immer da – vielleicht nicht in greifbarer Nähe. Musik war für mich nie nur ein Hobby, und von Bühnen habe ich schon als Kind geträumt. Den Weg wirklich zu gehen und Musik als ernstzunehmenden Beruf zu verfolgen, kam dann während meines Studiums. Da habe ich gemerkt: Es gibt vieles, was mich interessiert und glücklich macht – aber nichts erfüllt mich so sehr wie mit meiner Musik auf einer Bühne zu stehen.

Wie hat dein Weg zur Musik eigentlich angefangen?

Nina Jacob Da kann ich ziemlich weit zurückspulen. Das erste Mal Studioluft geschnuppert habe ich mit etwa fünf Jahren im Kellerstudio meines Onkels, wo ich zum ersten Mal etwas vor einem Mikrofon eingesungen habe. Lesen konnte ich noch nicht, aber Texte merken und singen ging schon.

Die Leidenschaft fürs Singen und fürs Texte schreiben hat mich dann von der Grundschule bis durch meine ganze Schulzeit begleitet. Über all die Jahre wurde ich enorm von meinen Lehrerinnen und Lehrern unterstützt. Besonders mein Musiklehrer Daniel Kaufhold hat mich früh musikalisch gefördert und auf Bühnen gebracht.

Nach dem Abitur kam mit Corona dann ein kleiner Umweg. Ich entschied mich zunächst für ein naturwissenschaftliches Studium. Danach war mir klar – etwas hat immer gefehlt: die Musik.

Wie hast du Schule und Musik unter einen Hut bekommen?

Nina Jacob Meine Musik hat zur Schulzeit größtenteils in der Schule selbst stattgefunden – und auch eher in einem kleineren Rahmen. Deshalb gab es damals eigentlich keine zeitlichen Konflikte. Heute sieht das anders aus: Neben meinem Vollzeitberuf als Umweltplanerin auch noch als Musikerin unterwegs zu sein, ist

nicht immer leicht unter einen Hut zu bekommen. Nach einem Arbeitstag geht es oft direkt weiter mit Videodrehs, Studiosessions, Proben oder Konzerten.

Gab es einen Moment, in dem du fast aufgegeben hättest?

Nina Jacob Nein. Natürlich gibt es immer wieder Momente, in denen Zweifel aufkommen. Ich glaube sogar, es wäre komisch, wenn das nicht so wäre. Aber: In der Musik liegen Arbeit und Leidenschaft sehr nah beieinander. Arbeit ist oft etwas Nüchternes, das man an Leistung und Erfolg misst – vielleicht manchmal mehr, als man sollte. Gleichzeitig steckt in meiner Musik unglaublich viel Leidenschaft und Emotion, und sie hat für mich einen sehr persönlichen Wert. Das kann schonmal nachdenklich machen. Glücklicherweise verschwinden die Zweifel aber auch oft genauso schnell, wie sie gekommen sind.

Was hat dich als Jugendliche musikalisch am meisten geprägt?

Nina Jacob Es gibt viele Wege, diese Frage zu beantworten. Ich könnte verschiedene Künstlerinnen und Künstler nennen, die für mich in meiner Jugend Vorbilder waren. Oder meinen Musiklehrer, der mich früh gesehen, gefördert und an mich geglaubt hat. Am Ende ist es wahrscheinlich die Mischung: Vorbilder, die mir gezeigt haben, was möglich ist, und Menschen in meinem Umfeld, die mich bis heute daran glauben lassen, dass ich so wie ich bin auch so einiges möglich machen kann.



Was verbindest du mit Eschwege persönlich und ist die Stadt für dich eher Heimat, Rückzugsort oder Sprungbrett?

Nina Jacob Auf eine Art ist es alles zusammen. Eschwege ist mein zu Hause. Ich bin hier aufgewachsen, meine Familie und mein Herz ist hier. Ich kann mich hier auch zurückziehen, wenn es mal zu viel wird. Und irgendwo ist es auch ein Sprungbrett, allerdings nicht unbedingt im klassischen Sinne von Erfolg, sondern vielmehr weil diese Stadt sehr dankbar und immer sehr lieb zu mir ist. Ich habe das Gefühl, dass ich und meine Musik hier gesehen und angenommen werden. Hier kann ich Projekte umsetzen, für die mir in anderen Gegenden vielleicht die Anlaufstellen oder der Zusammenhalt fehlen würden. Ich bin mir nicht sicher, ob ich das in einer anderen Stadt so finden könnte.

Was steckt für dich hinter „Augen zu“?

Nina Jacob Erst nach der Veröffentlichung habe ich gemerkt, dass in diesem Song mehr steckt, als ich beim Schreiben selbst gesehen habe. Das sind nämlich nicht nur die Probleme einer Mittzwanzigjährigen, die in der schnellen Welt überfordert ist, sondern eine – vielleicht im ersten Moment nicht ganz deutlich formulierte – Gesellschaftskritik. Erwartungen und Vorurteile gegenüber Frauen und marginalisierten Gruppen, die irgendwie nicht ‚passen‘. Eine Kritik an Rollen, die oft schon vorgegeben sind, bevor man überhaupt selbst herausfinden kann, wer man ist. Heute finde ich, dass der Song viel mehr kann, als nur meine eigene Geschichte zu erzählen.

Welcher deiner Songs ist am meisten du selbst?

Nina Jacob Das ist wie die Frage „Welches ist dein Lieblingskind?“ Darum eine kurze Antwort: Alle!

Was willst du, dass Leute nach deinem Konzert fühlen?

Augen-zu-Tour 2026

- 10.04. Hannover, Kulturpalast
- 14.04. Hamburg
- 17.04. Göttingen, Nörgelbuff
- 18.04. Berlin, ufa Fabrik
- 24.04. Schlachthof, Kassel
- 30.04. Eschwege, E-Werk

TOURABSCHLUSS

Nina Jacob In erster Linie natürlich, dass sie Spaß und einen tollen Abend hatten. Dass sie sich frei fühlen können und dass sie vom Mitsingen und -tanzen und ein bisschen aus der Puste kommen. Wenn ich mir darüber hinaus etwas wünschen dürfte, dann, dass sich die ein oder andere Person ein bisschen inspiriert fühlt.

Vielleicht von der Energie, meinen Texten oder der Musik. Es wäre schön, wenn von dieser gemeinsamen Zeit auf

dem Konzert noch etwas länger in den Menschen bleibt.

Was inspiriert dich mehr: Herzchaos oder Alltag?

Nina Jacob Eigentlich hängt das eng zusammen. Mein Herzchaos entsteht in ganz normalen Alltagssituationen. Banale Dinge, manchmal sind es nur Wörter, oder kleine Begegnungen, die in einem Moment besonders werden, im Kopf hängen bleiben, plötzlich groß und sichtbar werden, über die ich dann in meinen Texten berichte.

Was war bisher dein wildester Live-Moment?

Nina Jacob Das war wahrscheinlich mein Auftritt beim Open Flair 2025. Kurz bevor es losging, stand ich hinter der Bühne und konnte nicht sehen, was vor der Bühne passiert. Mein Gitarrist Max ging als Erstes raus, um anzukündigen, dass es gleich losgeht.

Das Erste, was er sagte, war: „Ich habe die Hofbühne um 14 Uhr nachmittags noch nie so voll gesehen.“ Da er manchmal ein bisschen zur Übertreibung neigt, dachte ich nur: Na ja, wie voll kann es schon sein? Beim Soundcheck vorher war der Platz noch komplett leer.

Dann bin ich während des Intros auf die Bühne gegangen – und es war brechend voll. Bis ganz hinten zum E-Werk-Gebäude – nur Menschen. Und ich habe mich kaum getraut, bis nach ganz hinten zu schauen.

IHR KÜCHENPROFI

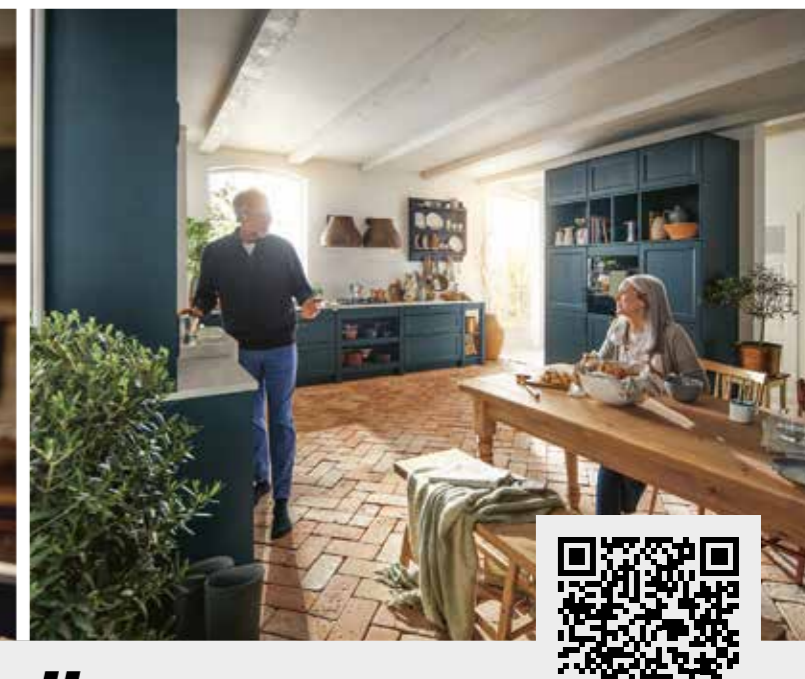
MIT ÜBER 100 JAHREN ERFAHRUNG

Die Küche ist das Herzstück jedes Zuhauses – und bei Möbel Jaeger schlagen über 100 Jahre Erfahrung, Leidenschaft und Kompetenz für genau diesen Raum. Was uns auszeichnet? Ein feines Gespür für Ihre Wünsche, kombiniert mit fachlicher Präzision und zeitgemäßem Design. Ob Sie von einer offenen Wohnküche träumen, ergonomische Lösungen für den Alltag suchen oder besonderen Wert auf energieeffiziente Geräte legen – unser Team begleitet Sie von der ersten Idee bis zur finalen Umsetzung.

Rufen Sie uns
an, wir beraten
Sie gerne!



Peter Grieb
05542 603 46



SERVICE-VORTEILE

- ✓ auf Wunsch **Heimberatung**
- ✓ flexible Finanzierung
- ✓ Elektro- und Wasseranschluss
- ✓ Aufmaß mit **Passt-genau-Garantie**
- ✓ Installationsplan
- ✓ **Montage durch eigene Tischler**
- ✓ Computerplanung mit **forealistischer Perspektive**
- ✓ **pünktliche Lieferung**

Besuchen Sie uns
auf Social Media



MÖBEL JAEGER

macht glücklich

Göttingen-Weende | Lutteranger 10 | Tel.: 0551 38360-0
Öffnungszeiten: Montag geschlossen **Green Monday**
Di. – Fr.: 10:00 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 18:00 Uhr

Witzenhausen | Mündener Straße 19e | Tel.: 05542 603-25
Öffnungszeiten: Montag geschlossen **Green Monday**
Di. – Fr.: 09:30 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 16:00 Uhr

CJ Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen

www.moebel-jaeger.de

MEHR als „Ja und Amen“

Dialogkonzert Margot Käbmann & Clemens Bittlinger

Warum ist das Wort „Weltverbesserer“ heutzutage eigentlich negativ besetzt? Margot Käbmann ist sich sicher: Unsere Welt braucht genau diese visionären Menschen. Kopfwissen ist nicht alles.

Margot Käbmann spricht die Sprache des Herzens. Es geht ihr nie um political correctness oder den moralischen Zeigefinger – sondern um die Sehnsucht nach einer besseren Welt.

„Dass aus Fremden Nachbarn werden, das geschieht nicht von allein. Dass aus Nachbarn Freunde werden, dafür setzen wir uns ein“, singt Clemens Bittlinger in seinem bekannten Song „Aufstehn, aufeinander zu gehn.“ Seine engagierten Texte und Lieder korrespondieren mit den Gedanken von Margot Käbmann.



Einladung zum Dialogkonzert Dialogkonzert mit Margot Käbmann & Clemens Bittlinger am 21. April. Foto: Hemmerich

Eingebettet in die sensiblen Klangbilder des Schweizer Pianisten David Plüss und des Multiinstrumentalisten David

Kandert entsteht an diesem Abend auf diese Weise ein abwechslungsreiches, mitunter humorvolles, leidenschaftliches Plädoyer für ein Leben mit hoffnungsvoller Perspektive.

21. April, 19 Uhr, Eschwege Kreuzkirche, Rudolf-Clermont-Weg 1

Tickets: Vorverkauf 20 € Abendkasse 24 €

Vorverkaufsstellen:

E-Werk Eschwege, Mangelgasse 19. Buchhandlung Heinemann, Marktstraße 7. Lotto Wagner, Forstgasse 19. Touristinfo Eschwege, Obermarkt 8

Oder online unter:

www.kultur-eschwege.de

Veranstalter:

Kirchenkreis Werra-Meißner

Hundetherapie und Verhaltensberatung im häuslichen Umfeld

Matthias Hesse aus Bischhausen begleitet seit rund 20 Jahren Hunde und ihre Halter

Wenn ein Hund im Alltag aggressiv reagiert, nicht zur Ruhe kommt oder sein Halter sich zunehmend unsicher fühlt, entsteht schnell Belastung auf beiden Seiten. Genau dort setzt Matthias Hesse an. Für Matthias Hesse bedeutet Therapie nicht, Symptome einfach zu unterdrücken, sondern Ursachen zu erkennen, Verhalten einzuordnen und die Beziehung zwischen Mensch und Hund nachhaltig zu stärken.

Im Mittelpunkt der Arbeit von Matthias Hesse steht die Bindung. Denn aus seiner Erfahrung braucht nicht jeder Hund eine intensive Therapie. In vielen Fällen reicht bereits ein klarer, positiver und konsequenter Weg, um Vertrauen aufzubauen und das Zusammenleben deutlich zu verbessern. Matthias Hesse ist überzeugt,



Matthias Hesse aus Bischhausen bei Waldkappel.

dass eine gewaltfreie, bestärkende Arbeitsweise die wichtigste Grundlage für eine stabile und verlässliche Mensch-Hund-Beziehung ist. Deshalb analysiert Matthias Hesse Probleme direkt dort,

wo sie entstehen: im gewohnten Umfeld des Hundes. Ausschließlich Hausbesuche ermöglichen es, Alltagssituationen realistisch zu erfassen und individuelle Lösungen zu entwickeln. Matthias Hesse begleitet unter anderem bei Alltagsproblemen, in der Aggressionstherapie, bei der Kaufberatung für Hund oder Welpen, in der Ernährungsberatung sowie bei der Ausbildung von Therapiehunden.

Darüber hinaus unterstützt Matthias Hesse nicht nur Hunde, sondern auch ihre Halter. Ängste abbauen, Sicherheit stärken und einen besseren Zugang zum Hund schaffen, gehören ebenso zu seinem Ansatz wie stressfreies Arbeiten und eine enge, persönliche Begleitung.

Kontakt: Matthias Hesse | Coaching-Hun.de
Tel./WhatsApp: 01512 8204476

FOLGE UNS

STEINERNES SCHWEINCHEN
Design-Konferenzhotel & Restaurant
by Nähler Group
★★★★

ZUM MUTTERTAG: EIN GENUSS, DER BLEIBT.

SAGEN SIE „DANKE“ ZU IHREN LIEBEN MIT EINER AUSWAHL VERSCHIEDENER 3-GANG-MENÜS.

10. MAI 2026: TISCHZEIT 11.30/13.00 UHR

MUTTERTAG IN KASSEL

EVENT

JETZT BUCHEN

Konrad-Adenauer-Straße 117 | 34123 Kassel 0561 940480 info@steinernes-schweinchen.de

Coaching-Hun.de
Hunde Therapie

Hilfe bei

- ✓ Leinenproblemen
- ✓ Abruf/Freilauf
- ✓ Aggressionen
- ✓ Impulskontrolle

“ICH KOMME ZUM PROBLEM UND LÖSE ES”

Matthias Hesse
Hundeverhaltenstherapeut

01512 82 04 476

IDEALER URLAUB

ENDLOSE MÖGLICHKEITEN
IN DEUTSCHLAND.

IHR REISEBÜRO IN HANN. MÜNDEN



SYLT LIST AUF SYLT

A-ROSA Sylt

★★★★★ 04.06.2026 - 11.06.2026

7 Nächte

Übernachtung mit Frühstück
pro Person im DZ 1.351 €
2 Erwachsene

OSTSEE OSTSEEBAD ZINGST

Strandhotel Zingst

★★★★★ 11.06.2026 - 18.06.2026

7 Nächte

Übernachtung mit Frühstück
pro Person im DZ 987 €
2 Erwachsene

RÜGEN BINZ

A-ROSA Kurhaus Binz

★★★★★ 05.06.2026 - 12.06.2026

7 Nächte

Übernachtung mit Frühstück
pro Person im DZ 1.088 €
2 Erwachsene

SCHWARZWALD SCHLUCHSEE

Hotel Vier Jahreszeiten am Schluchsee

★★★★★ 05.06.2026 - 12.06.2026

7 Nächte

Übernachtung mit Frühstück
pro Person im DZ 1.126 €
2 Erwachsene

ALLGÄU SCHWANGAU

AMERON Neuschwanstein Alpsee
Resort & Spa

★★★★★ 20.06.2026 - 27.06.2026

7 Nächte

Übernachtung mit Frühstück
pro Person im DZ 1.048 €
2 Erwachsene

BAYERN TEGERNSEE

Das Tegernsee

★★★★★ 01.06.2026 - 08.06.2026

7 Nächte

Übernachtung mit Frühstück
pro Person im DZ 1.555 €
2 Erwachsene

Weitere Informationen zu den Reiseangeboten:



Elisabeth
Burghardt



Sandra
Turba



Christiane
Henze

Reisebüro Ideal uc

Quedlinburger Str. 8, Hann. Münden
Telefon: 05541 4456

E-Mail: info@reisebueroideal.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10:00 - 13:00 Uhr & 13:30 - 18:00 Uhr,



MEHR AUF
SEITE 14!

– Märchenwoche –

30 Jahre Märchenzauber in Bad Sooden-Allendorf

Vom 5. bis 12. April verwandelt die AG
Märchenhaftes Bad Sooden-Allendorf die Kurstadt
in eine lebendige Bühne

Ein Interview von Susanne Wesche

Wenn am Ostersonntag die Betten über dem Söder Tor ausgeschüttelt werden und Federn wie Schneeflocken auf die jubelnde Menge niedergehen, feiert Bad Sooden-Allendorf ein ganz besonderes Jubiläum. Seit 30 Jahren hält die AG Märchenhaftes die Tradition der „Märchenwoche“ lebendig. Das ist eine „kreative und logistische Meisterleistung“, die heute Generationen verbindet. Kinder, die bei der ersten Märchenwoche staunend am Straßenrand standen, bringen heute ihre eigenen Kinder mit, um Frau Holle, Goldmarie und Pechmarie zu begrüßen.



TABAKWAREN + LOTTO + ZEITSCHRIFTEN WHISKEY + RUM + GIN + EDELBRÄNDE

Es erwarten Sie über 350 hochwertige Spirituosen, darunter 100 schottische Single Malt, irische Whiskey, je 60 Sorten Rum und Gin, Edelbrände von Scheibel, Vodka, Grappa und feine Liköre! Auch für Pfeifenraucher und Zigarrenliebhaber aus fernen Ländern gibt es ein breites Angebot. Schauen Sie gerne mal herein!

Paulsen

• Paulsen Inh. Brigitta Böttner +
• Kirchstraße 58 +
• 37242 Bad Sooden-Allendorf +
• Tel.: 05652 21 04 +

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di. - Fr.: 09:00-13:00 Uhr
15:00-18:00 Uhr
Sa.: 09:00-13:00 Uhr

In diesem Jahr steht das Märchen „Das Waldhaus“ im Mittelpunkt der Festwoche. Die Wahl fiel nicht zufällig auf dieses Stück: Mit dem GEO-Naturpark Frau-Holle-Land als diesjährigem Schirmherrn schlägt das Programm eine Brücke zwischen märchenhafter Erzählkunst und dem Respekt vor der Natur. Lesen Sie in unserem Interview mit Petra Jathe, 1. Vorsitzende des Vereins Märchenhaftes Bad Sooden-Allendorf, was Besucher erwartet.

Frau Jathe, im Grußwort Ihres Programmheftes blicken Sie auf die Anfänge vor drei Jahrzehnten zurück, als die Märchenwoche als Idee von Renate Seyboldt und Hanna Wallbraun geboren wurde. Wie fühlt es sich an, nun die 30. Jubiläumswoche zu eröffnen?

Petra Jathe: Es fühlt sich an, als würde man ein altes, prachtvolles Buch aufschlagen, das über drei Jahrzehnte hinweg mit Leben gefüllt wurde. 30 Jahre bedeuten, dass heute vielleicht Eltern

hier sind, die selbst als Kinder bei der ersten Märchenwoche dabei waren. Eine Tradition über 30

Jahre lebendig zu halten, ist eine logistische und kreative Meisterleistung. Die Eröffnung fühlt sich daher auch wie ein großes „Danke“ an alle Beteiligten an und an das treue Publikum.

In diesem Jahr steht das Märchen ‚Das Waldhaus‘ im Mittelpunkt. Darin werden Werte wie Hilfsbereitschaft, Respekt gegenüber der Natur und Gemeinschaft betont. War diese Entscheidung eine bewusste Antwort auf die heutige Zeit der, raschen Umbrüche, und wie wird sich dieses spezielle Märchen im Programm widerspiegeln?

Petra Jathe: Wir haben das Märchen „Das Waldhaus“ gewählt, weil unser Schirmherr in diesem Jahr Der GEO-Naturpark ist. Und weil es ein wunderbares Leitmotiv ist, da es zentrale Werte wie Güte, Achtsamkeit und die Verbindung zur Natur thematisiert.

Auf welche Highlights dürfen sich die BesucherInnen in diesem Jahr freuen?

Petra Jathe: Die Highlights fangen schon zur Eröffnung an. Wir haben versucht, alle ehemaligen Gold- und Pech-

marinen einzuladen, die unseren Eröffnungsfestzug begleiten. Ebenso alle ehemaligen Frau Hollen. Dann ist am Abend die bekannte Märchenerzählerin A.C. Ortolano um 19 Uhr in der St. Marien Kirche mit einem bunten, unterhaltsamen Abend zu Gast. Ostermontag verteilt der Osterhase nach dem Betten schütteln bunte Ostereier. Es gibt einen Spaziergang zu unseren Märchenlaternepfad, unterwegs begegnet man Märchenfiguren, die ihre Geschichte einmal selber erzählen. Am Donnerstag ist dann Herr Müller und seine Gitarre am Nachmittag für die Kinder da. Und am Abend erzählt Daniel von Trausnitz, wie die Sache mit dem Wolf wirklich war. Um 19 Uhr im Saal der Weinstube. Freitag gibt es mit Frau Holle eine Schatzsuche; und am Abend unseren Laternenumzug. Samstag ist dann ein Kinderfest unter der Mitwirkung der Pfadfinder „Mittelerde“ und des GEO-Naturparks, sowie eine Rettermeile, wo sich ehrenamtliche Organisatoren vorstellen. Abends ist Tanz mit Frau Holle und Sascha Möller im Kurpark. Sonntag ist dann der große

Festzug mit vielen örtlichen Vereinen und Märchen- und Symbolfiguren.

In der Vereinschronik heißt es, dass die Märchenwoche entstanden ist, weil die Menschen sich nach, alten Werten und Traditionen sehnen. Wenn Sie auf die 30 Jahre zurückblicken: Wie hat sich der Verein Märchenhaftes Bad Sooden-Allendorf über die Zeit gewandelt, und was wünschen Sie sich für die Zukunft?

Petra Jathe: Der Märchenverein ist eigentlich so bodenständig wie immer geblieben und möchten es auch in der Zukunft bleiben. Wir möchten weiterhin den Kindern und auch den Erwachsenen

Besuchen Sie die 30. Märchenwoche vom 5. bis 12. April. Denken Sie daran, sich den offiziellen Märchenbutton für 5 € zu sichern. Sie unterstützen damit direkt die ehrenamtliche Arbeit des Vereins.

den Zauber und die Werte der Märchen vermitteln. Es wäre schön, wenn etwas mehr Wertschätzung aus dem sozialen Umfeld kommen würde. Fazit: Es bleibt eine kleine, aber feine Märchenwoche in Bad Sooden-Allendorf.

ANZEIGE

Maimarkt eröffnet die Sommersaison

Mit dem Maimarkt startet Bad Sooden-Allendorf am Sonntag, 3. Mai, in die warme Jahreszeit. Rund um den Allendorfer Marktplatz und in der Kirchstraße entsteht eine lebendige Flaniermeile mit mehr als 20 Marktständen. Die Geschäfte in der Innenstadt öffnen von 12 bis 17 Uhr zum verkaufsoffenen Sonntag. Veranstalter ist die HiB, der Zusammenschluss der örtlichen Unternehmen.

**Verkaufsoffener
Sonntag von
12 bis 17 Uhr**

Besucher können sich auf Frisches und Gesundes vom Lande, Pflanzen, Blumen, Dekoratives und Handwerkskunst freuen. Die historische Kulisse zwischen Fachwerkhäusern und Rathaus gibt dem Markt dabei einen besonderen Rahmen.

Auch musikalisch ist einiges geboten: Von 12 bis 13.30 Uhr spielt „Juli & The Boys of Summer“, danach übernimmt das Duo „Soundexpress“. Für Essen und Getränke ist ebenfalls gesorgt. Zudem feiert die HiB 25 Jahre Salzgulden und verlost zum Jubiläum Gutscheine im Gesamtwert von 250 Euro.

NATÜRLICH unterwegs
Mit Bus und Bahn Nordhessen erleben

Jetzt Magazin mitnehmen!

Nordhessen feine Momente

Laufend Inspiration im neuen Freizeit-Magazin und auf unserem Blog.

nordhessen.de

NVV

Wenn die Zeit endet, beginnt die Ewigkeit.

INH. DIRK HOCHAPFEL
**BESTATTUNGEN
HALBRITTER
& KRAFT-SÖDER**

Klausbergstrasse 18 • 37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel.: 05652 2440 oder 05652 918289
Mobil: 01710 580 1531 • Fax: 05652 4024

Walburger Straße 17 • 37213 Witzhausen
Tel.: 05542 3272

24 h für Sie da

REWE
Drietchen oHG
Dein Markt

Asiatisch genießen!

Entdecke die Angebote von KellyDeli.

Städersweg 1 • 37242 Bad Sooden-Allendorf
Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

Die REWE-App
Alle Angebote immer dabei.

**Mai
MARKT**

**Sonntag
3.5.2026
12:00-17:00 Uhr**

**BSA
Marktplatz**

Viele regionale Vermarkter
Frisches & Gesundes vom Lande
Süßes & Herzhaftes
Pflanzen, Blumen & Dekoratives
Handwerkskunst
Mitmach-Aktionen & Angebote
Livemusik mit „Soundexpress“ und
„Juli & The Boys of Summer“
Gewinnspiel

Herzlich willkommen!

Veranstalter: HiB Handel(n) in BSA e.V.
Kontakt: vorstand@hib-bsa.de

Verkaufsoffen
12-17 Uhr

Bad Sooden-Allendorf ÖFFNET SICH

HiB
HANDEL IN BAD SOODEN-ALLENENDORF



Foto: Adobe Firefly

Osterdekorationen auf dem Tisch

Kleine Aufmerksamkeiten passen wunderbar ins Osternest

Rund um Ostern wird es bunt und fröhlich: Wer sein Zuhause zum Fest besonders einladend gestalten möchte, setzt in diesem Jahr auf natürliche Materialien, zarte Farben und liebevolle Details. Besonders angesagt sind Zweige mit pastellfarbenen Hängeeiern, rustikale Nester, Kerzen in kleinen Schalen und frische Frühblüher wie Narzissen, Tulpen oder Hyazinthen. Sie bringen im Handumdrehen Frühlings-

stimmung auf Tisch, Fensterbank oder Hauseingang.

Auch beim Schenken darf es persönlich und regional sein. Beliebt sind kleine Mitbringsel wie handgemachte Pralinen, Marmeladen, hübsch verpackte Seifen, dekorative Keramik oder blühende Pflanztopfchen. Solche Aufmerksamkeiten passen wunderbar ins Osternest und machen zugleich Freude über die Feiertage hinaus. Beim Osterfrühstück

oder Brunch darf es dann genussvoll weitergehen: Ein locker gedeckter Tisch mit Stoffservietten, Frühlingsblumen und natürlichen Farbtönen schafft eine entspannte Atmosphäre. Dazu passen klassische Leckereien wie Hefezopf, gefärbte Eier, selbst gebackene Plätzchen oder kleine süße Ideen zum Kaffee. Der Trend zu Ostern ist damit klar: Es geht nicht um großen Aufwand, sondern um Wärme und Stil.

Meyer & Meyer GmbH

Elektrotechnik

Elektro • Photovoltaik

wünscht Ihnen ein frohes Osterfest.

- Elektroinstallationen (Planung-Wartung-Reparatur)
- Photovoltaik Anlagen
- Stromspeicher

- Beleuchtungskonzepte
- Satelliten- & Antennentechnik
- Daten- & Netzwerktechnik
- Smart Home

Bebelstr. 18 | 34346 Hann. Münden
 Tel.: 0 55 41 / 7 01 91 30 | info@meyer-elektro-technik.de

www.meyer-elektro-technik.de

Minicar A.H.

Wir sind für Sie da!

Minicar Heer
 Inhaber Andrea Heer
 Gelsterstraße 4
 37247 Großalmerode
 Telefon: 05604/1792
 Fax: 05604/916369

Wir wünschen Ihnen frohe Ostern!

Wir bieten Ihnen:
 Personenbeförderung sitzend
 Krankenfahrten Dialysefahrten
 Strahlenfahrten Rollstuhlfahrten
 Flughafentransfer
 Shuttle Service

Augenoptik Heitzenröder

Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in

SOODEN

WIR WÜNSCHEN FROHE OSTERN!

37242 Bad Sooden-Allendorf • Telefon 05652/918555
www.augenoptik-heitzenroeder.de

Neue Wagen für wachsende Bedürfnisse

Die Firma Kutsch- und Planwagenfahrten Gottschalk erweitert ihr Angebot um zwei praktische Neuzugänge: Ab sofort können Kunden auch einen modernen Kühlwagen und einen komfortablen Toilettenwagen mieten. Diese Erweiterung des Sortiments ist eine Antwort auf die wachsenden Bedürfnisse und Wünsche der Kunden nach mehr Komfort und Flexibilität bei der Planung von Events aller Art. Die neuen Kühlwagen bieten die ideale Lösung, um Speisen und Getränke auch unterwegs frisch und kühl zu halten, während die Toilettenwagen einen unverzichtbaren Mehrwert für Veranstaltungen im Freien oder an Orten ohne sanitäre Anlagen darstellen.



WIZ- Hundelshausen • Tel. 0 55 42 - 7 14 38 mobil: 0 172 - 92 86 779 • E-Mail: gottschalk-treckertours@web.de

Gottschalk's Kutsch- & Planwagenfahrten

- ✓ Kirschblüte / Werratal
- ✓ rund um den Meißner
- ✓ Kaufunger Wald / Bilstein
- ✓ uvm. - fragen Sie uns!
- ✓ Schloss Berlepsch
- ✓ vom Frau Holleteich bis zum „Niester Riesen“
- ✓ Königsalm / Nieste



Familien • Betriebe • Vereine • wetterunabhängig
www.gottschalk-planwagenfahrten.de



Tel. 05542-71438

WIR WÜNSCHEN FRÖHLICHE OSTERTAGE

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden
 Tel.: 05541 957 99 0 | info@mundus-online.de

Malerbetrieb Haus

Am Hagelholz 14
 37217 Witzenhausen

manuelhaus@outlook.com
 Fon: 0171 64 31 910

- Malerarbeiten
- Innen und außen
- Trockenbau
- Bodenbeläge uvm.

Malerbetrieb Haus Rund ums Haus

FRÜHLINGSZEIT IST RENOVIERUNGSZEIT AM/IM HAUS



ERSTMALS IN GÖTTINGEN!

Service-Wohnen auf gehobenem Niveau.

Im Stadtteil Weende entstehen 55 Service-Eigentumswohnungen der Extraklasse.

Die **lebensART am Klosterpark** bietet exklusiv zum Verkauf stehende Service-Wohnungen und verbindet selbstbestimmtes Wohnen mit einem durchdachten Rundum-sorgenfrei-Paket: hausinterner Pflegedienst, 24-Stunden-Bereitschaft, Arztpraxen sowie barrierearme und architektonisch hochwertige Bauweise. Und vor allem: Räume für Gemeinschaft, Kultur und aktive Freizeitgestaltung – auf einem Niveau, das in Göttingen einmalig ist. **Für alle, die in ihrem besten Alter selbstbestimmt leben und dabei auf nichts verzichten wollen.**

24 WOHNUNGEN RESERVIERT.
BAUSTART ERFOLGT.

Jetzt Termin
mit feinRAUM
Immobilien
vereinbaren!



INFORMATION UND VERKAUF:
Telefon: 0551 | 770 770 14
E-Mail: info@feinraum-immobilien.de
Web: www.feinraum-immobilien.de

EIN
PROJEKT
DER

HOKO
Verwaltungs GmbH

hoko-soest.de

Festliche Mode – Große Auswahl. Auch in großen Größen

Konfirmation, Hochzeit, Abiball und vieles mehr!



Sei der Star jeder Feier mit unserer festiven Mode! Egal, ob du zu einer Hochzeit, einer Geburtstagsfeier oder einem besonderen Fest eingeladen bist, wir haben die perfekte Auswahl an Kleidern (lang und kurz), Jumpsuits, Hosensanzügen, Jugend- und Herrenanzügen und Accessoires, um deinen Look zu vervollständigen.

Entdecke eine Vielfalt an Stilen, Farben und Designs, die deine Persönlichkeit zum Strahlen bringen und dich zum Blickfang jeder Veranstaltung machen.

Von eleganten Kleidern bis hin zu trendigen Ensembles - finde bei uns das perfekte Outfit, um stilvoll und selbstbewusst aufzutreten. Besuche uns jetzt und werde zur Fashion-Ikone auf jeder Feier!

Daneben bietet Martina Bachmann mit ihrem Team neue und kreative Ideen, Hilfe in Stil- und Modedfragen und eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Beratung. Auch Änderungen sind möglich und werden schnell, unkompliziert und professionell ausgeführt. Parkplätze direkt vor dem Haus! Entdecken Sie eine große Auswahl an geschmackvollen Outfits und finden Sie den passenden Look für Ihren besonderen Tag.

Wir freuen uns auf Sie!
Bitte vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin unter 05658 8336.

Fotos: Flick Flack Moden

Seite 19

Festmode Damen, Herren, Kinder für jeden Anlass



Herrenanzüge



Termin nach Vereinbarung!



Bischofstr. 13, 37284 Bischhausen
Tel.: 0 56 58 - 83 36

Facebook.com/
flick-flack-moden

Energetisch sanieren im Frühjahr

Interview mit dem Energieexperten Jens Ludwig über Maßnahmen, typische Fehler und den richtigen Einstieg in die Sanierung.

Steigende Energiekosten, Förderfragen und die Sorge vor Fehlinvestitionen beschäftigen derzeit viele Hauseigentümer. Gerade das Frühjahr gilt als guter Zeitpunkt, um energetische Maßnahmen anzugehen. Doch womit sollte man beginnen und welche Fehler lassen sich vermeiden?

Warum ist das Frühjahr ein besonders guter Zeitpunkt für eine energetische Sanierung?

Das Frühjahr bietet ideale Bedingungen – sowohl praktisch als auch strategisch. Die Temperaturen sind stabil genug für Arbeiten an Fassade, Dach oder Fenstern, gleichzeitig ist der Zeitdruck noch gering. Wer jetzt startet, hat ausreichend Zeit für Planung, Förderanträge und Umsetzung, bevor die nächste Heizperiode beginnt. Ein weiterer Vorteil: Viele Handwerksbetriebe sind im Frühjahr noch besser verfügbar als im Hochsommer. Wer früh plant, sichert sich bessere Termine und vermeidet spätere Engpässe.

Viele Eigentümer wollen klein anfangen: Welche Maßnahme bringt im Frühjahr den größten Effekt?

In den meisten Fällen kommt die größte Wirkung nicht von der Heizung, sondern von der Gebäudehülle. Maßnahmen wie die Dämmung des Dachs oder der obersten Geschossdecke, eine Fassadendämmung oder der Austausch alter Fenster senken den Energiebedarf dauerhaft. Erst wenn der Wärmeverlust reduziert ist, macht es wirklich Sinn, über eine neue Heiztechnik nachzudenken. Ein häufiger Fehler ist, direkt eine Wärmepumpe einzubauen, ohne das Gebäude vorher zu optimieren. Das führt oft zu unnötig hohen Investitionskosten und einer schlechteren Effizienz im Betrieb.

Woran erkennt man als Laie, ob die Fassade energetisch saniert werden sollte?

Es gibt einige typische Hinweise: hohe Heizkosten, schlecht beheizbare Räume oder Schimmelbildung in Ecken und hinter Möbeln. Auch das Baujahr spielt eine Rolle – Gebäude aus der Zeit vor den ersten Wärmeschutzverordnungen (80er Jahre) sind häufig energetisch unsaniert.



Energieexperte Jens Ludwig
Foto: Ludwig Ingenieurbüro

Für eine verlässliche Einschätzung empfiehlt sich eine Energieberatung oder eine Thermografieaufnahme. Das schafft Klarheit und hilft, Fehlinvestitionen zu vermeiden.

Wärmepumpe im Garten – wie viel Platz braucht sie und wie laut ist sie wirklich?

Moderne Wärmepumpen sind kompakt und deutlich leiser, als viele vermuten. Die tatsächliche Lautstärke hängt jedoch vom jeweiligen Gerät und der Betriebsweise ab. Typische Luft/Wasser-Wärmepumpen bewegen sich beim Schalleistungspegel in einem Bereich von etwa 40 bis 60 dB(A).

Entscheidend ist dabei nicht nur der Herstellerwert, sondern die tatsächliche

Geräusentwicklung am Aufstellort. Maßgeblich sind die Anforderungen des Immissionsschutzes, die je nach Wohngebiet unterschiedliche Grenzwerte vorgeben. Das Außengerät selbst benötigt meist nur eine Stellfläche von etwa ein bis zwei Quadratmetern. Wichtiger ist jedoch der notwendige Freiraum für Luftführung und Wartung. In der Praxis sollten seitlich und rückseitig rund 30 bis 50 Zentimeter, nach oben etwa 70 bis 100 Zentimeter und in Ausblasrichtung idealerweise etwa zwei Meter Platz eingeplant werden.

Besonders wichtig ist die richtige Platzierung. Enge Nischen, Innenhöfe oder Bereiche zwischen reflektierenden Wänden können den Schall verstärken. Auch die Ausrichtung zu Schlaf- und Aufenthaltsräumen im eigenen oder benachbarten Gebäude sollte frühzeitig berücksichtigt werden.

Was ist Ihr wichtigster Rat für Eigentümer eines älteren Einfamilienhauses, die jetzt starten wollen?

Nicht alles muss auf einmal passieren – aber es sollte immer mit einer klaren Strategie beginnen.

Grundsätzlich gibt es zwei Wege: entweder eine umfassende Sanierung in einem Zug oder eine schrittweise Umsetzung über aufeinander abgestimmte Einzelmaßnahmen. Beide Ansätze können sinnvoll sein – entscheidend ist, dass sie gut geplant sind.

Für viele Eigentümer ist der schrittweise Weg realistischer. Dabei kann man mit vergleichsweise einfachen Maßnahmen wie der Dämmung der obersten Geschossdecke oder ersten Verbesserungen an der Gebäudehülle beginnen und darauf aufbauen.

Wichtig ist, dass jede Maßnahme Teil eines Gesamtkonzepts ist. So bleibt die Investition überschaubar, die Reihenfolge sinnvoll und die spätere Förderung besser nutzbar.



Ein starkes Tor für starke Architektur – professionell eingebaut von Naturhaus Sparbier.

Starker Partner für Tore und sommerlichen Wohnkomfort

Naturhaus Sparbier: Garagen- und Industrietore sowie Insektenschutz, Plissees und Markisen aus der Region

Mit Erfahrung und einem breiten Angebot positioniert sich Naturhaus Sparbier in Hann. Münden als vielseitiger Ansprechpartner für Montagen und Ausstattungslösungen rund um Haus, Gewerbe und Objektbereich. Seit 1995 steht das Unternehmen für individuelle Beratung und fachgerechte Montage vom privaten Wohnhaus bis hin zu gewerblichen Projekten. Ein besonderer Fokus liegt auf dem Bereich Tore. Ob klassische Garagentore,

funktionale Toranlagen oder Lösungen für größere Anforderungen: Naturhaus Sparbier setzt auf durchdachte Systeme, fachgerechten Einbau und die Reparatur bestehender Anlagen.

Gerade das Thema Industrietore gewinnt dabei an Bedeutung. In der Region ist dieses Angebot nur selten in dieser Form zu finden. Umso wichtiger ist ein Partner, der Beratung, Lieferung, Montage und Service aus einer Hand bietet.

Das schafft kurze Wege und passgenaue Lösungen für Privat- und Gewerbekunden. Mit Blick auf die warme Jahreszeit rücken außerdem Insektenschutz, Plissees und Markisen in den Vordergrund. Maßgefertigte Insektenschutzelemente für Fenster und Türen sorgen für frische Luft ohne unbetene Gäste. Plissees und Markisen verbinden Funktion und Wohnkomfort, schaffen angenehme Lichtverhältnisse und bieten wirksamen Sonnen- und Sichtschutz.

DEINE REGION. DEIN LEBEN. DEIN 365-TAGE-NEWSPORTAL.

Hier bist du immer einen Klick entfernt von den aktuellsten News, Veranstaltungen und Geschichten aus deiner Heimat.

meineREGION³⁶⁵.de



NATURHAUS SPARBIER

WIR SIND IHR PARTNER VOR ORT VON:
Planung, Lieferung u. Montage von Einzeilmöbel bis zur kompletten Ladeneinrichtung sowie Ladenumbauten!

MONTAGEN ALLER ART
Aufmass, Lieferung & Montage von Garagentoren und Torantrieben, Insektenschutz, Markisen, Plissees, Vorbaulläden

JÖRG SPARBIER | Danziger Str.1 | 34346 Hann. Münden (Hedemünden)
Mobil: 0172 - 56 15 032 | Fax: 05545 16 55 | info@naturhaus-sparbier.de
www.naturhaus-sparbier.de



209,-
MESSEPREIS
169,- €/Stk.
Hochwertige
2-Sitzer-Gartenbank
Teak, 120 cm (nur solange der Vorrat reicht)

Abbildung ähnlich (*) Teilnahmebedingungen siehe Homepage



Sa. 18. / So. 19. April
GROSSE FRÜHLINGS-MESSE
19% MwSt.* geschenkt!
*auf Lagerware
Hubschrauber-Rundflüge



HolzLand Hasselbach
Carl Hasselbach GmbH & Co. KG
Am Flütthedamm 2 • 37124 Rosdorf-Göttingen
Tel. 0551/50099-0

Böden • Terrassen • Zäune • Gartenmöbel • Türen • Baustoffe

Menüpreis 10,50€
inkl. Lieferung und Überraschungs-Dessert

-20%*
Neukunden-Aktion!

*** Nur für Neukunden. Wenn Sie an 5 aufeinanderfolgenden Tagen bestellen, bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 03.05.2026**

Mittagessen
täglich frisch gekocht

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Ohne
Kochsalz
Künstliche
Aroma

BÜRO & BETRIEB

FAMILIE & DAHEIM

vom 13.04. – 19.04.2026 / 16. Woche

Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Vegetarisch	Kaltes Menü	Salat
1 Rostbratwurst mit Rokokohl, Salzkartoffeln und Zwiebelsauce	2 Geflügel-Geschmetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis	3 Frischkäse-Spinatmaultaschen in einer Schinken-Spinat-Käsesauce	4 Linsensuppe mit Gemüse und 2 Wiener Würstchen	5 Blumenkohl-Käse-Medallion mit Röhrei und Kräuterpüree	6 2 Heringfilets in süß-saurer Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffel-Specksalat ohne Mayonnaise	7 Salat Bella Italia frischer Salat mit Mozzarella, Rucola, Cocktail-Tomaten, marinierten Tomaten und Basilikum, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Brötchen
1 Plannenfrikadelle in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln	2 Hähnchenbrust-filets "natu" in einer pikanten Curry-sauce, dazu Zuckererbsen und Bandnudeln	3 1/2 gebrillte Schweinshaxe auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	4 Gebratenes Buntbarschfilet in feiner Rieslingsauce mit Blattspinat und Salzkartoffeln	5 Spaghetti Bolognese mit Gemüse-Soja-Bolognese	6 Geflügelsalat mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter	7 Bunter Salat Mix Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen
1 Frischer Möhreintopf mit 1 Bockwürstchen, dazu 1 Brötchen	2 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce und Reis	3 Chikken Crossies in Knoblauchpanade mit Hackfleisch, dazu Broccoli-Tomatennudeln	4 Rindergulasch mit Rokokohl und Salzkartoffeln	5 Gemüseschnitzel mit Erbsen und Möhren in Sauce Hollandaise mit Kräuterpüree	6 Milchreis Apfel mit Zimt und Zucker, dazu Apfelkompott	7 Hirten Salat mit Geflügelhackfleisch-bällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen
1 Steak vom Schweinerücken in Rahmsauce mit Kaiserfleisch und Salzkartoffeln	2 3 Apfel-Pfannkuchen mit Vanillesauce	3 Gebrillte Hähnchenkeule auf mediterranem Grillgemüse mit Reis	4 Mageres Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	5 Mediterane Linsensuppe mit Tomaten, Kräutern und Balsamicoessig, dazu 1 Brötchen	6 Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	7 Salat Allgäuer Art Eisberg- und Feldsalat mit Röstbällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen
1 Gebackenes Schollenfilet mit heißem Speck-Kartoffelsalat und Remouladensauce	2 Hühnerfrikassee mit Spargel und Gemüseris	3 Gebratene Cabanossi mit roter Linsenbolognese, dazu Spaghetti	4 Lebergeschmetzeltes in feiner Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree	5 Käsetortellini in rahmiger Tomaten-Basilikumsauce	6 Italienischer Pastasalat "Capri" mit frischem Gemüse und gewürfeltem Hähnchenfilet, dazu Olivenbrot und Butter	7 Levante Salat Rote Bete Falafel-Bällchen, Eisbergsalat, Minze, Karotten, Gurken, Walnüsse und Fetakäse dazu Joghurt Dressing und 1 kleines Brötchen
1 Rostbratwurst mit Rokokohl, Salzkartoffeln und Zwiebelsauce	2 Geflügel-Geschmetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis	3 Frischkäse-Spinatmaultaschen in einer Schinken-Spinat-Käsesauce	4 Linsensuppe mit Gemüse und 2 Wiener Würstchen	5 Blumenkohl-Käse-Medallion mit Röhrei und Kräuterpüree	6 2 Heringfilets in süß-saurer Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffel-Specksalat ohne Mayonnaise	7 Salat Bella Italia frischer Salat mit Mozzarella, Rucola, Cocktail-Tomaten, marinierten Tomaten und Basilikum, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Brötchen
1 Rostbratwurst mit Rokokohl, Salzkartoffeln und Zwiebelsauce	2 Geflügel-Geschmetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis	3 Frischkäse-Spinatmaultaschen in einer Schinken-Spinat-Käsesauce	4 Linsensuppe mit Gemüse und 2 Wiener Würstchen	5 Blumenkohl-Käse-Medallion mit Röhrei und Kräuterpüree	6 2 Heringfilets in süß-saurer Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffel-Specksalat ohne Mayonnaise	7 Salat Bella Italia frischer Salat mit Mozzarella, Rucola, Cocktail-Tomaten, marinierten Tomaten und Basilikum, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Brötchen

Samstags-Menü (gekühlt) – Lieferung am Freitag

1 hausgemachte Frikadellen
in feiner Sauce mit Kontrabgemüse und Salzkartoffeln

2 Hähnchenschnitzel
in Geflügelrahmsauce mit Rokokohl und Kartoffelpüree

Samstags – 18.04.2026

Sonntags-Menü (gefroren, zum Auftauen) – Lieferung am Freitag

1 Schweine-Geschmetzeltes "Züricher Art"
mit hausgemachten Spätzle

2 Putenschnitzel "natu"
in Sahnesauce mit Möhrenngemüse und Salzkartoffeln

Sonntags – 19.04.2026

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 (nur Festnetz) • Tel. 05665-96 91-0 • www.meyer-menue.de

GEMACHT FÜR STIMMUNG. BEGEGNUNG. UND ERLEBNIS.

NEUERÖFFNUNG
29.5.26

ESTD 1895

Restaurant · Event · Biergarten

SUDHAUS
by Nähler Group

JETZT BUCHEN!

Hafenstraße 54 | 34125 Kassel | 0155 69376001 | info@sudhauskassel.de

Mobilität im Dialog – Tradition trifft Innovation

Auto & Garten Gottschalk lud zum Informationsabend ein und zeigt, wie moderne E-Mobilität traditionelle Branchen stärkt

Unter dem Motto „Tradition trifft Innovation“ hatte Auto & Garten Gottschalk zu einem Informationsabend am 5. März eingeladen. In Kooperation mit den Stadtwerken Witzenhausen, die ihre moderne Ladeinfrastruktur vorstellten, entstand ein lebendiger Austausch über die Zukunft der Mobilität. Mit einem klaren Fokus: E-Mobilität für Gewerbe, Handwerk und langjährige Kunden greifbar und erlebbar zu machen.

Im Mittelpunkt stand der neue Kia PV5 Cargo, ein Nutzfahrzeug, das wie kein anderes die Verbindung aus Alltagstauglichkeit und innovativer Technologie verkörpert. Johannah Gottschalk beschreibt den Gedanken hinter der Veranstaltung so: „Uns war wichtig, nicht nur ein Fahrzeug hinzustellen, sondern zu zeigen, warum Innovation für traditionelle Betriebe so wertvoll ist.“ Begleitet wurde der Abend von spannenden Impulsen aus der Theorie und Praxis, um den realen Einsatz moderner Mobilität in traditionellen Handwerksbetrieben erlebbar zu machen, sowie von maßgeschneiderten, individuellen Innenausbauten für den PV5.

Die positive Resonanz der Gäste machte deutlich, wie groß die Bereitschaft in der Region ist, sich mit neuen Technologien auseinanderzusetzen und gleichzeitig bewährte Traditionen weiterzuentwickeln. Der Abend hat gezeigt: Veränderung beginnt im Dialog – und manchmal mit der Lust auf etwas Neues.

Die Familie Gottschalk v.l.: Carsten, Anja, Johannah und Jonas Gottschalk beim Event am 05. März. Fotos: Viktoria Kuke

Wohnsitzanmeldung in Eschwege

Gesamter Ummeldeprozess jetzt auch online möglich

Seit Anfang März können Bürgerinnen und Bürger ihren Wohnsitz in Eschwege auch online anmelden. Wer neu in die Stadt zieht oder innerhalb Eschweges umzieht, kann die Adresse bequem digital ändern – ohne Termin im Einwohnermeldeamt. Die elektronische Wohnsitzanmeldung (eWA) ermöglicht den gesamten Ummeldungsprozess online: von der Änderung im Melderegister bis zur Aktualisierung von Personalausweis oder Reisepass. Dafür werden die Online-Ausweisfunktion des Personalausweises oder der eID-Karte, ein Nutzerkonto wie die BundID und am besten die



AusweisApp2 auf dem Smartphone benötigt. Mieterinnen und Mieter laden zusätzlich die Wohnungsgeberbestätigung hoch.

Nach Prüfung durch die Meldebehörde steht die Meldebestätigung digital bereit. Anschließend werden Adressaufkleber für Ausweis und Reisepass automatisch versendet. Die Anmeldung erfolgt sicher über die Online-Ausweisfunktion. Mit dem neuen Online-Service erweitert die Stadt Eschwege ihr digitales Verwaltungsangebot und erleichtert den Zugang zu wichtigen Behördendienstleistungen.

Pflanzenmarkt lockt nach Witzenhausen

Rund 45 Aussteller, seltene Pflanzen und Mitmachangebote am 26. April

Am Sonntag, 26. April, lädt die Universität Kassel von 10 bis 17 Uhr zum Pflanzenmarkt rund um das Tropengewächshaus in Witzenhausen ein. Besucherinnen und Besucher erwartet eine große Auswahl an Pflanzen für Garten, Balkon und Zimmer.

Regional und ökologisch

Von Gemüse in alten und neuen Sorten über Wildstauden, Kräuter, Sträucher und Bäume bis zu Rosen, tropischen Pflanzen und fleischfressenden Arten ist alles dabei. Rund 45 überwiegend regionale und ökologisch wirtschaftende



Aussteller präsentieren ihre Angebote und beraten fachkundig. Erstmals dabei sind unter anderem Felix Hiemer mit tropischen Pflanzen wie Papaya und Maracuja sowie das Höhberg-Kollektiv mit Erdbeerjungpflanzen. Interaktive Infostände von Weltgarten und SDG+ Lab laden zum Mitmachen ein.

Parallel öffnet das Museum des DITSL seine Türen. Für Essen und Getränke ist gesorgt. Die Veranstaltung ist Teil der Kirschblütenwochen.

Weitere Infos gibt es beim Tropengewächshaus Witzenhausen. (sw)

Foto: André Weix

ANZEIGE



VOLVO

Unser kleinstes SUV aller Zeiten.

Der Volvo EX30 Fully Electric.

Zukunftsweisende Technologie, vielseitiger Stauraum und begeisternde Innenraumdesigns aus recycelten Materialien – in unserem kleinen vollelektrischen Volvo EX30 steckt wahre Größe, die beeindruckt.

Besuchen Sie uns für eine Probefahrt.

HETZLER
Fritzar - Kassel - Göttingen

Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG
Heiligenröderstr. 27, 34123 Kassel, Tel. 056157009-0

Hetzler Automobile Göttingen GmbH
Hans-Böckler-Straße 29, 37079 Göttingen, Tel. 0551 50 5220

Autohaus Hetzler GmbH & Co. KG
Wolffhager Straße 5, 34560 Fritzar, Tel. 056229930-0

volvocars-haendler.de/hetzler



AUTOLACKIERUNG CLAUS

Wir beseitigen kleine Dellen oder Hagelbeulen mit sanfter Drücktechnik ohne zu lackieren.

Hessenring 28 | 37269 Eschwege | Telefon 05651-962 45



SICHERN SIE SICH JETZT IHRE SOMMERREIFEN.

Reifen-Center Vogt
Kasseler Landstr. 16
37213 Witzenhausen
Tel. 05542-911525
info@reifen-vogt.de

- >>> Reifenservice
- >>> Felgen
- >>> Achsvermessung
- >>> Einlagerung
- >>> Autogas
- >>> Bremsen
- >>> Stoßdämpfer
- >>> Ölwechsel
- >>> Reifenreparatur

EUROMASTER
Reifen, Werkstatt, Service

IN BESTEN HÄNDEN
reifen-vogt.de

Zeit für Sommer-Reifen – jetzt Radwechseltermin buchen!

Sind Ihre Sommer- /Ganzjahresreifen noch fit für die nächste Saison? Das Autohaus Horn prüft gerne Ihre aktuelle Bereifung und unterbreitet Ihnen bei Bedarf ein individuelles Angebot. Sichern Sie sich beim Kauf neuer Reifen oder Kompletträder 36 Monate Schutz bei Reifenschäden durch eingefahrene spitze Gegenstände, Vandalismus oder Bordsteinkanten. Beim Autohaus Horn erhalten Sie die 36 Monate Reifengarantie* ohne Mehrkosten. Für den Radwechsel, gern auch mit Einlagerung der Winterräder, wird um rechtzeitige Terminvereinbarung gebeten. Beim Frühjahrs-Check prüfen die Serviceprofis vom Autohaus Horn alle wichtigen Funktionen Ihres Fahrzeuges. Erst nach Rücksprache mit Ihnen werden bei Bedarf nötige Reparaturen durchgeführt. Für die Fahrradsaison bietet das Autohaus Horn unterschiedliche Fahrradträger für bis zu vier Fahrrädern an. Falls Ihr Fahrzeug noch über keine Anhängervorrichtung verfügt, kann diese hier nachgerüstet werden.

Allergiker sollten jetzt den Pollenfilter wechseln, um sicher durch die pollenreiche Zeit zu kommen. Auch für eine Wartung und/oder Reinigung der Klimaanlage ist jetzt der richtige Zeitpunkt, damit Sie angenehm gekühlt in die warme Saison starten. Das Serviceteam vom Autohaus Horn ist auch Ihr richtiger Ansprechpartner bei Steinschlägen oder Unfallschäden. Gerne unterstützt man Sie bei der Abwicklung mit der Versicherung. Am besten vereinbaren Sie gleich einen Termin unter Tel. 05602 91620 oder per Mail unter info@autohaus-horn-heli.de. Das Serviceteam freut sich auf Ihren Besuch. *Mehr Infos unter volkswagen.de/reifengarantie



Jetzt Termin zum **Radwechsel vereinbaren**

Wechseln Sie lieber in die Freizeit.
Volkswagen Räderwechsel

Widmen Sie sich dem, was Ihnen wirklich wichtig ist – wir übernehmen Ihren Wechsel auf Sommerräder. So gewinnen Sie mehr Zeit für Familie, Freizeit oder einfach für sich selbst.

volkswagen.de/reifenservice

Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Horn GmbH & Co.KG
Mühlweg 25, 37235 Hessisch Lichtenau
Tel. +49 5602 91620, <http://www.autohaus-horn-heli.de>

Thomas Eckhardt mit über 85 Prozent in Sontra wiedergewählt

Glanzsieg in Sontra: Thomas Eckhardt (SPD) holt 85,72 % der Stimmen bei der Bürgermeisterwahl 2026

Ein Interview von Susanne Wesche

Nach der Kommunalwahl in Hessen: Der alte und neue Bürgermeister in Sontra heißt Thomas Eckhardt. Da Eckhardt als einziger Kandidat angetreten war, konnten die Wähler mit „Ja“ oder „Nein“ stimmen. Das Ergebnis ist ein massiver Vertrauensbeweis: Von den 20 ausgezählten Wahlbezirken entfielen 85,72 % der Ja-Stimmen auf den Amtsinhaber. Lediglich 14,28 % der Wählerinnen und Wähler votierten gegen eine weitere Amtszeit. Mit diesem deutlichen Rückhalt startet Eckhardt nun in seine nächste Periode an der Spitze der Stadtverwaltung. Wir trafen den Rathauschef zum Interview:



Herr Eckhardt, 85,72 % der Wähler haben für Sie gestimmt. Wie bewerten Sie dieses Ergebnis?

Thomas Eckhardt: Ich bin außerordentlich dankbar für das sehr gute Wahlergebnis und das Vertrauen, das mir die Bürgerinnen und Bürger von Sontra erneut entgegengebracht haben. Dieses Ergebnis ist für mich nicht selbstverständlich, sondern ein starkes Zeichen der Anerkennung für die gemeinsame Arbeit der vergangenen Jahre. Mein besonderer Dank gilt daher allen, die sich mit Engagement, Ideen und kritischer Begleitung in die Entwicklung unserer Stadt in den letzten fast 12 Jahren eingebracht haben. Die Wiederwahl ist für mich aus diesem Grund nicht nur eine Bestätigung, sondern vor allem ein Auftrag: weiterhin verantwortungsvoll, transparent und mit vollem Einsatz für die Zukunft Sontras zu arbeiten. Das mir mit diesem Ergebnis ausgesprochene Vertrauen ist für mich Motivation, den eingeschlagenen Weg fortzusetzen,

neue Projekte anzustoßen und unsere Stadt gemeinsam weiter positiv zu gestalten. Dabei ist mir der offene Dialog mit den Menschen vor Ort besonders wichtig – denn nur zusammen können wir Sontra lebenswert und zukunftsfähig halten.

Sie gehen nun in Ihre dritte Amtszeit. Viele Bürgermeister klagen nach so langer Zeit über eine gewisse „Amtsmüdigkeit“. Woher nehmen Sie die Energie für die kommenden sechs Jahre?

Thomas Eckhardt: Wer mich kennt, weiß, dass ich nie der Typ war und bin, der die Hände in den Schoß legt, um sich auf Erreichtem auszuruhen. Stillstand ist Rückschritt – das ist mein klares Kredo. Und auch mein persönliches Lebensmotto lautet: „sollte, hätte, könnte, würde – MACHEN!“

Genau aus diesem Grund werde ich mich – gemeinsam mit vielen engagierten Bürgerinnen und Bürgern an meiner Seite – auch weiterhin mit vollem Einsatz für unsere Stadt starkmachen. Mit 100 % Engagement, an sieben Tagen in der Woche und mit dem festen Willen, die Zukunft Sontras jeden Tag ein Stück besser zu gestalten. Denn mein Anspruch war und ist klar: Sontra nicht nur zu verwalten, sondern stets aktiv zu gestalten.

Sie haben Sontra als „Klimakommune“ positioniert. Welche konkreten ökologischen Projekte stehen in der neuen Amtsperiode ganz oben auf der Agenda?

Thomas Eckhardt: Sontra ist bereits heute eine aktive Klimakommune und eine 100 % Erneuerbare-Energien-Kommune. Dieses Ziel haben wir auf Grundlage unseres Energiewendekonzeptes gemeinsam mit der EAM sowie unseres Klimaanpassungskonzeptes konsequent verfolgt und mit Leben gefüllt. Dabei war es uns besonders wichtig, alle Generationen einzubeziehen: vom Kindergarten über die Schulen bis hin zu unseren Gewerbebetrieben. Gemeinsam haben wir zahlreiche Projekte und Veranstaltungen initiiert und sogar einen eigenen Imagefilm zum Thema Nachhaltigkeit realisiert. Auf diesem starken Fundament werden wir weiterhin aufbauen und den eingeschlagenen Weg konsequent fortsetzen. Unser Ziel ist es, Klimaschutz nachhaltig zu verankern und weiter auszubauen. Dazu gehören auch große Zukunftsprojekte wie die Umsetzung der Wasser- rahmenrichtlinie sowie die energetische Sanierung unserer öffentlichen Gebäude – insbesondere der Austausch alter Heizungsanlagen. Wo immer es wirtschaftlich sinnvoll ist, streben wir dabei Ener-

gieautarkie an. Darüber hinaus arbeiten wir weiter an der Energiezukunft Sontras: In bestehenden Vorranggebieten laufen Planungen für die Errichtung von zwei bis drei neuen Windkraftanlagen. Parallel dazu werden entlang der Trasse der A44 Freiflächen-Photovoltaikanlagen entwickelt, die wir nach Möglichkeit zur Umsetzung bringen wollen. All diese Maßnahmen zeigen: Wir gestalten aktiv die nachhaltige Zukunft unserer Stadt – konsequent, verantwortungsvoll und gemeinsam.

Ein wichtiges Thema ist das interkommunale Gesundheitszentrum (iGVZ). Die Räume sind belegt – ist die medizinische Versorgung in Sontra damit langfristig gesichert?

Thomas Eckhardt: Das iGVZ in Sontra hat sich zu einem echten Erfolgsmodell entwickelt. Unter einem Dach sind heute zahlreiche Gesundheitsanbieter vereint – von Fachärzten über Allgemeinmediziner bis hin zu einer Apotheke, einem Sanitätshaus, einem Pflegedienst und einer Physiotherapiepraxis. Dieses gebündelte Angebot stärkt die medizinische Versorgung vor Ort nachhaltig und macht Wege für die Menschen in unserer Region deutlich einfacher. Darüber hinaus ist es uns gelungen, nicht nur in Sontra, sondern auch in Herleshausen und Nentershausen neue Allgemeinmediziner anzusiedeln. Damit haben wir unsere Gesundheitsregion aktiv weiterentwickelt – und das aus kommunaler Verantwortung heraus, auch wenn dies keine klassische Pflichtaufgabe ist. Auf diesem starken Fundament werden wir weiter aufbauen. Denn die Sicherstellung der gesundheitlichen Versorgung ist und bleibt eine Daueraufgabe. Die Nachbesetzung von Pra-

sen wird daher auch künftig ein zentraler Schwerpunkt unserer Arbeit sein. Gleichzeitig wollen wir mit den interkommunalen Gesundheitstagen unser „Fachwerk Gesundheit“ weiter stärken, bestehende Akteure sichtbar machen und neue Partner gewinnen. Unser Ziel ist es, das Netzwerk erlebbar zu gestalten und die Zusammenarbeit weiter zu intensivieren. Für mich ist klar: Das Thema Gesundheit ist seit Beginn meiner Amtszeit Chefsache – und wird es auch in Zukunft bleiben.



Welches sind weitere aktuelle Projekte, die Sie voranbringen wollen?

Thomas Eckhardt: Wichtige Projekte der Zukunft sind unter anderem die Sanierung bzw. der Umbau der alten Regenbogenschule zu einem Mehrgenerationenprojekt, die Sanierung der Wasser- und Abwasserleitungen, die Erneuerung der Infrastruktur (Straßen und Gehwege), die Innenstadtsanierung sowie der Bau von Feuerwagenthäusern im Pfaffenbachtal sowie in Sontra. Teils Millionenprojekte, die gut durchdacht und vor-

allem im Hinblick auf die finanziellen Belastungen strategisch gut sowie zeitnah umgesetzt werden müssen.

Wenn wir am Ende Ihrer neuen Amtszeit im Jahr 2032 hier wieder sitzen: Was soll sich in Sontra so verändert haben, dass die Menschen sagen: „Gut, dass wir ihn damals wiedergewählt haben“?

Thomas Eckhardt: Weil wir alle Sontra bis ins Jahr 2032 stetig und gezielt durch zukunftsweisende Projekte weiterentwickeln, um als familienfreundliche und zukunftsorientierte Stadt im Werra-Meißner-Kreis wahrgenommen zu werden. Der Fokus Sontras liegt dabei schon jetzt und auch in Zukunft auf der Lebensqualität, moderner Infrastruktur für Kinder und der Schaffung lokaler Arbeitsplätze. Weil uns dies gemeinsam mit vielen Akteuren gelingen wird, werden wir viele neue Arbeitsplätze im Gewerbegebiet Husarenpark verzeichnen und es besteht eine hohe Nachfrage nach Flächen im gerade neu entwickelten Gewerbegebiet mit einer Fläche von 250.000m² in der Mitte Deutschlands an der dann fertiggestellten A44. Diese positive Entwicklung wird dazu beitragen, sowohl eine stabile und wachsende Bevölkerungsentwicklung zu fördern als auch die finanzielle Leistungsfähigkeit unserer Stadt nachhaltig zu sichern.

Darüber hinaus bleibt unsere Gesundheitslandschaft stark und verlässlich, während wir gleichzeitig unsere Innenstadt weiter attraktiv gestalten. Die Bürgerinnen und Bürger werden und dies ist mein Wunsch im Jahr 2032 mit Stolz auf das Erreichte in Sontra zurückblicken – auf eine Stadt, die Tradition und Fortschritt erfolgreich miteinander verbindet.

MAZDA CROSSOVER WOCHEN

HETZLER AUTOMOBILE
Fritzlar - Kassel - Göttingen

Hetzler Automobile Göttingen GmbH
Hans-Böckler-Straße 29, 37079 Göttingen, Tel. 0551 50 5220

www.autohaus-hetzler.com

*6 Jahre Garantie gemäß den Mazda Garantiebedingungen. Mehr Informationen finden Sie unter www.mazda.de/garantie

PROFITIEREN SIE VON ATTRAKTIVEN KONDITIONEN UND 0€ ANZAHLUNG

6 MAZDA GARANTIE

Extras für die Gesundheitsvorsorge

Bei der Mecklenburgischen können sich Kunden ihre Wunschtarife individuell zusammenstellen

Jeder möchte als Patient medizinisch bestmöglich versorgt werden. Die gesetzlichen Krankenkassen gewähren ihren Mitgliedern jedoch nur eine vom Gesetzgeber festgelegte Grundversorgung; für manche Leistungen übernehmen sie die Kosten oft gar nicht. Gesetzlich Versicherte müssen deshalb für Vorsorge, Diagnose oder Therapie immer höhere Zuzahlungen in Kauf nehmen. Das können sie vermeiden, indem sie eine private Krankenzusatzversicherung abschließen. Bei der Mecklenburgischen stehen für die persönliche Absicherung zahlreiche Bausteine zur Auswahl. Die Tarife im ambulanten Bereich bieten Extras für den Besuch beim Arzt, Optiker, Hörgeräteakustiker oder Apotheker. Sie beinhalten zum Beispiel die Erstattung von Vorsorgeuntersuchungen und Schutzimpfungen, Seh- und Hörhilfen sowie von gesetzlichen Zu-



zahlungen wie zum Beispiel für Medikamente. Ein weiterer Baustein sichert die Kosten für naturheilkundliche Untersuchungen und alternative Heilbehandlungen ab. Im zahnärztlichen Bereich sind ebenfalls mehrere Tarife im Angebot. Wer hingegen einen Kom-

pakttarif bevorzugt, kann einen Vertrag abschließen, in dem Zahnersatz, Heilbehandlung im Ausland sowie Leistungen des Heilpraktikers mitversichert sind. Auch die stationäre Behandlung im Krankenhaus kann durch Zusatztarife optimiert werden. Je nach Modul beinhalten sie Leistungen wie freie Krankenhauswahl, Behandlung durch den Chefarzt oder einen Spezialisten, Unterbringung im Ein- oder Zweibettzimmer und Rooming-in.

Die Entscheidung für einen bestimmten Krankenversicherer sollte überlegt getroffen werden, denn auf die Leistungen seiner Krankenversicherung will man sich sein Leben lang verlassen können. Wichtige Kriterien sind: Wie zuverlässig, wirtschaftlich leistungsfähig und stabil ist das Versicherungsunternehmen? Diese Kriterien erfüllt die Mecklenburgische Krankenversicherung.

Haus Salem
Witzenhausen
Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen

Menschlichkeit pflegen

Unsere Leistungen

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Palliative Pflege
- Eingestreuete Tagespflege
- Demenzbereich
- Hauseigene Küche

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.

05542 5036-300

Am Johannisberg 4, 37213 Witzenhausen
info@witzenhausen-gesundbrunnen.org
witzenhausen.gesundbrunnen.org

Für Sie und Ihre Sicherheit nehme ich mir Zeit.

„Individuelle Sicherheit braucht Ruhe für das persönliche Gespräch. Dafür nehme ich mir gerne Zeit. Von der Beratung bis zur schnellen Schadenhilfe stehe ich Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.“

Individuelle Wunschtarife für die Gesundheitsvorsorge!

Generalvertretung Olaf Klahr
Neustadt 104 · 37269 Eschwege
Telefon 05651 5368 · Mobil 0172 6088668
info.klahr@mecklenburgische.com
olaf-klahr.mecklenburgische.de

Angehörigen eine Stimme geben

Das Netzwerk Älter werden und Pflege startet eine kreisweite Umfrage

Im Werra-Meißner-Kreis startet das Netzwerk Älter werden und Pflege eine kreisweite Befragung pflegender Angehöriger. Ziel ist es, ihre Lebenssituation genauer in den Blick zu nehmen: Wo entstehen Belastungen im Alltag, was stärkt Betroffene, und welche Unterstützung wird konkret gebraucht? Grundlage ist ein wissenschaftlich fundierter Fragebogen der Stiftung ZQP, der Belastung und Resilienz pflegender Angehöriger erfasst.



Gleichzeitig erleben viele ihre Aufgabe auch als sinnstiftend und verbindend. Genau dieses Spannungsfeld soll die Befragung sichtbar machen.

Die Ergebnisse sollen helfen, Belastungen besser zu erkennen, Ressourcen zu benennen und bestehende Unterstützungsangebote im Kreis passgenau weiterzuentwickeln.

Teilnahme und Vorstellung der Ergebnisse

Die Teilnahme ist bis zum 31. Juli 2026 möglich – online unter kurzlinks.de/vg6a, per QR-Code oder in Papierform bei Veranstaltungen des Netzwerks. Vorgestellt werden die Ergebnisse am 20. Oktober 2026 beim Netzwerktreffen. Ansprechpartner ist das Seniorenbüro des Werra-Meißner-Kreises unter seniorenbuero@werra-meissner-kreis.de (sw/red)

Unverzichtbarer Beitrag für die Menschen

Die Organisatoren hoffen auf eine breite Beteiligung. Denn pflegende Angehörige leisten täglich einen unverzichtbaren Beitrag – oft unter hohen körperlichen, emotionalen, organisatorischen und finanziellen Anforderungen.



M Sanitätshaus Mielke
Orthopädie- und Rehathechnik, Orthopädieschuhtechnik

Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner rund um die Versorgung von Pflege und Hilfsmitteln.

Wir sind Lieferant aller Krankenkassen!

Witzenhausen Ermschwerder Str. 23 Tel.: 05542 910112	Hessisch Lichtenau Landgrafenstraße 7 Tel.: 05602 914772
Großalmerode Marktplatz 15 Tel.: 05904 6392	Kaufungen Leipziger Str. 277 Tel.: 05605 927200

www.sanitaetshaus-mielke.de
post@ot-mielke.de

LEISTUNGEN

- Sanitätshaus
- Rehathechnik
- Orthopädietechnik
- Orthopädieschuhtechnik

Systemische Beratung Eschwege
Einzel-, Paar-, Familienberatung

Sabine Theile
An den Anlagen 7
37269 Eschwege
05651 4744141

Auch in Treffurt und Großburschla!

www.systemische-beratung-eschwege.de

raumvision tilman shastrī + STUDIO NEUES SITZEN bewegt

Trippelstuhl VELA Tango 100E

- ✔ elektr. Sitzhöhenverstellung
- ✔ bis zu 140 kg belastbar
- ✔ Zentralbremse

nur für kurze Zeit: **2498,- Euro** inkl. MwSt.

Qualität aus Dänemark

*Der Stuhl wird in einer festgelegten Konfiguration angeboten. Verkauf solange Vorrat reicht.

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin.

Ergonomisch. Individuell. Persönlich.

Seit über 30 Jahren stehen wir für individuelle ergonomische Lösungen rund ums Sitzen und Stehen – im Büro und zu Hause. Ob Stuhl, Hocker, Stehhilfe oder Schreibtisch: Wir beraten **persönlich** in und um Göttingen. Unsere vielfältige Auswahl ist individuell anpassbar und umfasst auch maßgefertigte Modelle – **abgestimmt auf Körpermaße und Beschwerden**. Besonders Menschen mit Rückenproblemen finden bei uns **gezielte Unterstützung** und eine kompetente, persönliche Beratung für spürbare **Entlastung im Alltag**.

Studio Neues Sitzen der Shastrī Raumvision GmbH
Friedrich-Ebert-Straße 26
37077 Göttingen

0551 38 48 99 62
shastrī@raumvision.eu
www.raumvision.eu

Energieberatung aus einer Hand

Andreas Winderholler begleitet Bauherren und Eigentümer mit unabhängiger Energieberatung

Wer heute neu baut oder eine Bestandsimmobilie energetisch modernisieren möchte, steht vor vielen Entscheidungen. Welche Maßnahmen sind sinnvoll? Welche Technik passt zum Gebäude? Und welche Fördermittel können genutzt werden? Mit seinen Kenntnissen als Energieberater klärt Andreas Winderholler umfangreich auf und findet für Sie die beste Strategie, Energie effizient einzusetzen. Verwurzelt in der Region Göttingens, heute wohnhaft in Quakenbrück im Landkreis Osnabrück, begleitet Andreas Winderholler private Bauherren und Eigentümer bundesweit bei der energetischen Planung und Umsetzung ihrer Vorhaben.

Im Mittelpunkt seiner Arbeit steht eine unabhängige und praxisnahe Beratung, die technische Möglichkeiten und wirtschaftliche Aspekte gleichermaßen in den Blick nimmt. Das gilt sowohl für Neu-



bauten als auch für die Sanierung älterer Gebäude. Gerade beim Neubau spielen moderne Heizsysteme wie die Wärmepumpe eine wichtige Rolle, weil sie energieeffizientes Heizen und Kühlen ermöglichen und zugleich durch staatliche Förderprogramme unterstützt werden

können. Auch im Gebäudebestand sieht Andreas Winderholler großes Potenzial. Durch gezielte Maßnahmen wie verbesserte Dämmung, den Austausch veralteter Heiztechnik oder die Nutzung erneuerbarer Energien lassen sich Energieverbrauch und laufende Kosten deutlich senken.

Wichtig ist dabei ein klarer Plan, der auf das jeweilige Gebäude und die Ziele der Eigentümer abgestimmt ist. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Fördermittelberatung. Andreas Winderholler unterstützt seine Kunden dabei, Fördermöglichkeiten von BAFA und KfW sinnvoll zu nutzen, Anträge korrekt vorzubereiten und Fristen einzuhalten. So soll aus einem komplexen Vorhaben ein nachvollziehbarer und wirtschaftlich tragfähiger Weg werden. Ziel ist eine Energieberatung, die Orientierung gibt, Bürokratie reduziert und Bau- oder Sanierungsprojekte zukunftsfähig aufstellt.

Kirschblütenwanderung

Dorfgemeinschaft Kleinalmerode lädt am 19. April zum Wandern und Walken durch die Kirschblüte ein

Die Wanderung durch die blühenden Kirschbäume ist jedes Jahr ein einzigartiges Naturschauspiel, das nicht nur die Einheimischen immer wieder begeistert. „So war das Kirschblütenwandern und -walken in den letzten drei Jahren eine absolut gelungene Veranstaltung, die Besucher, Einheimische und die ehrenamtlichen Helfer erfreut hat“, sagt Hartmut Neugebauer vom Veranstalterteam der Dorfgemeinschaft Kleinalmerode. Um die volle Blütenpracht zu erleben, wurde die Veranstaltung dieses Jahr um eine Woche nach vorne gelegt. Die Naturliebhaber wandern oder walken am 19. April eigenständig durch die faszinierende Kirschblütenlandschaft in den höchstgelegenen Kirschplantagen von Witzenhausen. Die Strecke soll über den in 2021 neu eröffneten Kirschwanderweg Klippstätte bis in das Kirschan-



Beim Wandern und Walken durch die Kirschblüte können sich die Wanderer an der blühenden Landschaft erfreuen.
Foto: DG Kleinalmerode

baugbiet Richtung Oberroßbach gehen. Die komplette Wander- und Walkingstrecke ist als 13,5 Kilometer langer Rundweg angelegt und kann je nach Kondition auch als 4-, 7,5- oder 11 Kilometer lange Runde abgekürzt werden. Unterwegs gibt es zwei Versorgungspunkte mit Getränken, Obst, Schmalzbrot mit Gurke und Ahler Worscht.

Die Wanderung ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Nach der Wanderung dürfen sich die Wanderer auf ein riesiges Kuchenbuffet mit selbstgebackenem Kuchen, Gegrilltem, Pommes und Erfrischungen sowie auf Besonderheiten des Naturparkmobils vom Geo-Naturpark Frau Holle Land freuen. Es wird Musik geben und für Familien mit Kindern werden Kinderspiele und eine Hüpfburg aufgebaut.

ANZEIGE

Wenn Witzenhausen blüht

Vom 11. April bis 9. Mai verwandelt sich Witzenhausen und seine Umgebung wieder in ein weißes Blütenmeer: Die Kirschblütenwochen locken in diesem Frühjahr mit einem vielseitigen Programm für Natur-, Familien- und Genussfans. Wenn die Kirschbäume in voller Blüte stehen, ist das nicht nur ein magischer Anblick, sondern zugleich der Startschuss für eine der schönsten Zeiten des Jahres. Besonders beliebt sind die geführten Kirschblütenwanderungen auf den Kirschwanderwegen durch die blühenden Plantagen. Hier erleben Besucherinnen und Besucher die einzigartige Landschaft hautnah – ob zu Fuß oder auf zwei Rädern bei einer Segway-Tour durch die Blütenpracht. Für Familien bietet der Prinzessinnen- und Prinzentag im Erlebnispark Ziegenhagen märchenhafte Unterhaltung. Kinder können sich verkleiden, spielen und besondere Begegnungen erleben – Höhepunkt ist der Besuch des traditionsreichen Witzenhäuser Königshauses. Musikalisch und genussvoll geht es am 18. und 19. April auf dem Witzenhäuser Marktplatz zu: Beim Festival „The Taste of Witzenhausen“ präsentieren lokale Gastronomen und Betriebe ihre Spezialitäten – vom kreativen Dessert über herzhaftes Streetfood bis zu regionalen Getränken. Hier zeigt sich einmal mehr, wie vielfältig und liebenswert die kulinarische Szene der Region ist.

www.kirschenland.de/kirschenland-erlebniswochen/

Energieberatung aus einer Hand
Von der ersten Analyse bis zur erfolgreichen Förderung

- ✓ Nachhaltig Energiekosten senken
- ✓ Erstellung eines Energieausweis
- ✓ Persönliche vor Ort Beratung

Winderholler
Energieberatung

Tel. +49 170 828 9439 | E-MAIL kontakt@winderholler-energieberatung.de | www.winderholler-energieberatung.de



Foto: AG Märchenhaftes Bad Sooden-Allendorf e.V. / Daniel von Trausnitz

– Veranstaltungen –

Das ist los im WMK

Eine Region im Frühling: Kultur, Drama und Konzerte im Werra-Meißner-Kreis!

9. APRIL, 19 UHR
WEINSTUBE AM KURPARK

Märchenhafte Lesung

Im Rahmen der 30. Märchenwoche in Bad Sooden-Allendorf bricht der Wolf sein Schweigen: Erleben Sie die packende Lesung „Zuckerhäuser sind eine Falle“ mit Daniel von Trausnitz. In der stimmungsvollen Atmosphäre der Weinstube am Kurpark erwartet Sie ein literarischer Vortrag, der bekannte Motive in ein ganz neues Licht rückt. Ein Muss für alle Liebhaber moderner Märcheninterpretation, die Lust auf Tiefgang und eine Prise Humor haben.

31. MÄRZ, 20 UHR
Dana Fuchs live in Lindewerra

Die New Yorker Rock- und Bluesröhre Dana Fuchs kehrt 2026 mit ihrer Tour „Zurück nach Deutschland“ endlich auf die hiesigen Bühnen zurück. Bekannt für ihre unvergleichliche Stimme und energiegeladene Performance, präsentiert sie gemeinsam mit Jon Diamond packende Songs zwischen Soul und Rock. Nach Stationen mit Legenden wie Etta James verspricht dieser Abend pure Gänsehautmomente. Sichern Sie sich jetzt Tickets für dieses musikalische Highlight!



Foto: Ruf Records / Chelisea Engel

1. APRIL, 10 UHR
International Trio Jazz; Arbeitskreis OF

Erleben Sie mit dem International Trio um Schlagzeuger Trevor Richards eine echte kulturelle Institution des klassischen Jazz. Das Ensemble, bekannt als das einzige „Vier-Mann-Trio“ der Musikwelt, besticht durch ein eng verflochtenes Zusammenspiel der Bläser und virtuose Klaviersoli. Freuen Sie sich auf großartigen, melodischen Jazz in besonderer Atmosphäre. Einlass ist bereits um 19 Uhr, für Gäste unter 18 Jahren ist der Eintritt frei.



Foto: Wikipedia / Sven Teschke

3. APRIL, 19 UHR
Weltklassik am Klavier im KuK

Erleben Sie unter dem Titel „Zwischen Licht und Schatten: Faust in der Musik!“ einen außergewöhnlichen Klavierabend mit dem Virtuosen Alexey Chernov. Im Mozartsaal von Bad Sooden-Allendorf entfaltet sich eine musikalische Überraschung voller Tiefe und Kontraste. Das monatliche Klassik-Highlight bietet erstklassigen Kunstgenuss in besonderem Ambiente. Für Jugendliche bis 18 Jahre sowie Studierende ist der Eintritt zu diesem Konzert frei.



Foto: Daria Faletskiy / Weltklassik am Klavier

– Veranstaltungen –

5. APRIL, 10:30 UHR
Benny Hillers Spitzentöne im KuK

Erleben Sie mit Benny Hiller eine faszinierende Mischung aus Show, Comedy und Kabarett. Der preisgekrönte Komponist und Multiinstrumentalist besticht durch seine beeindruckende Vier-Oktaven-Stimme, die von sopranigen Höhen bis zu hauchigem Pop reicht. Unter dem Motto „Lachen – Staunen – Gänsehäuten“ erwartet Sie ein originelles Frühkonzert voller Groove und Humor. Der Eintritt zu diesem außergewöhnlichen Live-Erlebnis ist für alle Gäste kostenfrei.



Foto: Benny Hiller

17. APRIL, 20 UHR
Mount Everest Drama im E-Werk

Erleben Sie einen packenden Vortrag des Extrembergsteigers Walter Laserer über die Besteigung des Mount Everest und ein dramatisches Eislawinen-Unglück. Als erster Österreicher auf den „Seven Summits“ berichtet der erfahrene Berg- und Skiführer von riskanten Entscheidungen und Teamarbeit in Extremumgebungen. Die zweistündige Veranstaltung bietet tiefe Einblicke in das Risikomanagement am höchsten Berg der Welt und schließt mit einer gemeinsamen Diskussionsrunde ab.



Foto: Walter Laserer / www.laserer-alpin.at/r

18. APRIL, 19:30 UHR
Musical Night Concert in Eschwege

Das Ensemble der „Musical Night in Concert“ bringt den Glanz des Broadway direkt nach Eschwege. Erleben Sie eine atemberaubende Show mit den größten Hits der Musicalgeschichte, von den mitreißenden Melodien aus „Mamma Mia“ bis hin zu den dramatischen Klängen vom „Phantom der Oper“. Erstklassiges Entertainment und Rock-Hymnen aus „We Will Rock You“ garantieren einen unvergesslichen Abend voller Emotionen. Sichern Sie sich jetzt Ihre Plätze für dieses hochkarätige Live-Event!

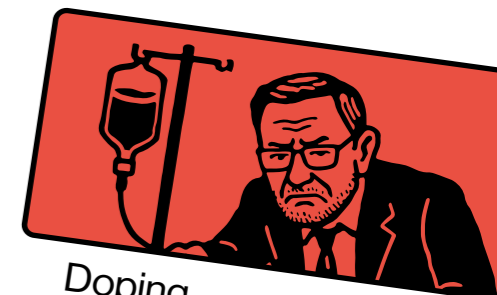


Foto: Urheberrecht: Eilwi-Fotografie / Ontour Entertainment

Premieren im April

deutsches
theater
gottingen

Sankt Falstaff
Ewald Palmethofer frei nach Shakespeares „King Henry IV.“
Premiere 2. April
im dt.1



Doping
Komödie von Nora Abdel-Maksoud
Premiere 24. April
im dt.2



Altbau in zentraler Lage

Eine Schaueroper von Raphaela Bardutzky
Mit Deutscher Gebärdensprache
Premiere 25. April
im dt.1

KARTEN UND INFOS
0551.49 69-300
WWW.DT-GOETTINGEN.DE

Wir suchen Verstärkung in Hessisch Lichtenau

VR-Bank Mitte eG
Eschwege · Göttingen · Nürtingen · Werra-Meißner

markilux.com

JETZT entdecken

markilux Designmarkisen. Made in Germany.
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.



JETZT ANRUFEN: 01713787544

Heiligenbachweg 8 | 37308 Kella | Tel.: 036082-90027
Mail: info@braunelemente.de | www.braunelemente.de

meine REGION 365.de

Zustellung per **Deutsche Post** an alle Haushalte

Die nächste Ausgabe erscheint
im Mai 2026



Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,
Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de,
www.mundus-online.de

Gerichtsstand & Amtsgericht Göttingen | HRB 204115

Kaufmännische Abteilung: Claudia Tarsa (Ltg.)

Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen, Heidrun Wegener-Kerff,
Steffen Schott, Alicja Przybyla

Redaktion: Susanne Wesche, Bernard Marks, Rainer Lomen, Lutz Conrad,
Claudia Nachtwey, Vanessa Pegel, Ralf Gießler, Christian Dolle, Thorsten Leitt
redaktion@mundus-online.de

Grafik, Layout, Web, Video & Social Media: Volker Schäfer (Ltg.), Paulina Müller,
Laura Edling, Christian Wenk, Viktoria Kuke, Jan Posuniak, Julia Wollgurl

Vertrieb: Christian Bornhoff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte
im Werra-Meißner-Kreis sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 60.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing &
Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, Freepik,
Rawpixels, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

Weitere Titel von Mundus:



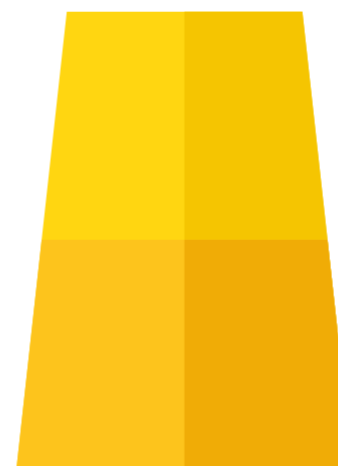
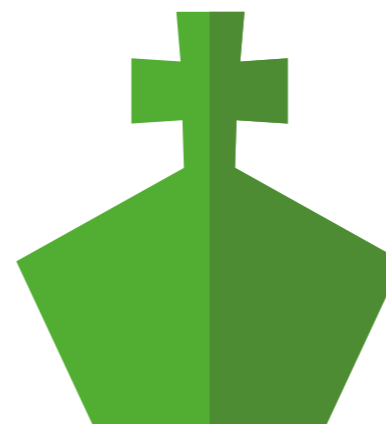
meineRegion365.de

LUDWIG

INGENIEURBÜRO FÜR
ENERGIEBERATUNG



Energieberatung – persönlich, strukturiert, verständlich



Eine gute Energieberatung verbindet technisches Fachwissen mit dem Blick auf die individuelle Gebäudesituation. Nicht jede Immobilie braucht dieselben Maßnahmen, nicht jedes Budget erlaubt die gleiche Reihenfolge und nicht jede Empfehlung ist wirtschaftlich sinnvoll. Ziel ist daher immer ein Konzept, das zum Gebäude, zu den Bewohnern und zu den nächsten Schritten passt.

- 🕒 Unverbindliches Erstgespräch
- 🕒 Vor-Ort-Analyse
- 🕒 Individueller Maßnahme- / Sanierungsfahrplan (iSFP)
- 🕒 Berechnung von Heizlast und hydraulischem Abgleich
- 🕒 Energieausweis
- 🕒 Energieaudit
- 🕒 Berechnungen zum Bauantrag
- 🕒 Lebenszyklusanalyse (LCA)
- 🕒 Qualitätssiegel Nachhaltiges Gebäude (QNG)
- 🕒 Technische Gebäudeausrüstung (TGA)
- 🕒 Unterstützung bei Fördermitteln (BAFA / KfW)
- 🕒 Begleitung bei den Umsetzungen
- 🕒 Simulationen
- 🕒 ... und mehr



Kirchweg 2 | 37269 Eschwege-Oberhone
Telefon 05651 33 37 04 0 | E-Mail info@ludwig-energieberatung.de

WWW.LUDWIG-ENERGIEBERATUNG.DE

Möbelkreis – weil Ihr Zuhause das Beste verdient!

Jetzt Planungstermin mit unseren Küchen-
und Einrichtungsberatern vereinbaren!



Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Thüringer Str. 6 · 37269 Eschwege
Di-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-15 Uhr, Mo geschlossen



Das gesamte Team vom
Möbelkreis Werraland
freut sich auf Ihren
Besuch!



Jürgen Döring



Holger Klüpfel



Thomas Gebel



Tanja Behnken



Frank Motz



Chris Gunkel



Christiane Bierschenk



Katja Koch



Besuchen Sie unsere exklusive Abteilung

LEDERWERK

BY MÖBELKREIS

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · www.moebelkreis.de