

# mein **wmk** <sup>2/21</sup>

Das Gesellschaftsmagazin für den Werra-Meißner-Kreis



## „Wir wollen unseren Traum hier leben!“

Foto: Mundus

**Christoph und Verena Nadermann**

**übernehmen Erlebnispark Ziegenhagen**

mein **wmk**  
online:



**Freiwillig  
dabei**

Sontra mit Engagement



**Viele  
neue Pläne**

Grenzmuseum öffnet



**Inspiziert  
von Frau Holle**

Tasting im Mohnfeld



**Wir lieben,  
was wir tun!**

**Morgen kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Wir ermöglichen regionale Herzensprojekte!  
[vrbankmitte.de/herzensprojekte](http://vrbankmitte.de/herzensprojekte)



**VR-Bank Mitte eG**  
Eichsfeld · Göttingen · Northeim · Werra-Meißner

# Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Schwelgen wir nicht alle gerne in Erinnerungen an unsere Kindheit? Viele Menschen aus dem Kreis verbinden damit den Erlebnispark Ziegenhagen – und jetzt kommt der Park zurück! Wir haben uns für unsere Titelgeschichte mit Christoph und Verena Nadermann unterhalten, die als neue Pächter dem Erlebnispark zu neuem Glanz verhelfen wollen. Natürlich haben wir aber im aktuellen meinWMK-Magazin noch mehr zu bieten.

Besonders lecker wird es dabei mit einer der beliebtesten Naschereien der Deutschen: der Erdbeere! Wir haben uns angesehen, welche Geheimnisse hier verborgen sind und warum die Erdbeere eigentlich so gesund und beliebt ist. Aber nicht nur die Erdbeere haben wir genauer unter die Lupe genommen, sondern auch, warum so viele Menschen unter Migräne leiden.

Bevor ich Ihnen nun viel Spaß beim Lesen der neuen Ausgabe wünsche, möchte ich mich bei Ihnen – unseren Lesern – und bei unseren Kunden ganz besonders bedanken! Denn nur Sie machen es möglich, dass wir auch in dieser Zeit unser Magazin immer wieder auf den Markt bringen können. Wir hoffen, dass Ihnen die kommenden Seiten etwas Abwechslung in den Alltag bringen!



Franziska Wehr,  
Redaktionsleitung

**MIT UNS  
HÖREN SIE  
den Frühling**



☎ 33 8377  
ESCHWEGE  
Marktstr. 44  
(Ecke Alter Steinweg)

HÖRGERÄTE  
**Mähler**

☎ 91 15 15  
WITZENHAUSEN  
WALBURGER STR.5  
(o/o BRILLE + LINSE)

[WWW.HÖRGERÄTE-MÄHLER.DE](http://WWW.HÖRGERÄTE-MÄHLER.DE)

**KANZLEI KRONE**  
RECHTSANWÄLTE



**Wir unterstützen Sie u. a. bei folgenden  
Rechtsangelegenheiten:**

- Arbeitsrecht
- Baurecht
- Datenschutzrecht
- Erbrecht
- Familienrecht
- Gesellschaftsrecht
- Internetrecht
- Mietrecht
- Strafrecht
- Verkehrsrecht
- Verwaltungsrecht

Gerne beraten und vertreten wir Sie auch auf Englisch, Französisch und Russisch.

Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.kanzlei-krone.de](http://www.kanzlei-krone.de)

**KANZLEI KRONE - Rechtsanwälte**

Inh. Rechtsanwalt Wilbrand Krone

Bahnhofstraße 20, 34346 Hann. Münden

Tel.: 05541 - 90 983 99, Fax: 05541 - 90 983 98

E-Mail: [info@kanzlei-krone.de](mailto:info@kanzlei-krone.de), [www.kanzlei-krone.de](http://www.kanzlei-krone.de)



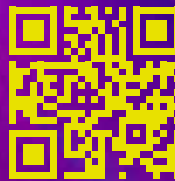
# U N D U S

Mundus Marketing & Interactive GmbH · Verlag & Full-Service-Werbeagentur

## ALLES AUS EINER HAND.

Wir layouten,  
konzipieren, drucken,  
fotografieren, erstellen  
einfach alles, was ein  
Unternehmen zum  
Kommunizieren benötigt.

scan me



Die Mundus Marketing & Interactive GmbH ist ein Verlag und Full-Service-Werbeagentur in Hann. Münden. Mit frischen Ideen stehen wir unseren Kunden von der Konzeption bis zur Produktion zur Seite. Der Fokus unserer täglichen Arbeit liegt auf der Entwicklung von Corporate Design, Geschäftsdrucksachen, Prospekten, Anzeigen, Webdesign, Social Media u.v.m. So vielfältig unsere Projekte auch sind, wir begegnen ihnen mit Qualität, Leidenschaft und dem nötigen Know-how.



Sichelsteiner Weg 2 · 34346 Hann. Münden · Tel. 05541 957990 · [info@mundus-online.de](mailto:info@mundus-online.de)

[www.mundus-online.de](http://www.mundus-online.de)

# Inhalt

**75**  
So grünt  
der Garten

**6**  
Zurück  
im Park

**11**  
Feiern müssen  
weichen

**67**  
Mit dem Rad  
unterwegs



**13**  
Start in  
den Beruf

**53**  
Trendig  
unterwegs

**27**  
Migräne  
im Fokus

**50**  
Spaß am  
Kochen

**43**  
Rund um die  
Erdbeere

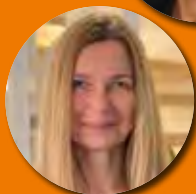
**39**  
Sicher in  
der Not

## Wir sind die Mediaberater von *meinWMK*



**Nadine Rohpeter**  
rohpete@mundus-online.de  
Tel. 05541 95799-15

**Jörg C. Bornhoff**  
bornhoff@mundus-online.de  
Tel. 05541 95799-0



**Inga Bach**  
bach@mundus-online.de  
Tel. 05541 95799-25



**Sinja Nordhausen**  
nordhausen@mundus-online.de  
Tel. 05541 95799-18

**Emilie Rozycki**  
rozycki@mundus-online.de  
Tel. 05541 95799-13



**Heidrun Wegener-Kerff**  
wegener-kerff@mundus-online.de  
Tel. 05541 95799-14

Sie wollen *meinWMK* als Werbefläche nutzen?  
Wir beraten Sie gern und freuen uns auf Ihren Anruf.



Christoph und Verena Nadermann bringen den Glanz zurück nach Ziegenhagen

## Der Traum vom eigenen Erlebnispark wird wahr

**B**unte Spielgeräte, Burgen, Bällebäder und ganz viel Spaß. Der Erlebnispark Ziegenhagen weckt in vielen Menschen aus dem Kreis die wildesten Kindheitserinnerungen – umso größer war im Herbst 2019 der Schock, als der Park geschlossen wurde. Mehr als ein Jahr stand das Gelände nun leer, immer mehr wurde es dem Zerfall überlassen. Doch damit ist seit Anfang dieses Jahres Schluss! In Verena und Christoph Nadermann haben sich zwei junge Pächter gefunden, die dem Park nun wieder neues Leben einhauchen möchten. Die beiden 31-jährigen hatten im Januar den Pachtvertrag unterschrieben und danach direkt mit den Arbeiten am Gelände begonnen. „Wir haben hier wirklich viel zu tun, aber wir haben uns bewusst für Ziegenhagen entschieden“, erklärt das Ehepaar. Besonders Handelsfachwirt Christoph Nadermann bringt dabei viel familiäre Erfahrung mit: „Ich bin in einem Tierpark groß geworden und weiß, worauf es ankommt. Einen eigenen Park zu haben war schon immer mein Traum.“ Gemeinsam mit seiner Frau Verena wird er den Park am 5. Juni eröffnen und gemeinsam stand das Ehepaar dem meinWMK-Magazin Rede und Antwort!

**Sie kommen aus Nordrhein-Westfalen, wie sind Sie da überhaupt auf den Park aufmerksam geworden?**

Über Kontakte in der Freizeitbranche sind wir darauf aufmerksam geworden, dass Axel Surup (Besitzer des Freizeitparks, Anm.d.Red.) den Erlebnispark Ziegenhagen verkaufen möchte. Schon kurz darauf bekamen wir die Möglichkeit

uns den Park anzuschauen. Der Park, welchen wir bisher nur aus Erzählungen kannten, war in keinem guten Zustand. Dennoch sahen wir enormes Potential, zumal die anliegenden Grünflächen sich perfekt für eine Parkerweiterung eignen. Ich zitiere an dieser Stelle gerne meine Frau, die beim ersten Besuch sagte: ‚Dieser Märchenpark liegt definitiv schon länger in seinem Dornröschenschlaf!‘ Denn genauso konnte man es sich vorstellen, verwachsene Wege – abgeblätterte Farbe an den Geräten, etc. Gemeinsam mit einer befreundeten Familie wollen wir den Park wiederbeleben und ihn um eine Attraktion bereichern, die es so noch nie gab. Die Familie Tränkler war von dem Vorhaben gleichermaßen angetan und Jerome Tränkler wurde ebenfalls Gesellschafter meiner GmbH, welche den Park aktuell pachtet.



Nun, seitdem wir hier in Witzenhausen auch wohnen, die Gegend kennenlernen und mit den ersten „Einheimischen“ ins Gespräch kamen, kommt die extreme Motivation dazu. Wir möchten den Erlebnispark, den viele schon kennen, wiederaufleben lassen; die schöne Region hier





um eine weitere Freizeitaktivität bereichern und somit den Menschen hier und in der Umgebung, aber auch den Firmen, Hoteliers, etc. einen weiteren Mehrwert schaffen.

**Große Pläne sind geschmiedet, aber wie sieht es denn derzeit mit den Umbau-Arbeiten aus?**

Die Umbauarbeiten laufen auf Hochtouren. Und was noch auf der Agenda steht? So ziemlich alles – da wir viele viele Sachen parallel laufen lassen. Das Restaurant, sowie auch die Restaurant-Küche wurde ausgeräumt, saniert und umgebaut. Dort sind wir gerade noch dabei das Restaurant in seine Themenwelt zu verwandeln. Draußen werden die Wege freigeschnitten und mit Hochdruckreinigern abgespritzt. Die Geräte werden ebenfalls mit Hochdruckreinigern gereinigt, bekommen einen neuen Anstrich und werden repariert bzw. instandgesetzt. Zeitgleich laufen im Büro die Arbeiten auf Hochtouren: wir stehen mit der Werbung in den Startlöchern, Genehmigun-



gen müssen eingeholt werden, Logistik organisiert werden und noch viel mehr. Also quasi an jeder Ecke im Park wird gerade gearbeitet, um eine zeitnahe Öffnung zu ermöglichen. So wirklich „fertig“ werden wir mit dem Umbau aber nie sein. Es wird ein stetiger Weiterbau bleiben. Eröffnen wollen wir aber nun am 5. Juni und wir freuen uns schon riesig auf die Besucher!

**Was war die größte Herausforderung bei den Umbauarbeiten bisher?**

Nachdem wir uns einen Überblick und eine lange Liste an Dingen gemacht haben, welche bearbeitet werden müssen, war die größte Herausforderung: die Zeit. Die Liste war lang, die Zeit war knapp. Das heißt wir haben nicht eine Sache nach der nächsten bearbeitet, sondern haben mit diversen Punkten gleichzeitig angefangen, ja quasi mit den To Dos jongliert, damit zu jeder Zeit und jedem Wetter etwas bearbeitet werden konnte. Eigentlich kann man schon sagen, dass wir parallel im Park an acht bis zwölf „Baustellen“ gleichzeitig arbeiten. ►





### Auf was genau können sich die Besucher nach dem Umbau denn freuen?

Wir werden den Park aus seinem „Schlaf“ geholt haben. Die Geräte sind wieder funktionsfähig und in neuem Glanz – der Park an sich ist wieder instandgesetzt und hat an der einen und anderen Stelle ein paar neue Akzente bekommen. Zum Beispiel in Form von zwei neuen Karussells, welche von Kindern gemeinsam mit den Eltern bespielt werden können.

Die Shows sind ebenfalls für die ganze Familie konzipiert und werden den Gästen ein Lachen ins Gesicht zaubern.

Die Gastronomie stillt wieder den Hunger und Durst von kleinen und großen Abenteurern. Darüber hinaus werden ein paar Kleintiere, wie Kaninchen oder Bramahühner im Park Einzug halten.

### Und auf was freuen Sie sich als Pächter am meisten?

Auf die Besucher! Wir arbeiten jetzt schon seit Beginn des Jahres daran, den Park wieder auf Vordermann zu bringen und Neuerungen zu schaffen. Ich denke, wir sprechen für das ganze Team, wenn wir sagen, wir können es kaum erwarten die ersten Besucher zu empfangen und deren Feedback zu hören! Wenn man etwas weiter in die Zukunft blickt, freuen wir uns natürlich auf all die Neuerungen, die noch so kommen werden.



So laufen neben den jetzigen Arbeiten parallel schon die Anträge für bauliche Änderungen in den kommenden Jahren, welche für uns und vor allem für die Besucher spannende Attraktionen mit sich bringen!

Die Arbeiten am Park laufen also auf Hochtouren, klar ist deswegen auch schon, dass die Museen, die bisher zum Park gehört haben geschlossen bleiben. Ein großes Geheimnis machen die beiden Pächter hingegen um die Gestaltung des Eingangsbereichs, denn die soll möglichst spät enthüllt werden und damit eine Überraschung bleiben. Bewundern kann man diese Überraschung aber ab dem 5. Juni, denn dann wird der Park zum ersten Mal unter der Familie Nadermann seine Tore öffnen. Welche Regelungen bei einem Besuch beachtet werden müssen und wie viel der Eintritt kostet, gibt es nicht nur bei Facebook, Instagram, sondern auch unter [www.erlebnispark-ziegenhagen.de](http://www.erlebnispark-ziegenhagen.de).

**Neueröffnung am 5.6.2021**



Fotos: Mundus/Grafik by Omelapics/Freepik





Sontra wieder mit „Engagement-Lotsen“ dabei

# Frischer Wind für das Ehrenamt



Der Bürgerbus in Sontra basiert auf seinen freiwilligen Fahrern und Fahrerinnen. Foto: Stadt Sontra

Die Berg- und Hänselstadt Sontra beteiligt sich dieses Jahr erneut am Engagement-Lotsen Programm des Landes Hessen mit fünf Freiwilligen. Bürgerschaftliches Engagement vor Ort stärken, Menschen im Engagement beraten, begleiten, unterstützen und vernetzen: das sind die wichtigsten Ziele des Programms – und die Aufgaben der Engagement-Lotsen (E-Lotsen). Die Stadt Sontra hat dafür ein Team von fünf Freiwilligen organisiert, die sich um die Begleitung, Weiterentwicklung und Vernetzung des Engagement vor Ort kümmern. Als Vorbereitung für diese Aufgabe werden sie zu „Engagement-Lotsen“ ausgebildet und nehmen an Qualifizierungen teil.

Die neuen E-Lotsen bringen Projekte in die Berg- und Hänselstadt und koordinieren sie, motivieren Andere zum freiwilligen Engagement und packen bei lokalen Initiativen mit an. „E-Lotsen gestalten aktiv bürgerschaftliches Engagement, setzen eigene Ideen in die Tat um und stärken damit das lokale Engagement. Wer Interesse hat, sich künftig neu zu beteiligen, kann mich gerne telefonisch unter 05653/9777-19 oder per E-Mail unter [stadtmanagement@sontra.de](mailto:stadtmanagement@sontra.de) kontaktieren“, so Stadtmanager Alexander Dupont. „Es gibt eine große Bandbreite an Möglichkeiten, sich freiwillig in Sontra zu engagieren. Das Rückgrat unseres Bürgerbusses bilden die freiwilligen Fahrerinnen und Fahrer. Es ist eine verantwortungsvolle Freizeitbeschäftigung, die Spaß macht und Menschen verbindet. Eine tolle Gemeinschaft ist dadurch entstanden. Aktuell ist unser Bürgerbus regelmäßig zum Impfzentrum nach Eschwege unterwegs und leistet so einen wichtigen Beitrag zur Bekämpfung der Corona-Pandemie“, sagt Dupont. Die Hessische Staatskanzlei ist Initiator des Pro-

gramms und berät und begleitet die Kommunen während des Ausbildungsjahres der E-Lotsen, zum Beispiel beim Aufbau der Engagement-Lotsen-Teams, durch Qualifizierungen und finanziell. Weitere Informationen sind auf der neuen Kampagnenseite [www.deinehrenamt.de](http://www.deinehrenamt.de) zu finden.



**Erleben sie Ihr Bad schon im Voraus hautnah!**

3D-Planung mit virtueller Brille

**Unsere Leistungen im Überblick:**

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| ■ Fliesen-, Platten- und Natursteinverlegung | ■ Herstellung von Fliesen Formteilen |
| ■ Komplettbadbau                             | ■ Bodenbeläge                        |
| ■ Treppen                                    | ■ Beratung und Verkauf               |
| ■ Steinteppiche                              | ■ Spanndecken                        |

**Fliesen Lukas**

Steinweg 12  
37287 Wehretal

Tel.: 0151 / 73047817

Mail.: [info@fliesen-lukas.de](mailto:info@fliesen-lukas.de)





Archivfoto: Open Flair 2017

Großveranstaltungen werden abgesagt

# Noch ist es zu früh zum Feiern

**S**eien wir ehrlich, irgendwie hatten wir doch alle gehofft, dass wir in diesem Jahr wieder gemeinsam tanzen und feiern können, oder nicht? Doch durch die weiter anhaltende Corona-Pandemie sind Volksfeste einfach noch unmöglich. Wir haben uns einen Überblick über die Lage der größten Feste und Festivals im Kreis gemacht.

Besonders lange hatten sich Festival-Fans Hoffnungen darauf gemacht, dass das Open Flair – das im letzten Jahr ebenfalls ausfallen musste - in 2021 endlich wieder stattfinden kann. Doch Ende Mai kam dann die bittere Nachricht: Festival-Chef Alexander Feiertag verkündete, dass ein Festival mit 25.000 Menschen, die gemeinsam singen, tanzen und zelten, einfach noch nicht möglich sei. Die Tickets, die 2020 gekauft wurden, behalten aber weiter ihre Gültigkeit und auch die Bands sind wieder mit am Start! Wer das Festival unterstützen möchte, der behält übrigens seine Karten und gibt sie nicht zurück, denn das gibt dem OF-Team mehr Planungssicherheit für das kommende Jahr. Außerdem sind kleine Ersatzveranstaltungen in Arbeit und auch der Flair-Garten kann wieder besucht werden.

Mit der Absage des Open Flairs in Eschwege zogen dann auch die meisten Großveranstaltungen im Kreis nach. Das Erntedank- und Heimatfest in Bad Sooden-Allendorf wird so auch in diesem Jahr aller Wahrscheinlichkeit nach nicht stattfinden. Für eine Durchführung bräuchte es klare Richtlinien aus der Politik, heißt es von

den Verantwortlichen. Zu 99 Prozent gehe man davon aus, erst wieder im nächsten Jahr feiern zu können. Auch Ersatzveranstaltungen ohne Festzelt seien nicht geplant. Man wolle keine Erntefestler aussperren, die noch nicht geimpft sind und so die „Erntefest-Familie“ zerreißen. In Witzenhausen sieht es ähnlich aus, auch dort wird es das große Erntefest nicht geben, allerdings laufen hier Planungen für ein kleines Programm, das aus kontaktlosem Vergnügen bestehen soll. Ein kleines Ersatzprogramm soll es in Witzenhausen aber auch für die Kesperkirmes geben. Wie schon im vergangenen Jahr setzt man hier besonders auf das Internet. Die Krönung der neuen Kirschenkönigin soll im Stream so auch für alle zugänglich gemacht werden.

In Eschwege muss man derweil nicht nur die Absage des Open Flairs verkraften, sondern auch die des Johannisfests. Umzüge durch die Straßen, den Rummel auf dem Werdchen und alles was zum offiziellen Programm noch dazu gehört, wird es auch 2021 nicht geben. Auf die Johannisfest-Plakette müssen die Eschwege aber nicht verzichten, denn die ist bereits fertiggestellt. Auch in Bad Sooden-Allendorf ist übrigens geplant, eine Festplakette zu verkaufen, ganz nach dem Konzept des vergangenen Jahres.

Für Großveranstaltungen und Kirmes im Kreis sieht es also auch in diesem Jahr noch schlecht aus, aber wir – und wahrscheinlich jeder Volksfest-Fan – sind uns sicher, dass wir bald wieder gemeinsam in der Heimat feiern können!

**nobilia**® + **SAMSUNG**



## STARKE MARKEN. SMARTER DEAL!

Beim Kauf einer **nobilia Küche** mit zwei definierten **Samsung-Geräten** aus dem nobilia Sortiment erhalten Sie eine Smartwatch gratis dazu.

Gültig im Aktionszeitraum vom 01.04. bis 31.07.2021.

### Küchenplanung bei Hartmann Wohnideen in Eschwege

## Jetzt Nobilia & Samsung planen und kaufen

Wir heißen Sie **HERZLICH WILLKOMMEN** in unserem Haus. Gerne empfangen wir Sie unter Berücksichtigung der aktuellen Corona Bestimmungen in unserem Haus und planen gemeinsam mit Ihnen, Ihre neue Traumküche. Vereinbaren Sie doch gleich Ihren persönlichen Beratungstermin per e-mail oder auch per Telefon. Wir freuen uns auf Sie!

Planen Sie zusammen mit Hartmann Wohnideen Ihre ganz persönliche Traumküche der Marke Nobilia – für alle Raumgrößen und nach Ihrem Geschmack. Sie werden staunen wie schnell sich mit den modernen Küchenzutaten Kochzonen in kulinarische Livingrooms verwandeln und dabei Appetit auf Design machen. Denn die modernen Möbel- und der Gerätehersteller Samsung liefern nicht einfach nur Küchen, sondern servieren individuelle Einrichtungskonzepte mit Wohlfühl-Faktor!

Regallösungen, Kücheninseln, Paneele, stimmungsvolle Beleuchtung und raffinierte Ordnungshelfer bringen Gemütlichkeit an den Herd. Den Style bestimmen Sie. Ob kuscheliges Landhaus-Feeling, moderner Industrial-Look, pures Design oder zeitlose Klassik – erlaubt ist was gefällt. Die Kücheneinrichtungsberater bei Hartmann Wohnideen freuen sich darauf, Ihren Wünschen Gestalt zu verleihen.

Selbstverständlich erwartet Sie auch eine kompetente Technikberatung – ein Blick auf die aktuellen Angebote zeigt, beim Kauf einer Küche der Marke Nobilia in Zusammenarbeit mit dem Gerätehersteller Samsung, erhalten die Kunden ein besonders tolles Angebot. Beim Kauf von 2 Aktionsgeräten der Marke Samsung, erhalten die Küchenkäufer eine Galaxy Watch Active2 gratis dazu.

Geräte mit Sensoren sorgen spielerisch für das Gelingen von Speisen und einen effizienten Verbrauch von Wasser oder Strom. Auf Wunsch kommunizieren die Geräte sogar miteinander und arbeiten Hand in Hand. Dann weiß die Dunstabzugshaube was der Herd tut und schaltet sich ein, bevor die Kochschwaden sich im Raum verteilen. Und wenn Sie wollen, steuern Sie diese Multitalente einfach vom Smartphone oder Tablet aus.

Die Montage-Profis von Hartmann Wohnideen schließlich vollenden das Projekt „neue Küche“ in Ihrem Zuhause, sie arbeiten passgenau und zuverlässig - auch bei komplizierten Raummaßen, getreu dem Motto: „Wenn wir gehen, können Sie kochen!“



**HARTMANN**

W O H N I D E E N

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9 -19 Uhr | Sa.: 9 -14 Uhr

[www.hartmann-wohnideen.de](http://www.hartmann-wohnideen.de)

**meinwmk**

# Wirtschaft



**Auch in diesem Sommer stehen viele Jugendliche wieder vor der Frage: Was sollen wir tun, jetzt wo die Schule vorbei ist? Wie wäre es da mit einer Ausbildung im Handwerk! Dass es dafür mehr als einen guten Grund gibt und es seit einiger Zeit viele neue und tolle digitale Möglichkeiten gibt, den richtigen Ausbildungsplatz zu finden, das können Sie auf den kommenden Seiten des neuen meinWMK-Magazins lesen!**



Wenn die Abwechslung  
im Vordergrund steht

## Die Ausbildung im Handwerk ist reizvoll

In unserer ersten Ausgabe im März 2019 hatten wir gemeinsam mit der Kreishandwerkerschaft Werra-Meißner auf ihre 85-jährige Geschichte zurückgeblickt und wollen diesmal das Augenmerk nicht nur auf das Wachstum der Kreishandwerkerschaft und den angehörigen Handwerks-Innungen mit deren Mitgliedsbetrieben, sondern besonders auf deren Nachwuchsarbeit legen, die sich in den vergangenen Jahren ausgezahlt hat. Elf Innungen sind unter dem Dach der Kreishandwerkerschaft organisiert, Geschäftsführer Stephan Schenker kann dabei auf erfolgreiche Jahre zurückblicken.

„ **Wir sind in den vergangenen fünf Jahren immer weiter gewachsen und konnten immer neue Betriebe bei uns willkommen heißen. Besonders stolz bin ich aber darauf, wie gut unsere Arbeit mit den und für die Auszubildenden funktioniert,** “

resümiert er. Doch in der Corona-Pandemie ist es für die Betriebe schwieriger geworden, junge Menschen auf Messen oder Veranstaltungen direkt anzusprechen und für das Handwerk begeistern zu können. „Dabei müssen wir uns vor der Industrie schon lange nicht mehr verstecken. Beispielsweise gibt es derzeit 39.110 Auszubildende im Baugewerbe und davon gehören 30.191 (77 Prozent) zum Handwerk!“, erklärt Stephan Schenker. ▶

Damit junge Menschen und Betriebe aber auch ohne persönlichen Kontakt zueinander finden können, gibt es schon seit vielen Jahren das Internetportal [www.lehrstellen-radar.de](http://www.lehrstellen-radar.de). Hier stellen Handwerksbetriebe ihre Ausbildungs- und Praktika ein; Interessierte können sich diese anschauen und auch nach Berufen, Landkreisen oder Entfernung filtern. „Über 40 Angebote gibt es dort aktuell aus unserem Kreis und die meisten der Betriebe, die Ausbildungen



Stephan Schenker,  
Geschäftsführer der Kreishandwerkerschaft Werra-Meißner.  
Foto: Kreishandwerkerschaft

anbieten, sind auch Ansprechpartner für Praktika“, so Schenker. Die Kontaktaufnahme zu den Betrieben erfolgt auf dem üblichen Weg.

### Neue Plattform bietet Videoanrufe

Doch nicht nur das seit Jahren bestehende Lehrstellenradar bietet einen Zugang in die Ausbildung im Handwerk. Seit wenigen Monaten gibt es ein weiteres Internetportal für die Ausbildung. Mit der Seite [www.komminsteamhandwerk.de](http://www.komminsteamhandwerk.de) wird das Ausbildungsangebot des Handwerks noch moderner. „Solche Webseiten auf die Beine zu stellen, geht nur im Verbund. Deswegen haben wir, zusammen mit den übrigen nordhessischen Kreishandwerkerschaften, uns an der von der Handwerkskammer Kassel initiierten, neuen Plattform beteiligt.“, erklärt Stephan Schenker. Aber warum brauchte es noch eine zweite Webseite? Unter [www.komminsteamhandwerk.de](http://www.komminsteamhandwerk.de) gibt es ebenfalls zahlreiche Angebote aus dem Werra-Meißner-Kreis und aus dem Umland – jedoch mit dem Unterschied zum Lehrstellenradar, dass hier direkt der Erstkontakt per PC, Notebook oder Smartphone per Videotermin mit dem ausgewählten Betrieb ohne große Hürden und Aufwand möglich wird! Zudem wird es in einer weiteren Ausbaustufe auch möglich sein, digitale Ausbildungsmessen durchzuführen.

**VB** Vicky Bommhardt  
Elektro • Heizung • Lüftung • Sanitär  
Planung • Ausführung • Betreuung  
GmbH & Co. KG

**Zur Verstärkung für unser Team  
suchen wir Dich!**

BS Witzzenhausen FOS Gestaltung

Telefon 0 56 58 - 10 42  
Landstraße 51 - 53 | 37284 Waldkappel-Bischhausen  
Internet: [www.bommhardt-haustechnik.de](http://www.bommhardt-haustechnik.de)

„ **Es kann ganz einfach per Mausklick ein Termin ausgewählt und zu einem Wunschzeitpunkt reserviert werden. Die Betriebe melden sich dann in kürzesten Zeiträumen zurück...** “

...und über Zoom, Teams oder andere Konferenz-Programme kann dann online das erste Gespräch geführt werden. In der Pandemie ist das eine perfekte Möglichkeit, sich auch ohne Kontakt näher kennen zu lernen“, freut sich Stephan Schenker über diese neue Möglichkeit. Die beiden Webseiten ergänzen sich so gemeinsam und ermöglichen den Jugendlichen und deren Eltern, sich schnell und einfach über die Ausbildungsmöglichkeiten und Praktika, die in der Nähe des Wohnorts gegeben sind, zu informieren, um so den Weg für eine Duale Ausbildung im Handwerk als Grundstein für die berufliche Karriere zu legen.



In den Handwerksberufen erleben Auszubildende jeden Tag neue Aufgaben, die bewältigt werden müssen. Foto: Adobe Stock

„Aber auch wir als Kreishandwerkerschaft stehen natürlich immer direkt als Ansprechpartner bereit. Wir haben enge Kontakte zu unseren Betrieben und wissen hin und wieder auch von Ausbildungsstellen, die zum Teil gar nicht mehr beworben werden. Ein Gespräch – auch für Eltern – können wir immer gerne organisieren“, so Schenker. Viele Schüler seien zudem besonders nach einem Hauptschulabschluss unentschlossen, ob sie noch die Mittlere Reife absolvieren sollen. „Das ist aber im Grunde nicht nötig, denn eine dreijährige oder gar drei-einhalbjährige abgeschlossene Ausbildung mit Gesellenbrief wird mit dem Abschluss der Mittleren Reife gesetzlich gleichgestellt“, erklärt der Geschäftsführer. Eine gute Ausbildung bringe so oft mehr, als die weitere Schullauf-

bahn, insbesondere dann, wenn beim Jugendlichen bereits eine gewisse Schulmüdigkeit eingetreten ist. Die Duale Ausbildung bringt gegenüber der weiteren schulischen Laufbahn zudem den Vorteil, dass sich diese Zeit auf die Altersvorsorge auswirkt, da die Ausbildungszeit nicht nur als Beitragsjahre, sondern auch durch die gezahlten Rentenbeiträge direkt positiv auf die spätere Rente auswirkt.

Gemeinsam mit regionalen Partnern, wie der Agentur für Arbeit, der Industrie und Handelskammer, der Wirtschaftsförderung des Landkreises, der Handwerkskammer Kassel und der hessenweiten Initiative „OloV“ sowie dem Ausbildungszentrum der Bauwirtschaft aber auch über die hessischen Fachverbände ►



**Kai Kalk**

Regenerative Energietechniken • Holz, Pallet  
 Öl und Gasheizungen • Sanitärinstallationen  
 Komplettbäder • Wasseraufbereitung • Solartechnik  
 • Kernbohrungen • Kundendienst



Netraer-Weg 25                      Tel.: 05659 9231666  
 37296 Ringgau-Grandenborn      Fax: 05659 9231667  
 E-Mail: [kaikalk@web.de](mailto:kaikalk@web.de)              Mobil: 0175 4151251

Ab 01.08.2021 suchen wir eine/n *Wir suchen dich!*

**Auszubildenden** (m/w/d)  
 zur/m Elektroniker/in für Energie- und Gebäudetechnik

Ab sofort suchen wir eine/n *Wir brauchen Verstärkung!*

**Elektroniker** (m/w/d)  
 für Energie- und Gebäudetechnik  
 mit abgeschlossener Berufsausbildung und guten Fachkenntnissen

Sie arbeiten motiviert, selbstständig, zuverlässig und engagiert?  
 Dann senden Sie Ihre vollständige Bewerbung unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per Post oder E-Mail an:



Holzstad 8a  
 37242 Bad Sooden-Allendorf  
[info@haustechnik-speck.de](mailto:info@haustechnik-speck.de)  
 Tel. 05652 9193884

**HEIZUNG    SANITÄR    ELEKTRO**

Während der Ausbildung stehen die erfahrenen Kollegen immer für Fragen und Hilfestellungen bereit. Foto: Fotolia



hat die Kreishandwerkerschaft einen breit aufgestellten Fundus an Informationen zu unterschiedlichsten Möglichkeiten der Dualen Ausbildung im Handwerk.

#### Was ist wichtig für eine Ausbildung im Handwerk?

Wer sich einmal genauer mit der Arbeit der verschiedensten Handwerksberufe beschäftigt hat, der weiß, dass Fachkräfte im Handwerk händeringend gesucht werden und das bietet für Auszubildende die einmalige Chance, sich zu großen Stücken vor der Arbeitslosigkeit abzusichern zu können – denn Handwerker werden immer gebraucht! Deswegen gilt: Ein Beruf im Handwerk ist nichts für Scheuklappenträger! Die Ausbildung ist breit und vielfältig. Nur wer sich täglich auf neue Aufgaben einstellen kann, wer flexibel ist, im Team arbeiten kann, ausgeprägte soziale Kompetenzen besitzt und Abwechslung mag, kommt gut und erfolgreich durch die Ausbildung.

Zudem ist nicht nur die Abwechslung im Alltag im Handwerk groß, sondern auch durch die überbetriebliche Ausbildung, wird viel geboten. „Die Karrierechancen waren außerdem noch nie so

fließend, wie in den vergangenen Jahren“, ist sich Stephan Schenker sicher. Der Weg von der Ausbildung zur Meisterprüfung bis hin zum dualen Studium ist nicht mehr von früheren Hemmnissen, wie längere Gesellenzeiten, beeinträchtigt.

Wer sich also über eine Ausbildung im Handwerk informieren möchte, der kann sich nicht nur an die Kreishandwerkerschaft Werra-Meißner wenden, sondern sich auch unter [www.komminsteamhandwerk.de](http://www.komminsteamhandwerk.de) die verschiedensten Berufe in Videos genauer ansehen. Das Video-Angebot für die 130 Ausbildungsberufe wird hierzu kontinuierlich erweitert werden. Für die Berufe, welche zurzeit noch nicht als Video hinterlegt sind, kann die Kreishandwerkerschaft den Interessenten die notwendigen Informationen geben, auf welchen Fachverbandseiten die Berufsbilder als Videos abrufbar sind. Auch informiert die Kreishandwerkerschaft über ihre Facebook-Seite [www.facebook.com/Kreishandwerkerschaft](http://www.facebook.com/Kreishandwerkerschaft). **Werra.Meissner** immer wieder regelmäßig über Aktuelles in Sachen Aus- und Weiterbildung. Für Fragen steht die Kreishandwerkerschaft telefonisch unter der Rufnummer 05651/74450 oder per Mail unter [info@kh-wm.org](mailto:info@kh-wm.org) gern zur Verfügung.

WWW.HANDWERK.DE

**Wir sind  
Handwerker.  
Wir können das.**

**DAS HANDWERK**  
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.

**IHR SPEZIALIST FÜR MODERNE  
HEIZUNGS- UND SANITÄRTECHNIK**



Bäder & Wärme

Marktstr. 34  
37281 Wanfried

Telefon: 05655 9230078  
Telefax: 05655 9230079

[info@winter-wanfried.de](mailto:info@winter-wanfried.de)  
[www.winter-wanfried.de](http://www.winter-wanfried.de)

**DAS HANDWERK**  
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.



Raumausstattung  
öffnet in Reichensachsen

## Fred's Polsterwerkstatt in neuen Räumen

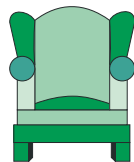


In Fred's Polsterwerkstatt gibt es erstklassige Handwerksarbeit und individuelle Beratung. Foto: Privat

**F**red's Polsterwerkstatt ist umgezogen, die neuen Räumlichkeiten befinden sich in der Landstraße 65 in Reichensachsen. Geändert hat sich aber nur die Adresse, die erstklassige Handwerksarbeit und persönliche Beratung für den Fachbetrieb seit mehr als zwei Jahrzehnte bleiben natürlich gleich. Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln sowie die Anfertigung von Sonnenschutz bieten Inhaber Fred Roth und sein Team.

Lassen Sie sich beraten: persönlich in der Landstraße 65 in Reichensachsen, telefonisch unter 05651 2480 oder im Internet unter [www.freds-polsterwerkstatt.de](http://www.freds-polsterwerkstatt.de).

**Fred's** Inh. Fred Roth  
**Polsterwerkstatt**



Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln

**WIR SIND UMGEZOGEN!**

Sie finden uns in der  
**Landstraße 65 in 37287 Wehretal/Reichensachsen.**  
Wir freuen uns, Sie in unseren neuen Räumlichkeiten,  
begrüßen zu dürfen!



Ihr Fred's Polsterwerkstatt Team

[www.freds-polsterwerkstatt.de](http://www.freds-polsterwerkstatt.de) • Tel. 05651 2480



Sabine Theile ist seit 2014 mit ihrer Praxis selbstständig.  
Foto: Privat

## „Das Herz muss einfach dabei sein“

2014 hat sich Sabine Theile mit ihrer Praxis für Einzel-, Paar- und Familienberatung in Eschwege selbstständig gemacht und konnte seitdem schon mit vielen Menschen nach wertvollen Lösungen für sich suchen. „Ich bringe Erfahrungen aus der Kinder und Jugendpsychiatrie sowie der Erwachsenen-Psychiatrie als Bewegungstherapeutin und als Systemische Beraterin mit. Da mir die Arbeit mit den unterschiedlichsten Menschen so viel Spaß gemacht hat, habe ich zusätzlich zu der Ausbildung zur Systemischen Familientherapeutin auch die Weiterbildung zur systemischen Familienaufstellerin absolviert. In der Beratung hilft mir oftmals das Wissen um den Körper, der in psychischen Stresssituationen natürlich auch symptomatisiert. Das Einbeziehen der Atmung, der Haltung, das Wahrnehmen der Körperspannung, lasse ich häufig mit in das Gespräch einfließen. Auch Reiki, die Arbeit mit unserer Lebensenergie, ist ein weiteres Angebot in der Praxis.“ Mittlerweile ist sie nicht nur in Eschwege zu finden, sondern auch in Großburschla und in Treffurt. „Die größte Herausforderung am Leben als Unternehmerin ist für mich, Menschen auf mein Angebot aufmerksam zu machen. Ich will, dass jeder, der zu mir kommt, am Ende mit einem Gefühl herausgeht, der Lösung, die er sich wünscht, ein Stück näher gekommen zu sein“, so die Therapeutin. Jungen Unternehmerinnen legt sie dabei ans Herz, den Enthusiasmus für ihre Idee niemals zu verlieren! „Das Herz muss einfach dabei sein. Außerdem kann ich einen Kurs zur Existenzgründung nur empfehlen. Wichtig finde ich auch, keine zu großen Sprünge zu machen, sondern lieber langsam, aber stetig zu wachsen“, erklärt Theile. Für ihre eigene Zukunft wünscht sie sich neben Menschen, die auf ihr Angebot aufmerksam werden, auch, dass ihr die kreativen Ideen niemals ausgehen. „Ich arbeite mit einigen Kolleginnen und Kollegen zusammen, um tolle Angebote auf die Beine stellen zu können und ich hoffe, dass ich das beibehalten kann.“

# ALU2000 GmbH

Berliner Str. 28 · 34246 Vellmar



## Aluminium Ibiza Terrassenüberdachung

500 x 300 mit Glasdach  
(ALLE Größen lieferbar)

~~3.505,33~~ -25%  
= **2.629,00**

500 x 300 mit Stegplatten  
(ALLE Größen lieferbar)

~~2.416,18~~ -25%  
= **1.859,00**





# ALU2000 GmbH

Gute Preise  
und Top-Qualität  
von ALU2000!

## GARTENTRÄUME WERDEN WAHR

**KOSTENLOS: 10 LED-LAMPEN** (Wert 399,-)

**Aluminium Ibiza** ~~3.505,33~~ -25%  
**Terrassenüberdachung = 2.629,00**  
 500 x 300 mit Glasdach (ALLE Größen lieferbar)

**Aluminium Ibiza** ~~2.416,18~~ -25%  
**Terrassenüberdachung = 1.859,00**  
 500 x 300 mit Stegplatten (ALLE Größen lieferbar)

**Weinfass**  
 220-Liter-Eichenfass,  
 95 cm hoch, 70 cm  
 Durchmesser, geschlossen  
~~169,99 €~~ -41 %  
**= 99,99 €**

Die Aluminium Terrassenüberdachungen sind in den Standard-Farben Weiß und Anthrazitgrau erhältlich, weitere RAL-Farben auf Anfrage. Hervorzuheben sind die Aluminium-Wandschiene, die integrierte Regenrinne, der innenliegende Sparren sowie einen Wasserablauf, welcher im Pfosten integriert ist. Wahlweise Doppelstegplatten 16 mm in Klar- oder Opalweiß mit 10 Jahren Garantie. VSG-Sicherheitsglas 8 mm oder 10 mm in Klar- oder Milchglas. Pfosten 11 cm x 11 cm. Sämtliche Profile sind pulverbeschichtet und entsprechen selbstverständlich der aktuellen DIN-Norm. Die Montage ist momentan ab Auftragseingang innerhalb von 6-8 Wochen gegen Aufpreis möglich.



Mit einer Erfahrung von mehr als 10 Jahren und über 7000 Projekten widmen wir uns unter anderem dem Thema Terrassenüberdachungen aus Aluminium. Neben dieser Kernkompetenz bieten wir Ihnen ebenfalls den Ausbau Ihrer Terrassenüberdachung zu einem kompletten Gartenzimmer / Kaltwintergarten an. Weitere Produkte aus unserem Portfolio sind unter anderem Beschattungen, Carports und Zäune. Bei uns erhalten Sie alles aus einer Hand, exakt nach Ihren Vorgaben. Bei uns stehen Sie und Ihre Wünsche stets im Vordergrund. Wir sehen keine Probleme, sondern erkennen die Herausforderung. Unser Team umfasst derzeit 25 Fachkräfte aus den unterschiedlichsten Bereichen. So können wir auch Ihr Vorhaben problemlos realisieren.



Neben unserem Hauptsitz in Kassel haben wir zurzeit eine weitere Filiale in Münster. Jede Filiale besticht durch eine Indoorausstellung. Unsere kompetenten Mitarbeiter vor Ort, kümmern sich gerne um Ihr Anliegen. ALU2000 steht für höchste Qualität und maximale Kundenzufriedenheit. Unser Slogan „Qualität aus Leidenschaft“ ist in jedem von uns verinnerlicht.

Besuchen Sie uns vor Ort, rufen Sie an oder schreiben Ihr Anliegen einfach ganz bequem per Mail.

**Überzeugen Sie sich selbst von unserer Qualität.  
 Wir freuen uns, Sie kennenlernen zu dürfen.**

10 Jahre  
Garantie



# ALU2000 GmbH

34246 Vellmar · Berliner Straße 28  
 Tel. 0561 99859690  
[info@alu2000.de](mailto:info@alu2000.de) · [www.alu2000.de](http://www.alu2000.de)  
 Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-13 Uhr

Im Handwerk wird viel Abwechslung im Alltag geboten. Foto: Adobe Stock



Immer mehr Abiturienten finden Weg in die Ausbildung

## Das Handwerk macht glücklich

Im Sommer stehen wieder viele junge Menschen vor der Frage, wie es nach der Schule weitergehen soll. Soll es ein Studium sein, ein höherer Abschluss oder doch lieber eine Ausbildung?

Eine Studie der Universität Göttingen zeigt jetzt, dass besonders Abiturienten im Handwerk überdurchschnittlich glücklich sind! Damit toppen sie die ohnehin hohen Werte aller in der Studie befragten Handwerkerinnen und Handwerker von 81 Prozent. Noch höhere Zustimmung erfährt die Frage nach dem Einfluss auf die eigene Person: 93 Prozent der

Handwerker mit (Fach-)Abitur empfinden ihren Beruf als einen bedeutenden Teil ihrer Persönlichkeit und liegen damit 4,5 Prozentpunkte über dem Durchschnitt. Besonders geschätzt wird von den Abiturienten, dass ihnen ihr Beruf neue Herausforderungen bietet sowie anregend und inspirierend ist. Gemessen an allen Auszubildenden im Handwerk ist der Anteil der Abiturienten aber immer noch gering – auch wenn die Zahlen steigen! Denn immer mehr Menschen scheinen zu erkennen: Im Handwerk gibt es nicht nur einen sicheren Job, sondern auch unglaublich viel Spannung und Abwechslung im Alltag!

**Kretzschmar & Lehmann Ladenbau**  
Ihr Partner für individuelle Verkaufs- und Objekteinrichtungen



Helgoländer Str. 16 · 37269 Eschwege  
Tel. 056 51 - 228 69 46  
www.lehmann-ladenbau.de



**Fesch-Bau macht Fachwerk & Massivbau fit!**



**Fesch-Bau**  
Familienbetrieb seit 1925 • GmbH

- Sanierung von Mauerwerk, Beton und Holz
- Mehr Infos: [www.Fesch-Bau.de](http://www.Fesch-Bau.de)

Weserstraße 3    37284 Waldkappel    Tel. 05656-311

**Bedachungen**

**KNUR**  
Keine Nacht Unter Regen

Dachdeckermeisterbetrieb Eschwege  
Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik  
Mobil: 01 73 - 972 46 48

Ihr Spezialist für Lärchen-Fassadenverkleidungen

Witzenhäuser  
**Nachhilfe**



Die Nachhilfe-Profis für:

Deutsch, Englisch, Latein, Französisch, Russisch, Spanisch, Mathematik, Biologie, Physik, Chemie & WL

NEU! Mathematik auch als Tele-Unterricht.

Steinstraße 2 | 37213 Witzenhausen | Tel. 055 42/99 98 12 und 055 42/89 69  
Mo. bis Fr. von 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung  
[www.witzenhausen-nachhilfe.de](http://www.witzenhausen-nachhilfe.de)

„büroklammer“ in Eschwege bietet alles rund ums Büro

## Hohe Qualität, individuelle Beratung, bester Service

Seit Jahren sorgt Markus Claus mit seiner „büroklammer“ im Kreis dafür, dass Büros mit allem ausgestattet sind, was sie brauchen! „Über 25.000 Artikel haben wir im Sortiment – vom Schreibtisch über den Bürostuhl bis zur namensgebenden Büroklammer“, so der erfahrene Bürokaufmann. Markus Claus bietet seinen Kunden auf Wunsch ein Rundumsorglos-Paket: „Ich komme zu Ihnen, plane Ihr Büro und mache unter anderem auch eine Licht-, Farb- und Akustikberatung“, so Claus. Mit 2D- und 3D-Planungen werden seine Ideen zum Wohl der Kunden dann visualisiert.

Bei den Möbeln legt Markus Claus viel Wert auf Nachhaltigkeit. „Mein Möbellieferant kommt aus Alsfeld, die Wege sind kurz und schonen die Umwelt. Mir geht es aber auch darum, dass die Möbel von hoher Qualität sind und damit sehr langlebig“, weiß der Geschäftsführer. Interessierte können sich unter 05651/3366262 bei der „büroklammer“ melden und sich beraten lassen.



Markus Claus sorgt für alles, was im Büro gebraucht wird. Foto: Privat

Büro für  
Deutsche Vermögensberatung  
Georg Zeuner

Kespermarkt 4  
37213 Witzzenhausen  
Telefon 05542 502813  
Georg.Zeuner@dvag.de



Deutsche  
Vermögensberatung  
Vermögensaufbau für jeden!

Ab 01.07.2021 neue Anschrift!  
Friedensstraße 77, 37318 Lindewerra  
Tel. 036087 97182



Starten Sie als Vermögensberater  
in unserem Team.

**büroklammer**  
Büromöbel • Bürobedarf

Wir beraten, planen und richten Ihr Büro ein.



Humboldtstraße 2 | 37269 Eschwege

☎ 05651 3366262

🖨 05651 3366282

✉ post@bueroklammer-claus.de

🌐 www.bueroklammer-claus.de

Die Sehnsucht nach Reisen wächst!

# Nichts wie weg in den Urlaub



Tanja Apel-Kreger (li.), Apel-Reisen Touristik und ehemals TUI TRAVELStar Reisebüro  
Apel mit Els Burghardt vom TUI TRAVELStar Reisebüro Ideal. Foto: Privat

**T**anja Apel-Kreger empfiehlt ihren Kunden, die sich für eine Flug- oder Schiffsreise, aber auch bei einer Reise mit dem Auto, beraten lassen wollen, dass befreundete TUI TRAVELStar Reisebüro Ideal in Hann. Münden zu kontaktieren. Ein kompetentes Team mit tollem Service lässt Ihre Urlaubsträume hier wahr werden.

Durch die neuen Lockerungen in den Bundesländern ist endlich die Reisefreiheit in vielen Zielgebieten zum Greifen nah oder bereits da. Sie wollen noch in diesem Jahr eine Reise buchen? Das TUI TRAVELStar Reisebüro Ideal in Hann. Münden freut sich auf Sie, denn der Buchungsansturm hat begonnen.

Von Montag bis Samstag ist das Reisebüro für Sie da, ein Anruf genügt, um einen Termin zu vereinbaren. Auch auf der Internetseite [www.reisebueroideal.de](http://www.reisebueroideal.de) haben Sie ganz einfach die Möglichkeit einen Wunsch-Termin zu buchen, um sich kompetent beraten zu lassen.



## Das fühlt sich gut an

### Lanzarote · Puerto del Carmen

Hotel Fariones \*\*\*\*\*

7 Tage · DZ Superior Meerblick · HP

z. B. am 28.8.21 ab Hannover · p. P. ab **1.065 €**

### Kreta · Georgiupolis

Epos Luxury Beach Hotel \*\*\*\*\*

7 Tage · DZ Deluxe · HP

z. B. am 16.9.21 ab Kassel · p. P. ab **855 €**

### Fuerteventura · Costa Calma

R2 Rio Calma \*\*\*\*\*

7 Tage · DZ Meerblick · HP

z. B. am 15.9.21 ab Hannover · p. P. ab **659 €**

SICHER GEBUCHT  
IN DEINEM REISEBÜRO



Reisebüro Ideal, Inh. Elisabeth Burghardt-Heyerhoff e.K.  
Quedlinburgerstr. 8, 34346 Hann. Münden  
Tel. 05541 4456, Fax 05541 4523  
[reisebueroideal@t-online.de](mailto:reisebueroideal@t-online.de)  
[www.reisebueroideal.de](http://www.reisebueroideal.de)



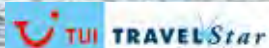
## Flex2Relax

DER FLEXIBLE TARIF  
FÜR DEINEN URLAUB

- Stornierung oder Umbuchung bis zu 22 Tage vor Abreise
- Erstattung des Reisepreises innerhalb von 7 Tagen

DEIN REISEBÜRO  
FREUT SICH AUF DICH

Flexibilität  
für nur 29 €  
je Erw.  
zubuchbar



Reisebüro Ideal, Inh. Elisabeth Burghardt-Heyerhoff e.K.  
Quedlinburgerstr. 8, 34346 Hann. Münden  
[reisebueroideal@t-online.de](mailto:reisebueroideal@t-online.de)  
Veranstalter: schauinsland-reisen gmbh  
Stresemannstraße 80 · 47051 Duisburg

**D**er Sommer rückt immer näher und die Temperaturen steigen. Was gibt es da Schöneres, als einfach mal abzuschalten und den Alltagsstress zu vergessen? Genau das ist in den Hotels möglich, die wir Ihnen heute vorstellen. Gutes Essen, Unterhaltung und Entspannung pur stehen an erster Stelle.

### Kanaren

Die Kanaren heißen alle Gäste herzlich willkommen und bieten durch Ihre Individualität für unterschiedlichste Kundenwünsche die perfekte Urlaubskulisse. Die Kanaren sind mit den endlosen Stränden, schroffen Küsten, einer faszinierenden Pflanzenwelt und einem ganzjährig frühlingshaften Wetter ein ideales Ganzjahresziel und sind selbst in der aktuellen Zeit ein beliebtes Urlaubsziel.

### Griechenland – Traditionsreich und herzlich

Ein Urlaubsland wie aus dem Bilderbuch: wunderschöne Strände, kristallklares Wasser, gemütliches Inselleben, sowie antike Sehenswürdigkeiten laden zum Entspannen und Erholen ein. Wir können Ihnen Top-Hotels auf Kreta empfehlen!

Der **Flex2Relax-Tarif** bietet Ihnen die größtmögliche Sicherheit und Flexibilität für Ihre Urlaubsplanung. Sie können für nur 29 Euro pro Vollzahler die Flex2Relax - Tarifoption zu Ihrer Reise dazu buchen. Damit können Sie sich ganz sorgenfrei auf die schönste Zeit des Jahres freuen.

Glasfaseranschluss für 21 Standorte kommt

# Schnelles Internet für die Schulen

Die Breitband Nordhessen GmbH (BNG) baut gegenwärtig die passive Breitbandinfrastruktur für 14 Schulstandorte des Werra-Meißner-Kreises aus. Für die verbleibenden 21 Schulstandorte, die sich außerhalb des Ausbaubereichs der BNG befinden, stellte sich die Anbindung schwieriger dar. Deshalb sollten diese über ein sogenanntes Wirtschaftlichkeitslückenmodell erschlossen werden. Nachdem kein passender Anbieter gefunden werden konnte, begann der Kreis Gespräche mit der Telekom zu führen.

So wurde ein Angebot für die Glasfaserinfrastruktur für die verbleibenden 21 Schulstandorte eingeholt. Bestandteil des Angebots ist der Abschluss des Projekts bis Ende 2022. In diesem Zusammenhang wurde seitens der Telekom bereits mitgeteilt, dass an den Beruflichen Schulen in Witzenhausen und Eschwege sowie den umliegenden Schulstandorten – der Johannisbergschule in Witzenhausen sowie der

Anne-Frank-Schule und dem Oberstufengymnasium in Eschwege – bereits in 2021 ein fertiger Anschluss angestrebt wird.

Der Ausbau durch die Telekom wird im Rahmen einer Vollkostenfinanzierung durch den Landkreis erfolgen. „Der symmetrische Glasfaseranschluss für alle Schulstandorte im Werra-Meißner-Kreis ist die Voraussetzung dafür, dass in jedem Klassenraum eine ausreichende Internetbandbreite vorgehalten werden kann. Eine Weiterentwicklung aller Schulstandorte ist kurzfristig nur mit der Bereitstellung eines Glasfaseranschlusses der Telekom möglich. Deshalb halten wir die gefundene Lösung für sehr gut“, unterstreicht Landrat Stefan Reuß.

Unter diesen Voraussetzungen hat der Kreisausschuss des Werra-Meißner-Kreises dem Abschluss des Vertrages zur Errichtung von Glasfaseranbindungen für 21 Schulstandorte des Werra-Meißner-Kreises zugestimmt.



## Tierfutter & Tierzubehör

für Hund, Katze, Pferd,  
Nager und Vogel

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch*



**Sandrock Tier + Garten**  
Friedhofsweg 17  
37269 Eschwege - Oberhonne  
**Telefon:** +49 5651 - 8737  
info@sandrock-handel.de  
www.sandrock-handel.de

### Öffnungszeiten

Mo.-Fr.: 8.00 - 18.00 Uhr  
Samstag 9.00 - 14.00 Uhr

## Infotag an der DIPLOMA Hochschule Ein Tag rund ums Studium

**H**aben Sie sich schon Gedanken über Ihre berufliche Zukunft gemacht? Viele junge Menschen stehen gerade vor wichtigen Entscheidungen. Es ist gar nicht einfach, bei der Vielzahl an Bildungsangeboten das Richtige für sich zu finden. Gerne informieren und beraten wir Sie! DozentInnen und MitarbeiterInnen der DIPLOMA Hochschule bieten am Tag der offenen Tür am Freitag, 18. Juni von 14–18 Uhr Einblicke in die Fachbereiche Wirtschaft, Gesundheit & Soziales und Technik. Wir informieren z.B. „Rund ums Studium“, geben Einblicke in das „Studium und Berufsfeld der Sozialen Arbeit“, den besonderen Herausforderungen an das Studium „Tourismusmanagement“, halten Vorlesungen und bieten Einblicke in die „Smart Systems & Virtuel Reality“ sowie das Studium der Kindheitspädagogik. Daneben berichten Lehrende der Bernd Blindow Schule über berufliche Möglichkeiten und Erfahrungen aus der Praxis und der Ausbildung und dem Studium der Physiotherapie.

Wir laden herzlich ein, uns und die Schul- sowie Hochschulangebote näher kennenzulernen und bieten die Gelegenheit, mit ProfessorInnen und DozentInnen ins Gespräch zu kommen. Eine Anmeldung ist unter Tel 05652 58777-0 oder per Mail an [bsa@diploma.de](mailto:bsa@diploma.de) zwingend erforderlich! Die Veranstaltung findet unter den dann gültigen Hygienemaßnahmen statt. Bitte informieren Sie sich im Vorfeld auf unserer Homepage oder Tel. 05652 587770. Auch das vollständige Programm „DIPLOMA Hochschule – Tag der offenen Tür“ finden Sie auf unserer Homepage: [www.diploma.de](http://www.diploma.de).



Vorsorge gegen Berufsunfähigkeit

## Das Leben geht weiter

**M**ehr als jeder vierte Arbeitnehmer scheidet aus gesundheitlichen Gründen vor dem Rentenalter aus dem Berufsleben aus. Dabei sind Unfälle, psychische Erkrankungen und Rückenleiden die häufigsten Ursachen. Für alle, die davon betroffen sind, sehen die Rentenerwartungen düster aus. „Vielen Menschen ist nicht bewusst, welche Auswirkungen es hat, wenn ihre Arbeitskraft entfällt“, gibt Marcel Bernhardt zu bedenken.

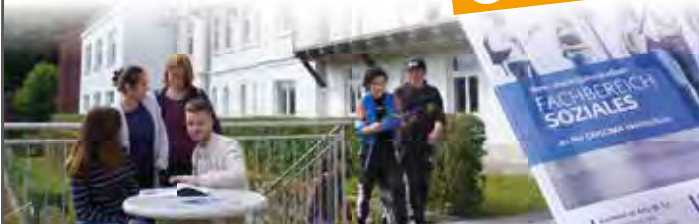
Kann jemand seinen Beruf nicht mehr ausüben, hat er nur unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf eine gesetzliche Erwerbsminderungsrente. Wer aufgrund einer Krankheit oder Behinderung täglich weniger als drei Stunden arbeiten kann, erhält die Erwerbsminderungsrente zwar in voller Höhe – aber das sind nur rund 30% des letzten Bruttoeinkommens. Und wer täglich nur noch drei bis unter sechs Stunden arbeiten kann, erhält die halbe Erwerbsminderungsrente. Die Leistungen sind also sehr gering. Für alle, die nach dem 1. Januar 1961 geboren sind, besteht zudem kein Berufsschutz. Das heißt, bei der Prüfung auf verminderte Erwerbsfähigkeit spielen die berufliche Qualifikation und der erworbene Status keine Rolle. Jeder sollte sich die Frage stellen, ob er im Ernstfall von 30% oder sogar nur von 15% seines bisherigen Bruttoeinkommens leben kann.

### Studium und Ausbildung in Bad Sooden-Allendorf!

- Soziale Arbeit (B.A.)
- Kindheitspädagogik (B.A.)
- Betriebswirtschaft (B.A.)
- Tourismusmanagement (B.A.)
- Mechatronik (B.Eng.)
- Physiotherapie (B.Sc.)  
ausbildungsbegleitend
- Ausbildung Physiotherapie schulgeldfrei

Tag der  
offenen Tür am  
18.06.2021  
14–18 Uhr  
Anmeldung unter  
05652-58777-0

In Kooperation mit den  
BERND BLINDOW  
SCHULEN



**DIPLOMA**

DIPLOMA HOCHSCHULE  
Private Fachhochschule Nordhessen  
University of Applied Sciences

Das komplette  
Studienangebot unter:  
**diploma.de**  
+49 (0)5652 58777-0



**Marcel Bernhardt**

Tel.: 05604 919 944 9  
Fax: 05604 919 945 0  
Mobil: 0177 572 417 6

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr., 09:00 – 13:00 Uhr

Do. 15:00 – 19:00 Uhr

Mi. geschlossen

Weitere Termine nach Vereinbarung.

**- Kleiner Kirchrain 7 · 37247 Großalmerode -**

Lassen Sie sich beraten...  
**M** Mecklenburgische  
VERSICHERUNGSGRUPPE





# WISSEN POTENZIALE CHANCEN NUTZEN

**BERUFSBEGLEITEND**

**MBA in General Management**

**Online-Informationsveranstaltung  
am 8. Juni 2021 um 17.00 Uhr**

**JETZT ANMELDEN**  
[www.unikims.de/mba](http://www.unikims.de/mba)

**UNIKIMS**

**U N I K A S S E L  
V E R S I T Ä T**

A close-up photograph of a man with dark hair and a beard, holding his hands to his temples. A large, semi-transparent red oval is overlaid on his forehead, indicating the location of his pain. The background is a plain, light color.

# Gesundheit

Hämmern im Kopf, Qualen bei jedem Geräusch und Übelkeit – Menschen, die unter Migräne leiden, kennen diese Symptome nur zur Genüge. Chronisch Erkrankte leiden im Monat sogar um die 15 Tage darunter, aber was steckt hinter der Migräne und womit kann man das Leiden lindern?



Das steckt hinter  
der Migräne

# Höllengualen im Kopf

**E**ine Möglichkeit der Heilung von Migräne besteht leider nicht, diese Hoffnung müssen viele Ärzte ihren Patienten in jedem Jahr nehmen. Migräne bezeichnet im allgemeinen Kopfschmerzattacken, die durch Bewegung verstärkt werden und oft gemeinsam mit Übelkeit, Appetitlosigkeit oder Licht- und Lärmempfindlichkeit auftreten. Teilweise gehen den Kopfschmerzen auch Sehstörungen voraus, die als Migräne-Aura bezeichnet werden. Typisch für Migräne sind zudem pulsierende Kopfschmerzen, die meist nur eine Kopfseite sowie vorwiegend den Bereich um Stirn, Augen und Schläfen betreffen und sich bei Bewegung verschlimmern.

Gefeit ist vor Migräne-Attacken generell niemand, sieben Prozent der Männer in Deutschland und 13 Prozent der Frauen leiden aktuell darunter. Am häufigsten tritt die Migräne zwischen dem 35. und 45. Lebensjahr auf – in diesem Alter sind allerdings dreimal mehr Frauen als Männer betroffen! Grundsätzlich können bereits Schulkinder unter Migräne leiden, meistens treten die ersten Attacken aber erst nach der Pubertät auf. Übrigens: Migräne kommt oft familiär vor und geht von einer genetischen Veranlagung aus, die bei einigen Formen der Migräne auch schon nachgewiesen wurde.

Was viele Menschen – und selbst Migräne-Patienten – nicht wissen, ist, dass Migräne nicht gleich Migräne ist! Genauso wie es die verschiedensten Arten von Kopfschmerzen gibt, gibt es auch verschiedene Arten der Migräne. Die häufigste Form ist dabei die Migräne ohne Aura, die in 80 Prozent der Fällen auftritt. ►



Migräne zwingt meist dazu, den Tag im Bett zu verbringen. Foto: Adobe Stock

Bei einer Migräne mit Aura treten vor den Kopfschmerzen Sehstörungen, Kribbelgefühle, Schwindelgefühle, aber auch Sprachstörungen und in seltenen Fällen Lähmungen auf! Wenn die Attacken immer häufiger werden und schließlich Tage mit Kopfschmerzen häufiger sind als Tage ohne, bezeichnen Ärzte das als chronische Migräne.

#### Was sind die Ursachen von Migräne?

Warum genau Migräne auftritt, das ist bis heute nicht wirklich bekannt – aber mittlerweile ist viel über die biologischen Abläufe während der Migräne bekannt und auch, was eine Attacke fördern kann! So zählen besonders Stress, Schlafmangel oder Wassermangel zu häufigen Auslösern. Auch das Fasten oder das Auslassen einer Mahlzeit kann zu Migräne führen. Viele Frauen haben kurz vor und zu Beginn der Menstruation Migräneattacken. Migräne kann außerdem durch Reizüberflutung

ausgelöst werden. Weitere Triggerfaktoren sind wahrscheinlich das Wetter, Medikamente die Nitroverbindungen enthalten, bestimmte alkoholische Getränke wie Rotwein und Koffeinentzug. Was genau während einer Migräne im Gehirn passiert, ist von der Wissenschaft noch nicht abschließend geklärt, vieles spricht aber dafür, dass einige Nervenetze übermäßig stark erregt sind, die eine Entzündungsreaktion freisetzen und damit die Weiterleitung von Schmerz-Botenstoffen fördern.

Um die Schmerzen während der Migräne zu lindern, gibt es zwei Therapiewege. Der erste ist die Akuttherapie, bei der es um die schnelle Linderung der Schmerzen durch Schmerzmittel geht. Dabei helfen oft die gängigen Schmerzmittel, die auch bei Entzündungen angewendet werden, in Absprache mit einem Arzt gibt es aber auch spezifische Migränemittel. Zur vorbeugenden Behandlung gibt es ebenfalls Medikamente, die auch mit nichtmedikamentösen Therapien kombiniert werden können, um Migräneanfälle zu verringern.

#### Wie verhindere ich einen Anfall?

Ein allgemeines Geheimnis hinter der Verhinderung von Migräneanfälle gibt es leider nicht, aber Ärzte empfehlen besonders auf die Auslöser der Attacken zu achten und diese zu vermeiden. Ein langfristig günstiger Umgang mit Stress wird ebenfalls von Experten empfohlen, genauso wie eine gesunde Lebensweise mit Sport und gesunder Ernährung. Auch Spannungsübungen helfen vielen Betroffenen weiter! Wenn die Attacke dann aber doch nicht verhindert werden kann, helfen besonders kühle und dunkle Räume, die Schmerzen zu lindern. Schlaf ist oft der beste Helfer, um die Attacke abklingen zu lassen. Am Ende wissen aber die Betroffenen meist selbst, was ihnen am meisten Linderung bringt. Hoffnung dürfen sich auch Menschen machen, denen alle diese Tipps nicht geholfen haben: Ab etwa dem fünfzigsten Lebensjahr werden die Migränetage seltener – bei Männern wie bei Frauen.

**Systemische Beratung Eschwege**  
Einzel-, Paar-, Familienberatung

Sabine Theile  
An den Anlagen 7  
37269 Eschwege  
05651 4744141  
[www.systemische-beratung-eschwege.de](http://www.systemische-beratung-eschwege.de)

Jetzt auch in  
Treffurt und  
Großburschla!



**Augenoptik Heitzenröder**  
Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in

**SOODEN**  
Im Herzen unseres  
schönen Werratales!

37242 Bad Sooden-Allendorf • Telefon 05652/918555  
[www.augenoptik-heitzenroeder.de](http://www.augenoptik-heitzenroeder.de)




RUNDUM GUT VERSORGT!

**Diakonie**  **ESCHWEGE-LAND** ☎ 05658 93293

**Team Herleshausen**  
Hainertor 11, 37293 Herleshausen

**Team Sontra**  
Hinter der Mauer 20, 36205 Sontra

**Team Meißner**  
Kupfergasse 7, 37290 Meißner-Abterode

**Team Waldkappel**  
Leipziger Straße 67, 37284 Waldkappel

**Team Ringgau**  
Rödelbach 6, 37296 Ringgau-Datterode

[info@diakonie-esw-land.de](mailto:info@diakonie-esw-land.de) [www.diakonie-esw-land.de](http://www.diakonie-esw-land.de)

Deswegen weichen die Inzidenzzahlen immer wieder ab

# RKI oder Gesundheitsamt – was macht den Unterschied?

**W**ie wichtig die Inzidenzzahlen für die Öffnungsstrategien der Länder sind, das dürfte in den vergangenen Monaten klar geworden sein. Aber warum weichen die Zahlen des Gesundheitsamtes immer wieder von den entscheidenden Zahlen des Robert-Koch-Instituts (RKI) ab? Genau diese Frage hat der Werra-Meißner-Kreis nun beantwortet.

„Hauptursache für die verschiedenen Werte sind die unterschiedlichen Zeiträume, auf die sich die Zahlen beziehen. Die Pressestelle des Werra-Meißner-Kreises veröffentlicht seine Zahlen – basierend auf den Angaben des Gesundheitsamtes – täglich am Vormittag, RKI und Sozialministerium allerdings mit Stand von 0.00 Uhr und hängen somit etwa 12 Stunden zurück. Somit sind die von uns gemeldeten Zahlen die aktuellsten. Das Sozialministerium weist darauf hin, dass es auch zu Übermittlungsproblemen

kommen kann, z. B. aufgrund technischer Schwierigkeiten“, erklärt Silvia Weinert vom Stab Verwaltungsleitung und -steuerung.

Für die Berechnung der Sieben-Tage-Inzidenz spielt auch die Einwohnerzahl eine wichtige Rolle. Das RKI verwendet die Zahlen vom 31.12.2019 (100.629) und der Landkreis die vom Statistischen Landesamt kommunizierten Daten. Diese stammen aktuell vom 30.06.2020 (100.264). Allein aufgrund der unterschiedlichen Einwohnerzahlen ergäbe sich schon eine andere Inzidenz.

Laut Sozialministerium sind die täglichen Melddezahlen des Hessischen Landesprüfungs- und Untersuchungsamtes im Gesundheitswesen bzw. des Robert-Koch-Instituts entscheidungsrelevant. Das Ministerium erklärt aber weiterhin, dass die Verantwortung für die Durchführung von regionalen Maßnahmen beim Landkreis liegt.



**PFLEGEDIENST  
OLIVER RITZ**

*Einfach gut aufgehoben.*

## Einfach gut aufgehoben.

Der Pflegedienst Oliver Ritz ist seit 2015 ein Unternehmen der häuslichen Krankenpflege mit Sitz in Nordhessen, Ringgau-Datterode.

Wir sind Arbeitgeber für 20 Mitarbeiter aus der Region in Voll- und Teilzeit sowie Ausbilder. Unser Ziel ist es, pflegebedürftige Menschen im familiären Umfeld professionell und qualifiziert zu versorgen.

Wir sehen unsere Pflicht und Aufgabe darin, unser Unternehmen ständig zu verbessern und weiter zu entwickeln.

Pflegedienst Oliver Ritz  
Leipziger Str. 40 | Nahkauf  
37296 Rgg. Datterode

Tel. 05658 923633  
Tel. 0172 3230375  
www.pflege-ritz.de

Weitere Informationen  
über uns findest Du unter  
[www.klinik-kurhessen.de](http://www.klinik-kurhessen.de)



Schwerbehinderte  
Menschen werden bei  
gleicher Eignung  
bevorzugt.

Wir suchen ab 01.09.2021

## Auszubildende als Medizinische\*r Fachangestellte\*r (m/w/d)

*Du bringst mit: Realschulabschluss oder Fachabitur,  
Zuverlässigkeit & Freude am Umgang mit Menschen*

Vergütung über 1.000 €/brutto im 1. Lehrjahr und 30 Tage Urlaub

Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen richten Sie bitte  
per E-Mail an [stellenangebote-klinik-kurhessen@drv-hessen.de](mailto:stellenangebote-klinik-kurhessen@drv-hessen.de) oder  
an Klinik Kurhessen, Am Haintor 7, 37242 Bad Sooden-Allendorf.



**Klinik  
Kurhessen**  
Bad Sooden-  
Allendorf

*Wir sind Ihr zuverlässiger Partner für  
moderne orthopädische und  
pneumologische Rehabilitation und  
Anschlussheilbehandlungen.*

# WIR LIEBEN HÖREN – SEIT ÜBER 20 JAHREN

Unser Team in Bad Hersfeld, Sontra und Eschwege, v. l. n. r.: Kirsten Paul, Christina Albarus, Anja Schmidt, Oliver Dratwa, Christopher Heinz, Sandra Dratwa, Maurice Dratwa, Luca Schmitt, Ina Hergert, (nicht auf dem Foto: Leonie Kohlhase)

Seit der Gründung unserer Firma „Hörgerätemeister“ 2001 sind wir ein reines Fachgeschäft für besseres Hören und bieten fachkundige Beratung zu den Themen Hörsysteme, Tinnitus, Hörimplantate, Zubehör und Gehörschutz an. Wir legen großen Wert auf gut ausgebildete Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und sind ein anerkannter Ausbildungsbetrieb.

Unsere tägliche Motivation liegt in Ihrer Zufriedenheit – mit unseren Produkten und der Anpassqualität unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Wir kümmern uns um Ihre Wünsche und schenken Ihnen ein neues Gefühl von Lebensqualität. Mit einem Ohr sind wir für Sie immer am Geschehen der Zeit, um neueste Trends und technische Innovationen aufzuspüren.

Was wäre unsere Welt ohne unsere Kundinnen und Kunden? Wir sagen von Herzen „Danke“ für 20 Jahre Arbeit und Vision für „Gutes Hören“.

Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit uns. Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Oliver Dratwa und Team

## AKTIONS-ANGEBOTE:



Neu!



Einführungspreis  
bis zum 31.03.2021

598 €

Zuzahlung für zwei Geräte\*

### „ALL-IN-ONE“: SIGNIA ACTIVE

Die brandneuen Signia Active sehen aus wie moderne Earbuds, sind aber alles in Einem:

- Hörgeräte,
- Funk-Kopfhörer
- und Freisprecheinrichtung.

Ab sofort bei uns erhältlich.

\* Hinweis: Signia Active Hörgeräte gibt es einzeln und als binaurale Versorgung, d.h. für beide Ohren zusammen, 299 € Zuzahlung für ein Gerät. Das Angebot gilt jeweils für gesetzlich Versicherte mit Anspruch bzw. unter Vorlage einer ohrenfachärztlichen Verordnung. Die gesetzliche Zuzahlung beträgt regelmäßig pro Hörgerät 1000 €. Privatpreis Signia Active für ein Gerät: 949,00 € Privatpreis Signia Active bis zum 31.03.2021 für zwei Geräte: 1898,00 €.

### BATTERIE-AKTION

Ab sofort erhalten Sie bei uns drei Päckchen vorrätige deutsche Marken-Hörgeräte-Batterien zum Vorteilspreis von 4,99 Euro.

3 Päckchen  
Dt. Marken-Hörgeräte-Batterien  
für nur 4,99 €



## IM-OHR-HÖRSYSTEM: SIGNIA SILK 1 X

- Kompakte Bauform, fast unsichtbar
- Hoher Tragekomfort und sicherer Sitz im Ohr
- Telefonieren und Musik hören wie gewohnt
- Standard-Ohrstücke sind in vier verschiedenen Größen erhältlich.



Abbildung symbolisch

statt bisher

~~740 €~~

Zuzahlung je Gerät

abzüglich  
FRÜHLINGSPRÄMIE

350 €

jetzt bis zum 31.07.2021

390 €

Zuzahlung je Gerät

Gilt jeweils für gesetzlich Versicherte mit Anspruch bzw. unter Vorlage einer ohrenfachärztlichen Verordnung. Die gesetzliche Zuzahlung beträgt regelmäßig pro Hörgerät 10,00 €. Privatpreis Signia Silk 1 X vorher: 1.420,00 €. Privatpreis Signia Silk 1 X bis zum 31.07.2021: 1.070,00 €.

## HINTER-DEM-OHR-HÖRSYSTEM: UNITRON MOXI JUMP 3 R

- Komfort-Hörgerät mit modernster Akku-Technologie
- Bluetooth für die Übertragung von Telefonaten, Musik und TV-Ton
- Außergewöhnlich kleines Design
- Aufladestation inklusive



*Nie wieder Batterie aufladen!*

statt bisher

~~999 €~~

Zuzahlung je Gerät

abzüglich  
FRÜHLINGSPRÄMIE

600 €

jetzt bis zum 31.07.2021

399 €

Zuzahlung je Gerät

Gilt jeweils für gesetzlich Versicherte mit Anspruch bzw. unter Vorlage einer ohrenfachärztlichen Verordnung. Die gesetzliche Zuzahlung beträgt regelmäßig pro Hörgerät 10,00 €. Privatpreis Unitron Moxi Jump 3 R vorher: 1.599,00 €. Privatpreis Unitron Moxi Jump 3 R bis zum 31.07.2021: 999,00 €.

## HINTER-DEM-OHR-HÖRSYSTEM: TELEFUNKEN 1-0 RIC 312

- Störschallunterdrückung für Verstehen in schwierigen Situationen
- Mindestens vier Kanäle für guten Klang
- Rückkopplungsunterdrückung (nahezu kein Pfeifen)
- Aktuelle Digitaltechnik
- Drei Hörprogramme für mehr Flexibilität



*Für Einsteiger!*

statt bisher

~~349 €~~

Zuzahlung je Gerät

abzüglich  
FRÜHLINGSPRÄMIE

250 €

jetzt bis zum 31.07.2021

99 €

Zuzahlung je Gerät

Gilt jeweils für gesetzlich Versicherte mit Anspruch bzw. unter Vorlage einer ohrenfachärztlichen Verordnung. Die gesetzliche Zuzahlung beträgt regelmäßig pro Hörgerät 10,00 €. Privatpreis Telefunken 1-0 RIC 312 vorher: 999,00 €. Privatpreis Telefunken 1-0 RIC 312 bis zum 31.07.2021: 749,00 €.



# hörgerätemeister

*Perfektion für Ihr Gehör*

### Sontra:

Marktplatz 17 ■ Tel. +49-5653-919 67 00

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 09:30 - 13:00 u. 14:00 - 18:00

Mi. 9.00 - 13 Uhr

### Eschwege

Stad 5 ■ Tel. +49-5651-337 77 87

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 09:00 - 13:00 u. 14:00 - 18:00

Mi. 9.00 - 13 Uhr, Sa. 10:00 - 14:00 Uhr

Email: [hoergeraetemeister@arcor.de](mailto:hoergeraetemeister@arcor.de)

Die Klinikum Hann. Münden GmbH

# Medizinische Therapie neu gedacht

**U**nter der Überschrift „Medizinische Therapie neu gedacht“ sind hochspezialisierte Medizin in Verbindung mit einer breiten medizinischen Grund- und Regelversorgung zukunftsweisend im Klinikum Hann. Münden vereint.

Der Bereich der Inneren Medizin ist in die Fachabteilungen Nephrologie, Allgemeine Innere Medizin und Gastroenterologie sowie Kardiologie spezialisiert und ausgebaut worden. Das Angebot im Bereich der operativen Medizin umfasst nunmehr die Abteilungen Urologie, Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie, Unfallchirurgie & Orthopädie und Sportorthopädie, Gefäßmedizin sowie die Hals-Nasen-Ohrenheilkunde. Das Nierentransplantationszentrum und das Shuntkompetenz-Zentrum sind weiterhin hochspezialisierte interdisziplinäre Behandlungszentren, die mit den Abteilungen des ehemaligen Nephrologischen Zentrum Niedersachsen ein weit überregionales Gebiet versorgen.

Das Klinikum Hann. Münden beteiligt sich als akademisches Lehrkrankenhaus der Universitätsmedizin Göttingen an der Ausbildung der

Studenten der Humanmedizin und bildet Pflegeschüler in der integrierten Berufsfachschule mit 60 Ausbildungsplätzen aus. Das KHM leistet so einen wichtigen Beitrag zur Förderung des ärztlichen und pflegerischen Nachwuchses. Ob in Medizin, Pflege, Therapie oder Verwaltung und Service sind wir stets auf der Suche nach begeisterungsfähigen Mitarbeitern und Auszubildenden, die unsere Teams verstärken wollen und mit uns in eine erfolgreiche Zukunft gehen möchten. Unabhängig davon, für welchen Bereich Sie sich interessieren, bieten wir Ihnen zahlreiche Einstiegs- und Weiterbildungsmöglichkeiten und sind offen für Ihre persönlichen Vorstellungen von Karriereplanung. Unsere Unternehmenskultur ist geprägt von einem konstruktiven Miteinander. Respekt und Offenheit kennzeichnen unseren Umgang mit unseren Patienten, Partnern und Kollegen. Wir möchten als moderner Arbeitgeber dazu beitragen, dass die anspruchsvollen Tätigkeiten in unserem Hause mit Ihren individuellen Lebensbedürfnissen und sozialen Verpflichtungen gut in Einklang zu bringen sind und bieten eine Reihe von Angeboten rund um die Vereinbarkeit von Beruf und Familie sowie die Fürsorge um Ihre eigene Gesundheit.

**kompetent**  
**herzlich**  
**menschlich**

**Krankenpflege mit Herz  
und Menschlichkeit.**

**khm**

Klinikum Hann. Münden

☎ 05541 996-0

📍 Vogelsang 105, 34346 Hann. Münden

**JETZT  
BEWERBEN**

[bewerbung@khmue.de](mailto:bewerbung@khmue.de)







# Lindenhof



**M**itten in Eschwege, nicht weit von der Innenstadt entfernt und dennoch in ruhiger Lage liegt der Lindenhof. In unserer Einrichtung mit schöner Gartenanlage, umsäumt von Linden, können Sie an sonnigen Tagen an einem schattigen Plätzchen den Sommer genießen oder im Herbst die Blätter beobachten, wie sie von den Bäumen fallen.

Es ist uns eine Herzensangelegenheit, dass die uns anvertrauten Menschen, sich in unserer Einrichtung wohl und zu Hause fühlen.

Die liebevolle Zuwendung und das freundliche Miteinander unter Bewohnern und Mitarbeitenden liegt uns besonders am Herzen. Der Grundgedanke unseres Handelns besteht darin, die bei uns lebenden Menschen im Umgang mit ihrer Einschränkung zu unterstützen, vor-

handene Ressourcen zu fördern und vorhandene Defizite „nicht spürbar werden zu lassen“. Durch unsere gelebten Werte, möchten wir unseren Bewohnern ein positives Lebensgefühl vermitteln.

Gerade in so schwierigen Zeiten wie der Pandemie, ist ein wertschätzender Umgang und eine gelebte Empathie besonders wertvoll.

Aus diesem Grund geben wir unser Bestes dem tristen und trostlosen Pandemiealltag zu entfliehen und versuchen jeden Tag aufs Neue unseren Bewohnern ein kleines Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Dabei wurden nicht nur die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kreativ, sondern auch Angehörige, Ehrenamtliche, Künstlerinnen und Künstler oder ganz einfach der Nachbar von nebenan. Dafür möchten wir uns von ganzen Herzen bedanken.

*„Vielen Dank für EURE Unterstützung. Es ist schön das IHR da seid und das es EUCH gibt. Dankeschön“*

## Feiern in der Pandemie



Wohn- und Pflegezentrum Lindenhof GmbH  
Lessingstrasse 2 / 37269 Eschwege  
Tel. 05651-746000

Weitere Infos finden Sie unter:  
[www.lindenhof-pflege.de](http://www.lindenhof-pflege.de)

# Schöne Zähne – Na Claar!

Praxis-Team an zwei Standorten in Kassel  
für seine Patienten tätig

**Wir sind  
für Sie da!**  
In guten und  
in schlechten  
Zeiten



Das Zahnärzteteam der Praxis Dr. Claar



Dr. Mirjam Mujakovic und Dr. Michael Claar

Feste und schöne Zähne – Na Claar! Unter diesem Motto bietet die Kasseler Zahnarztpraxis Dr. Claar an zwei Praxisstandorten in Kassel modernste Zahnheilkunde an: an der Leipziger Straße 164 in Bettenhausen und an der Druseltalstraße 178 in Bad Wilhelmshöhe, der erst im Jahr 2017 eröffnet wurde. Elf Behandlungsräume, modernste technische Ausstattung und ein zahntechnisches Meisterlabor bieten bestmögliche Voraussetzungen für zahnmedizinische Behandlungen auf höchstem Niveau. Zudem verfügt die verkehrsgünstig gelegene Praxis über kostenfreie Parkplätze und eine hauseigene Tiefgarage.

»Es ist unser Ziel, patientenorientierte Zahnheilkunde anzubieten, die ästhetischen und funktionell höchsten Ansprüchen gerecht wird«, erläutert Dr. Michael Claar, Zahnarzt und Fachzahnarzt für Oralchirurgie. Neben den normalen zahnärztlichen Behandlungen ist das Team auf die Zahnimplantologie spezialisiert – die hochwertigste und optisch ansprechends-

te Form des Zahnersatzes. Selbst wenn der Kieferknochen stark geschädigt sei, könne man dank diverser Möglichkeiten des Knochenaufbaus ein Implantat setzen. »Eine häufig angewandte Methode ist das Auffüllen des Knochendefekts mit Knochenaufbaumaterial biologischen Ursprungs«, sagt Dr. Claar. Innerhalb weniger Monate werde das Material vom Körper in Knochensubstanz umgewandelt, was den Kiefer deutlich stabilisiert.

Das Einsetzen eines Implantats ist ein Routine-Eingriff, der mit einem kleinen Schnitt durch die Schleimhaut einhergeht. Dr. Michael Claar bietet aber auch das schonende Implantieren ohne Skalpell an: »Voraussetzung sind ein intakter Kieferknochen und eine gute Planung des Eingriffs.« Dafür steht in der Praxis ein hochmodernes 3-D-Röntgengerät zur Verfügung. Älteren Patienten, denen es oft an ausreichender Knochensubstanz und mehreren Zähnen fehlt, bietet er sogenannte Mini-Implantate an, auf denen eine Prothese unkompliziert

befestigt wird. Sie sind deutlich schlanker und können meist ohne Schleimhautöffnung eingebracht werden. Eines ist Dr. Michael Claar bei jeder Lösung wichtig: ein Plus an Lebensqualität für seine Patienten. Denn nicht umsonst lautet das Praxiscredo seit 1929: Feste und schöne Zähne – Na Claar!

## CLAAR ZAHNÄRZTE

### Praxis Bad Wilhelmshöhe

Druseltalstraße 178  
34131 Kassel  
Tel. 0561-574 32 60

### Praxis Leipziger Platz

Leipziger Str. 164  
34123 Kassel  
Tel. 0561-510 880 00

[www.dr-claar.de](http://www.dr-claar.de)

AOK Hessen

# Höheres Covid-19-Risiko für Raucherinnen und Raucher



Bad Homburg. Rauchen ist laut Deutscher Krebshilfe der größte vermeidbare Krebsrisikofaktor. Rund 85.000 Menschen erkrankten demnach allein im Jahr 2018 rauchbedingt an Krebs. Insgesamt 127.000 Menschen seien im selben Jahr an den Folgen tabakbedingter Erkrankungen verstorben – das entspräche 13,3 Prozent aller Todesfälle. Doch aktuell stellt das Rauchen noch aus ganz anderen Gründen ein ernsthaftes Gesundheitsrisiko dar. Denn das Risiko für schwere Verläufe von Covid-19 steigt laut aktueller Forschungsergebnisse nicht nur für aktive Raucherinnen und Raucher.

„Forscherinnen und Forscher der Cleveland Clinic in Ohio konnten erst kürzlich zeigen, dass Patienten, die mehr als 30 Packungsjahre lang geraucht hatten, ein 2,25-fach höheres Risiko hatten, wegen einer Covid-19-Erkrankung ins Krankenhaus zu kommen. Das Risiko eines tödlichen Ausgangs stieg um das 1,89-fache im Vergleich zu Menschen, die niemals geraucht hatten. Und zwar unabhängig von anderen Faktoren, wie etwa dem Alter oder dem Geschlecht“, erklärt Dr. Christoph-Gérard Stein aus dem Medizinischen Kompetenzzentrum der AOK Hessen.

„Das Ergebnis ist aus medizinischer Sicht auch nicht erstaunlich: Langjähriges Rauchen schädigt nicht nur die Lungen, es kommt auch zu einer beschleunigten Gefäßverkalkung, die wiederum zu Bluthochdruck und damit zu ernsthaften Herz-Kreislauf-Erkrankungen führt“, so Stein. Mit dem Rauchen aufzuhören, sei deshalb zu jedem Zeitpunkt und in jedem Lebensalter die richtige Wahl.

## Rauchstopp auch in höherem Alter empfehlenswert

„Selbst 70-Jährige, die das Rauchen aufgeben, profitieren davon ganz erheblich. Die Kreislaufsituation und die Lungenfunktion verbessern sich. Husten, eine mögliche Verstopfung der Nasennebenhöhlen, Müdigkeit und auch Kurzatmigkeit gehen zurück. Außerdem wird die Infektanfälligkeit vermindert“, sagt Stein. Krankenkassen wie die AOK Hessen unterstützen wirksam bei einem angestrebten Rauchstopp. Sämtliche von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifizierten Rauchentwöhnungs-Programme werden bezuschusst und sind in einer Datenbank unter [www.zentrale-pruefstelle-praevention.de](http://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de) hinterlegt. Der Zuschuss beträgt bis zu 150 Euro pro Kurs. Zwei Kurse pro Jahr (= maximal 300 Euro) können bezuschusst werden. Versicherte der AOK Hessen haben die Möglichkeit, sich über diesen Link über Angebote in ihrer Nähe zu informieren: [www.aok.de/hessen/kursanbieter](http://www.aok.de/hessen/kursanbieter).



# DrösslerDental<sup>®</sup>

Perfekte Zähne für ein strahlendes Lächeln

**Zahntechniker m/w/d** für folgende Laborbereiche gesucht:  
Kunststoffprothetik, Verblendungstechnik, Gerüsterstellung,  
Kombinationszahnersatz/Modelguss

## Ihr Dentallabor im Werra-Meißner-Kreis

Dentale Technologie auf höchstem Niveau

Made in  
Germany



Wir produzieren ausschließlich in  
Deutschland.

sichere  
Implanto-  
logie



Wir verwenden nur Implantat-  
Originalteile.

modernste  
Technologien



Zahntechnische Handwerkskunst  
mit modernsten computerge-  
stützten Fertigungstechniken.

Material-  
Technologie



Wir verwenden ausschließlich  
zertifizierte Qualitätswerkstoffe.

qualifizierte  
Mitarbeiter



Alle Mitarbeiter sind hoch motiviert  
und bestens weitergebildet.

geprüft,  
zuverlässig,  
konstant



Drössler-Dental GmbH

Zentrum für zahnärztliche Prothetik und Zahnimplantologie  
Forstgasse 21 • 37269 Eschwege • Tel.: 05651.2275 527 • Fax: 05651.2275 528  
info@droessler-dental.de • www.perfektezaehne.de

# wmk *service*

## Verkehr

Nahverkehr Werra-Meißner (05651) 7475-0

Nordhessischer VerkehrsVerbund  
(0800) 939-0800

## Abfall

Zweckverband Abfallwirtschaft (05657) 9895-0

Abfallwirtschaft/-beratung  
(05651) 302-4750 / 4751

## Beratung

EUTB Ergänzende unabhängige  
Teilhaberberatung (05651) 3390170

Friedrich-Wilhelm-Str. 50, Eschwege  
Öffnungszeiten: Mo. 9–14 Uhr, Di. 13–17 Uhr,  
Do. 14–18 Uhr und nach telefonischer Absprache

## Kultur + Tourismus

Kultur Werra-Meißner (05651) 302-1161

Museumsverbund Werra-Meißner (05651) 70511

Geo-Naturpark Frau-Holle-Land (05651) 99233-0

Werratal Tourismus Marketing (05651) 99233-0

## Notrufnummern

Rettungsdienst 112

Feuerwehr 112

Polizei 110

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Giftnotruf (06131) 19240

Krankentransport (05651) 19222

Zahnärztlicher Notfalldienst (0180) 5607011

Tierärztlicher Notruf (05652) 919555

(05651) 8588 oder (05542) 1001

Frauenhaus Eschwege (05651) 32665

## Impressum

**Geschäftsführender Herausgeber:** Jörg Christian Bornhoff | Mundus Marketing & Interactive GmbH, Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden, Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de, www.mundus-online.de | **Kaufmännische Leitung:** Claudia Tarsa | **Verkauf:** Heidrun Wegener-Kerff, Emilie Rozycki, Nadine Rohpeter, Sinja Nordhausen, Inga Bach | **Redaktion:** Franziska Wehr (Ltg.), redaktion@mundus-online.de | **Grafik & Layout:** Karin Hildebrand (Ltg.), Ahmed Granica, Hannah Marten | **Social Media:** Viktoria Kuke | **Vertrieb:** Jan Kerff | Erscheint zweimonatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte im Werra-Meißner-Kreis sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen | **Druck:** DDM GmbH & Co. KG, Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel | **Auflage:** 55.000 Stk. | Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.  
<https://www.meinwmk.de>

Wenn die Zeit endet, beginnt die Ewigkeit

INH. DIRK HOCHAPFEL  
**BESTATTUNGEN  
HALBRITTER  
& KRAFT-SÖDER**

Rothesteinstraße 5 · 37242 Bad Sooden-Allendorf  
Telefon 05652 2440 oder 918289 · Mobil 0170 580 1531 · Fax 05652 4024  
Walburger Straße 17 · 37213 Witzzenhausen · Telefon 05542 3272

**24 h  
für Sie da**

**GROTE** Container  
von 1 – 40 m<sup>3</sup> ab  
**30,- €**

**Unsere Leistungen:**

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

**Wir liefern Ihnen:**

- Kies und Schotter
- Komposterde
- Brennholz

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1  
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. von 8.00 – 16.30 Uhr • Sa. 10.00 – 12.00 Uhr  
Tel.: 05542 2130 o. 0171 4635536 • Fax: 507909 info@grote-containerer.de

www.grote-containerer.de

unter allen wipfeln ist ruh!

**RuheForst Werraland Herleshausen**

Ihr Ansprechpartner zu Fragen einer Waldbestattung  
unter den Kronen des Waldes

Besichtigungen nach persönlicher Vereinbarung gern möglich

info@ruheforst-werraland.de  
05654 92 30 42  
www.ruheforst-werraland.de

Ruheforst RuheForst. Ruhe finden.

www.dabotec.de

**DaBeTec**  
Dachbeschichtung & Bautenschutz Udo Möller

Professionelle  
Dachreinigung und  
-beschichtung mit  
umweltverträglichen  
Substanzen

Ihr Berater vor Ort:  
**Udo Möller**  
Tel.: 06621 / 7994710 • Mobil: 0151 / 16765490  
E-Mail: info@dabotec.de • www.dabotec.de



# Aktiv leben

Immer wieder kommt es für Angehörige und Ärzte zu der Situation entscheiden zu müssen, wie es mit dem Leben eines Patienten weiter gehen muss, wenn dieser nicht selbst entscheiden kann. Dabei können Patientenverfügungen dafür sorgen, dass die Wünsche des Betroffenen gewürdigt werden. Doch auf was muss man dabei besonders achten?

Patientenverfügungen  
sichern die eigenen Wünsche  
bis zum Ende

## Was soll mit mir geschehen?

Selten wird von ihnen gesprochen, dabei können sie in schweren Notlagen zum wichtigen Helfer werden: Die Patientenverfügungen. Wenn Angehörige schwere Entscheidungen treffen müssen, bei denen es um Leben und Tod geht, dann hilft es immer ungemein weiter, auch den Willen des Betroffenen zu kennen – auch wenn der sich in seiner aktuellen medizinischen Lage nicht mehr eigenständig dazu äußern kann. Und genau dann kommen Patientenverfügungen ins Spiel!

Soll der Vater noch einmal ins Krankenhaus eingeliefert werden? Soll die Mutter per Magensonde ernährt werden? Viele Angehörige müssen solche Fragen beantworten, wenn beispielsweise am Lebensende der Eltern unklar ist, ob Ärzte bestimmte medizinische Maßnahmen ergreifen sollen oder nicht. Eine Patientenverfügung bildet dafür eine gute Grundlage. Sie dokumentiert, wie viel ärztliche Hilfe jemand noch will – am Lebensende oder bei extremer Beeinträchtigung. Ärzte müssen sich dabei verpflichtend an die Angaben in der Patientenverfügung halten, ansonsten machen sie sich strafbar. Man sollte sich also ganz genau überlegen, was in der Verfügung stehen soll! Besonders einfach sind dabei auch die Formulierungen in der Patientenverfügung nicht, denn will man auch auf eine Beatmung verzichten, wenn sich das Gehirn mit guten Chancen der Genesung nach einem Schlaganfall für ein paar Wochen auf diese Weise erholen kann? Oder nur dann, wenn das Lebensende unmittelbar bevorsteht? ►



Patientenverfügungen können im Zweifelsfall Leben retten. Foto: pixabay

Um Laien dabei zur Seite zu stehen und wichtige Formulierungen zu liefern, gibt es Musterdokumente mit vorformulierten Textbausteinen, an denen man sich orientieren kann. Sie erfüllen die gesetzliche Anforderung, um für bestimmte Situationen konkrete Maßnahmen festzulegen oder abzulehnen.

Aber Achtung: Medizinische Schicksale sind oft zu individuell, dass selbst eine Patientenverfügung nicht alles abdecken kann und es eintreten kann, dass dennoch Spielraum für wichtige Entscheidungen bleibt, die am Ende die Angehörigen treffen müssen.

### Werte und Wünsche in eigenen Worten

Experten halten es daher für sinnvoll, zusätzlich Werte, Wünsche, Ängste und Erwartungen mit eigenen Worten zu formulieren. Ist es für Sie zum Beispiel essenziell wichtig, unabhängig zu bleiben? Wollen Sie – wenn möglich – zu Hause sterben oder lieber möglichst lange am Leben gehalten werden? Solche generellen Aspekte geben Ärzten und Angehörigen eine gute Orientierungshilfe.

Auf sich alleine gestellt ist man beim Ausfüllen einer Patientenverfügung aber nicht. Einige Hausärzte helfen hier weiter – die Erstellung ist aber keine Kassenleistung und muss selber gezahlt werden! Weitere Anlaufstellen sind oft Pflegedienste oder ambulante Hospizdienste, genauso wie Fachanwälte oder Notare. Unterschrieben werden muss das Dokument dann vom Verfasser der Patientenverfügung und ist für viele Jahre gültig. Deswegen ist es umso wichtiger, das Dokument immer wieder zu aktualisieren, wenn sich die Wünsche ändern.

Auch wenn eine Patientenverfügung vielleicht niemals eine hundertprozentige Sicherheit bietet, bildet sie dennoch die beste Grundlage für Ärzte, um die gewünschten medizinischen Maßnahmen zu ergreifen!

**Sanitätshaus Mielke**

Witzenhausen - Ermschwerder Str. 23  
Tel. 05542 / 91 01 12

Großbalmerode - Marktplatz 15  
Tel. 0 56 04 / 63 92

Hess. Lichtenau - Landgrafenstr. 7  
Tel. 0 56 02 / 91 47 72

Werra-Reha-Klinik BSA - Berliner Str. 3  
Tel. 0 56 52 / 951-555

**ergoflix®-Beratung nur in Witzenhausen**

**Faltbarer Elektrorollstuhl**  
ab 3.290,00 Euro

Beantragung über die Krankenkasse ist möglich.

**Ambulantes Pflege team**  
**Kleeblatt**  
Silvia Krengel

**Für unser Team suchen wir für sofort Verstärkung:  
Altenpfleger/-in m/w/d - Altenpflegehelfer/-in m/w/d  
angelernte Kräfte mit Pflegeerfahrung m/w/d  
Bereich Hauswirtschaft m/w/d**

<b>Moritz-Werner-Str. 16</b>	<b>Kirchstraße 87</b>
<b>37269 Eschwege</b>	<b>37242 Bad Sooden-Allendorf</b>
<b>Tel.: 0 56 51 / 61 89</b>	<b>Tel.: 0 56 52 / 48 50</b>
<b>Fax: 0 56 51 / 7 16 06</b>	<b>Fax: 0 56 52 / 48 08</b>

WIR SIND FÜR SIE DA!

**Neues Brillen & Hörgeräte Studio in Witzenhausen** Brückenstraße 11

Seid Anfang 2021 sind wir nicht nur Ansprechpartner für gutes Hören, sondern haben unser Angebot in Witzenhausen um schicke und modische Brillen erweitert!

**Wir freuen uns, weiterhin für unsere Kunden da zu sein.**

**Telefon 05542 50 73 290**  
**Neuen Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag 9.00 – 18.00 Uhr  
Samstag 9.00 – 12.00 Uhr

Unser Hörgeräte Studio **SUSANNE**

**Hörgeräte Studio in Bad Sooden-Allendorf** in der Werrataltherme ist im gewohnten Umfang für sie da. Bitte vereinbaren Sie einen **Termin unter Telefon 05652 9190981**

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.30 Uhr

**Susanne Bersenkovitsch**  
Geschäftsinhaberin  
Augenoptik & Hörakustikmeisterin

**Janett Siebert**  
Augenoptik & Hörakustikmeisterin  
in Witzenhausen

**Matthias Pröhl**  
Hörakustikmeister  
in Bad-Sooden Allendorf

**Gern übernehmen wir auch Service- und Reparaturaufträge von Hörgeräten, die nicht bei uns erworben wurden.**



# Unsere Region steckt voller Energie.

EAM Ökostrom – für alle ohne Aufpreis. Setzen Sie auf unsere regionale Nähe und auf die positive Energie aus regenerativen Quellen.

**Jetzt wechseln: [www. EAM.de](http://www.EAM.de) oder unter 0561 9330-9330**



**Positive Energie aus der Mitte**





# Geschmackvoll

**Klein, rund, süß und einfach lecker: Das ist die Erdbeere! Fast nichts essen die Menschen in Deutschland so gerne wie diese Frucht... oder diese Nuss? Denn eigentlich ist die Erdbeere, weder eine Frucht noch ein Obst! Auf den kommenden Seiten haben wir so manch ein Geheimnis hinter der roten Versuchung gelüftet und uns dabei auch leckere Rezepte angesehen.**

Deutsche lieben ihre Erdbeeren,  
wie kaum etwas anderes

## Endlich geht's in die Erdbeer-Zeit!

**E**ndlich ist es wieder soweit und eine der beliebtesten Speisen in Deutschland hat wieder Saison: Die Erdbeere! Drei Kilo Erdbeeren naschen wir im Durchschnitt in jedem Jahr, mehr als eine Milliarde Früchte wachsen auf deutschen Feldern, 150.000 Tonnen ernten Bauern dann, wobei ein Pflücker in der Stunde bis zu 15 Kilo Erdbeeren ernten kann! Seit Anfang Mai tummeln sich die verschiedensten Erdbeer-Angebote wieder in den Supermärkten oder auf den Feldern und das bleibt auch noch bis September so! Doch warum ist die Erdbeere nur so beliebt und gesund? Und warum ist sie trotz ihrem Namen eigentlich gar keine Beere? Genau das haben wir uns auf den kommenden Seiten genauer angesehen.

Wer sich wundert, warum die Erdbeer-Saison erst im Mai beginnt, es aber oft schon im April die ersten Erdbeeren gibt, der muss wissen, dass es sich dabei um Import-Ware handelt, die meist aus Spanien kommt. Ein Drittel aller europäischen Erdbeeren wachsen nämlich in Huelva im Südwesten Spaniens! Im Mai kommen dann auch die Erdbeeren der regionalen Händler in die Geschäfte. Die ersten deutschen Erdbeeren kommen übrigens aus Gewächshäusern und Folientunneln. Da die Früchte dort vor Wind und Wetter geschützt sind, besitzen sie meist eine besonders gute Qualität. Allerdings sind sie dadurch auch etwas teurer als Freilanderdbeeren.

Besonders toll an Erdbeeren ist übrigens nicht nur ihr Geschmack, sondern auch die vielen Vitamine, die in ihnen stecken! Zwar haben reife Exemplare eine gewisse Menge an Fruchtzucker, bieten dafür aber ein ganzes Arsenal an Vitaminstoffen. ►



Schon rund 150 Gramm frische Erdbeeren decken den Vitamin-C-Tagesbedarf eines Erwachsenen. Auch Folsäure ist reichlich enthalten, sie braucht der Körper für Zellteilungs- und Wachstumsprozesse. Erwähnenswert sind auch die Gehalte an Magnesium, Eisen, Kalium, Zink, Kupfer und Mangan. Wertvolle Pflanzenfarbstoffe geben der Erdbeere ihre schöne rote Farbe. Gleichzeitig sind diese sogenannten Polyphenole sehr gesund. Studien konnten zeigen, dass sie das Potenzial haben, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Krebs vorzubeugen. Und: Die süßen Früchte haben gerade mal 32 Kilokalorien je 100 Gramm! Wegen ihres hohen Gehalts an Salicylsäure wird die Erdbeere außerdem in der Naturmedizin mitunter als Aspirin-Ersatz empfohlen.

Was viele Menschen auch nicht wissen, ist, dass Erdbeeren eigentlich Nüsse sind. Sie gehören zur Familie der Rosengewächse und bilden genau wie Hagebutten kleine Kerne aus. Deshalb zählen Erdbeeren zu den Sammelnussfrüchten. Ihr rotes Fruchtfleisch ist nur eine Scheinfrucht, während

die kleinen gelben Körner an der Oberfläche – die Nüsschen – die eigentlichen Einzelfrüchte sind. Insgesamt gibt es über 1000 verschiedene Sorten der Erdbeere, die süßeste Sorte in Deutschland ist dabei sehr taktvoll: Sie heißt Lambada und erinnert damit an den Tanz! Entstanden sind die ersten Erdbeeren übrigens durch einen Zufall. Sie sind eine Kreuzung aus zweier aus Übersee eingeführten Sorten und damit man sie auch namentlich von der Walderdbeere unterscheiden konnte, wurde sie „Ananas-Erdbeere“ getauft. Teilweise hält sich dieser Name noch immer in einigen Regionen, so wird in Bayern eine Erdbeere hin und wieder auch als Ananas und Kartoffeln als „Eadbean“ bezeichnet.

Weil die Erdbeere aber nicht nur einzeln so beliebt ist, sondern auch in der Küche immer mehr zum Einsatz kommt, haben wir ein besonders cooles Rezept mit den Nüsschen für Euch gefunden, nämlich die Erdbeer-Pudding-Schnecken! Wie man damit jeden Gast zum Sonntagskaffee um den Finger wickelt, das gibt es in unserem Rezept.

# LOKAL EINKAUFEN. REGION STÄRKEN.



**Unterstützt Mündener Betriebe!**

Für 12 Schnecken braucht man:

- 1 Packung Vanillepudding-Pulver
- 700 ml Milch
- 140 Gramm Zucker
- 1 TL Vanille-Aroma
- ½ Würfel Hefe
- 1 TL Vanillezucker
- 70 Gramm Butter
- 500 Gramm Mehl
- ½ TL Salz
- 1 Ei
- 300 Gramm Erdbeeren



**So geht's:**

Puddingpulver mit 80 ml Milch und 40 Gramm Zucker glatt rühren, 420 ml Milch in einem Topf erwärmen und den Pudding mit dem Vanille-Aroma hinein rühren und aufkochen lassen. Alles in eine Schüssel umfüllen und abkühlen lassen. In der Zwischenzeit die Hefe in eine Schüssel bröseln und mit 100 Gramm Zucker und Vanillezucker flüssig rühren. 200 ml Milch in einem Topf erwärmen und Butter darin schmelzen. Mehl mit Salz in einer Schüssel vermengen, Hefe, Butter-Milch-Mischung und Ei zum Mehl geben. Zu einem glatten Teig verkneten und mindestens eine Stunde gehen lassen, bis sich der Teig verdoppelt hat.

Erdbeeren putzen und klein schneiden, die Hefe zu einem Rechteck ausrollen (5 mm dick). Den Pudding gleichmäßig auf dem Hefeteig verstreichen, dabei etwas Rand lassen. Die Erdbeeren darauf verteilen und den Teig von der langen Seite her aufrollen. Teigrolle in ca. 2 Zentimeter breite Stücke schneiden und mit genügend Abstand auf einem Backblech verteilen. Schnecken ca. 12 Minuten bei 200 Grad backen, bis sie goldbraun sind.



Fotos: Adobe Stock



Offen für Ihren Einkauf.  
Montag - Samstag  
von 7  
**bis 22** Uhr geöffnet.

Jeden Tag ein bisschen besser. **REWE**

**REWE Drietchen oHG**  
Städersweg 1  
37242 Bad Sooden-Allendorf



REWE Markt GmbH, Domstr. 20, 31066 Göttingen und Anschrift der Partnermärkte. Handelskammer www.rewe.de oder der Telefonnummer 01807044333 (10 Cent pro Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunknetze mind. 20 Cent pro Anruf)

**Obsthof Bausch**  
Inh. Ferdinand Schuler  
37269 Strahlhausen  
Telefon 05651 20222  
Handy 0171 295 15 80  
Fax 05651 220701  
Mail info@obsthof-bausch.de

**Unsere Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag:  
8:30 bis 18.00 Uhr  
Samstag  
8:30 bis 13.00 Uhr

Besuchen Sie uns in  
unserem Hofladen  
in Strahlhausen!  
[www.obsthof-bausch.de](http://www.obsthof-bausch.de)



Rhabarber ist so vielfältig wie gesund

# Gesundes Gemüse aus Fernost

**N**icht nur Erdbeeren sind derzeit besonders beliebt und in der Saison, sondern auch der Rhabarber! Ob Kuchen, Kompott oder Marmelade – mit Rhabarber lässt sich so einiges anstellen und das auch noch gesund. Gekocht und gesüßt ist das Gemüse für viele ein geschmackliches Highlight im Frühling und Frühsommer. Doch roh sollte man Rhabarber lieber nicht essen. Nicht nur, weil er dann eher säuerlich schmeckt, sondern auch wegen der enthaltenen Oxalsäure. Was genau dahinter steckt, das haben wir uns genauer angesehen.

Die Rhabarberstaude stammt ursprünglich aus dem asiatischen Raum. Anders als der süß-säuerliche Geschmack vermuten lässt, handelt es sich hierbei nicht um eine Frucht, sondern um Gemüse. Genauer gesagt zählt Rhabarber zu den Knöterichgewächsen. Saison hat der Rhabarber zwischen März/April und bis zum 24. Juni – bis zum Johannistag. Dieser Tag läutet dabei nicht nur das Saison-Ende des Rhabarbers ein, sondern auch des Spargels. Während der Spargel besonders die Zeit nach dem Johannistag braucht, um sich zu regenerieren, steigt beim Rhabarber nach diesem Tag die Oxalsäure stark an, was besonders für Menschen mit empfindlichen Magen gefährlich werden kann.

Oxalsäure ist eine Fruchtsäure, die nicht sehr bekömmlich ist. Sie verbindet sich mit Mineralien wie Kalzium, Magnesium, Eisen oder

Natrium, die damit schlechter vom Körper aufgenommen werden und es zu Mangelerscheinungen kommen kann. Verhindern kann man das übrigens einfach damit, den Rhabarber zu kochen, denn so wird ein Großteil der Säure vernichtet. Ein oder zwei rohe Stangen Rhabarber sollten aber niemandem schaden, trotzdem kann sich der Geschmack im Mund aber schon pelzig anfühlen. Das liegt auch an der Oxalsäure, die sich im Mund mit Kalzium verbindet, was zwar nicht giftig ist, aber den Zahnschmelz angreifen kann. Die Finger lassen sollte man aber von den Blättern des Rhabarbers, denn hier ist die meiste Oxalsäure enthalten.

## Lecker und gesund

Neben der Oxalsäure hat der Rhabarber aber noch so viel mehr zu bieten. Zum Beispiel hat er nur sehr wenige Kalorien. Dafür kommen in dem Gemüse Mineralstoffe wie Kalium, Eisen und Phosphor vor. Des Weiteren finden sich Vitamin C und Ballaststoffe. Einzelne Rhabarber-Sorten spielen kaum eine Rolle, man unterscheidet hauptsächlich zwischen grünem und rotem Rhabarber. Dabei gilt: Je intensiver die rote Farbe der Stangen, desto weniger sauer schmecken sie.

Frischen Rhabarber erkennt man daran, dass seine Stangen fest sind und leicht glänzen. Die Enden sollten saftig und keinesfalls trocken



Genießen Sie bei uns ...

-  Ahle Wurst
-  nordhessische Gastlichkeit
-  entspannte Nächte

Metzgerei - Restaurant - Hotel  
Am Teich 5  
37296 Ringgau-Grandenborn  
Tel 05659/810 Fax 92131  
[www.derteichhof.de](http://www.derteichhof.de)





Besonders im Kuchen ist Rhabarber sehr beliebt.  
Foto: pixabay

aussehen. Am besten wird Rhabarber ähnlich wie Spargel aufbewahrt: In einem feuchten Tuch eingewickelt im Gemüsefach des Kühlschranks. Dort bleibt er mehrere Tage frisch und knackig. Rhabarber lässt sich außerdem wunderbar einfrieren. Dazu schneidet man ihn entweder schon küchenfertig vor oder friert ihn als bereits zubereitetes Kompott ein. Eingefroren hält sich frischer Rhabarber bis zu einem Jahr. Die Weiterverarbeitung der Rhabarberstücke erfolgt gefroren.

## Hof Klenke steht für Nachhaltigkeit Erdbeeren aus Bio-Hand

Seit 2016 bewirtschaftet die Familie Klenke ihren Hof nach Naturland Bio-Richtlinien. Der Naturland Verband kontrolliert die Einhaltung der Bio-Richtlinien in der Landwirtschaft und die Arbeitsbedingungen der Arbeitskräfte. Das garantiert einen nachhaltigen Anbau von der Saat bis zum Kunden.

Der Verzicht auf Herbizide, Fungizide und Insektizide schont den Boden, das Wasser, die Luft, alle wild lebenden Tiere und den Menschen. Auf dem Hof werden Spargel, Erdbeeren, Äpfel, Kartoffeln, Getreide, Bohnen, Erbsen und Zwischenfrüchte angebaut. Gerne begrüßt die Familie Kunden, um leckere Erdbeeren selbst zu pflücken oder ganz bequem im Hofladen einzukaufen.

Mit Öko-Landbau fängt Nachhaltigkeit an und jeder kann direkt dazu beitragen:

- Gesund für Mensch und Umwelt
- Sicherheit für Einkäufer und Genießer
- Wasser und Artenvielfalt erhalten
- Klima wirkungsvoll schonen
- Pflanzen schützen ohne Chemie
- Auf Gentechnik verzichten
- Regionale Wirtschaftskreisläufe stärken
- Ernährung nachhaltig sichern

Familie Klenke freut sich auf Ihren Besuch!

# Rhabarberkuchen

mit frischem Rhabarber aus Gläßners Garten!\*

Wie bei Oma!

**Landbäckerei**  
Bechthold · Stange

\*Fruchthandel Gläßner  
Hitzeroide

# Biohof Klenke

Bio-Erdbeere zum selberpflücken!  
Täglich frischer Bio-Spargel!

**Biohof Klenke**  
Auf dem Seerain 1  
Bad Sooden-Allendorf • Tel.: 05652 28 63

**Öffnungszeiten:**  
Mo. – Sa. 9 – 18 Uhr  
So. 9 – 12 Uhr

Konstanze Bommhardt führt einen erfolgreichen Kochgarten

# Wenn der Traum wahr wird

„ **Kochen war schon immer eine meiner größten Leidenschaften und mit meinem Kochgarten habe ich mir einen Traum erfüllt.** “

Da ist sich Konstanze Bommhardt aus Bischhausen sicher! 2017 eröffnete sie ihre Outdoor-Küche im heimischen Garten, um denen zu helfen, die am Herd noch nicht so begabt sind – egal ob Groß oder Klein. „Gemeinsam mit meinem Mann und dem befreundeten mehrfach ausgezeichneten Grillmeister Gerald Hochgatterer aus Österreich, habe ich das Projekt auf die Beine gestellt“, erinnert sich Bommhardt. Mit kleinen Gruppen aus lernwilligen Kochanfängern begann sie, wuchs immer weiter. „Mein Team und ich waren vor Corona für viele hochkarätige und namhafte Events gebucht, sind bei Barbecue-Wettbewerben sehr erfolgreich angetreten und dabei auch Juroren gewesen“, so die 53-Jäh-



Konstanze Bommhardt (4.v.li.) mit ihrem Team und Koch Gerald Hochgatterer (4.v.re.). Foto: Privat

rige. In der Pandemie bietet sie nun Essen zum Abholen an und liefert auch auf Wunsch. „Ich kenne einige bekannte Köche, mit denen wir schon Events für die Zukunft planen. Am meisten freue ich mich aber darauf, wieder Gäste in meinem Garten begrüßen zu dürfen“, so Bommhardt.

Bis dahin hat sie aber selber noch einiges zu tun, denn während der Pandemie hat sie nicht nur ihre eigene Gewürzmarke „Glücksrezept“ auf den Markt gebracht, sondern auch ihren eigenen Senf und arbeitet zudem an einem gleichnamigen Kochbuch! Lebensmittel die einen Anteil daran haben, dass wir uns gut fühlen, sollen hier auf besonders leckere Weise vorgestellt werden. „Seit drei Jahren sind wir zudem Mitglied bei den ‚Euro-Toques‘, einer Vereinigung europäischer Köche, zu denen man berufen werden muss. Ich bin stolz auf das, was wir bisher auf die Beine gestellt haben und hoffe, dass wir bald wieder richtig durchstarten können!“

Wer sich am Angebot aus dem Kochgarten erfreuen will, der kann sich online unter [www.kochgarten-bommhardt.de](http://www.kochgarten-bommhardt.de) umsehen.



*Natürlich Kochen – Mit Rabe zum Genuss*

**Aktiv- und Eventkochen · BBQ- Catering · Themenabende**





**In unserem kleinen „Lädchen“ haben wir neben Kaffee-, Tee und Weinspezialitäten auch Gewürze, Öle und Pasta aus Deutschland, Italien und Österreich.**

Kochgarten  
Landstraße 53  
37284 Waldkappel

Besuchen Sie unser Lädchen  
Mo-Fr 9.00-12.00  
Nachmittags nach Absprache







**Menu + Dessert**  
**7,60€**  
inkl. Lieferung

**EURO WOCHEN**

**Donnerstag**  
Dänischer Lachs-  
Blumenkohlauflauf



# Mittagessen

täglich frisch gekocht

**Meyer Menü**  
LIEFERT LECKER

FAMILIE & DAHEIM

BÜRO & BETRIEB

vom 14.06. – 20.06.2021 / 24. Woche

Montag – 14.06.2021	Dienstag – 15.06.2021	Mittwoch – 16.06.2021	Donnerstag – 17.06.2021	Freitag – 18.06.2021	Samstag – 19.06.2021	Sonntag – 20.06.2021
<b>Menü 1</b> 1 <b>2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce</b> mit grünen Pfefferkörnern, Bohnenmüse und Salzkartoffeln	<b>1</b> <b>Deftige Bauernplatte</b> Kasseler, Bratwürstchen "Thüringer Art" und Bauchfleisch auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln	<b>1</b> <b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Speck und Zwiebeln, 1 Mettwurstchen und 1 Brötchen	<b>1</b> <b>Hubertusbraten</b> mit einer Waldpilzsauce, Rotkohl und 5 Klößchen	<b>1</b> <b>Gebratenes Seehechtfilet</b> in Zitronen-Buttersauce mit Fettsauce und Sommergemüse	<b>1</b> <b>1</b> <b>hausgemachte Frikadellen</b> in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	<b>1</b> <b>1</b> <b>hausgemachte Frikadellen</b> in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln
<b>Menü 2</b> 2 <b>Hühnchen "süß-sauer"</b> Hühnerbrustwürfel mit bunter Paprika, Karotten und Ananas in süß-saurer Sauce und Reis	<b>2</b> <b>2 Hähnchenbrustfilets "natur"</b> in einer pikanten Curry-sauce, dazu Zuckererbsen und Bandnudeln	<b>2</b> <b>Schweinesteak "Berner Art"</b> in feiner Champignon-käsesauce, dazu Broccoli mit gerösteten Mandeln und Spätzle	<b>2</b> <b>3 Apfel-Pfannkuchen</b> mit Vanillesauce	<b>2</b> <b>Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu"</b> in Sauce mit Kartoffeln, dazu Erbsen und Möhren	<b>2</b> <b>2</b> <b>hausgemachte Frikadellen</b> in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	<b>2</b> <b>2</b> <b>hausgemachte Frikadellen</b> in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln
<b>Menü 3</b> 3 <b>Walisische Käse-Lauchsuppe</b> Lauch, Kartoffeln und Speck in Milch gekocht, garniert mit Paprika und Cheddar Käse, dazu 1 Brötchen	<b>3</b> <b>Rückensteak in italienischer Rahmsauce</b> mit Champignons, getrockneten Tomaten und grüne Bandnudeln	<b>3</b> <b>English Pie</b> Auflauf mit Linsen-bolognese, Nudelplatte und Karotteipüree mit Käse überbacken	<b>3</b> <b>Dänischer Lachs-Blumenkohlauflauf</b> Lachswürfel, Blumenkohl, Kartoffeln in Kapernsauce und mit Käse überbacken	<b>3</b> <b>Pollo con Salsa</b> Hähnchenkeule mit Thymiankartoffeln und Paprika-Salsa	<b>3</b> <b>3</b> <b>hausgemachte Frikadellen</b> in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	<b>3</b> <b>3</b> <b>hausgemachte Frikadellen</b> in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln
<b>Menü 4</b> 4 <b>Gekochter Tafelspitz</b> in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln, dazu Gurkenhappen	<b>4</b> <b>Hackbraten</b> in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln	<b>4</b> <b>Putenbrust "natur"</b> in feiner Bratensauce mit Tomatenwürfeln, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln	<b>4</b> <b>Badisches Rahm-geschnetzeltes</b> mit Möhrengemüse und Nudeln	<b>4</b> <b>Mageres Kasserler</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	<b>4</b> <b>4</b> <b>hausgemachte Frikadellen</b> in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	<b>4</b> <b>4</b> <b>hausgemachte Frikadellen</b> in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln
<b>Vegetarisch</b> 5 <b>Grüne Bandnudeln</b> mit einer mediterranen Gemüsesauce und Hirtenkäse	<b>5</b> <b>Spaghetti Carbonara</b> mit Erbsen und Champignons in einer Käse-Sahnesauce Parmesan extra	<b>5</b> <b>Frische Champignons</b> in Rahmsauce mit Salbei und getrockneten Tomaten, dazu Kräuterspätzle	<b>5</b> <b>Orientalische Rote Linsensuppe</b> mit würzigem Paprikamark, dazu 1 kleines Brötchen	<b>5</b> <b>Bunte Reispfanne</b> mit Paprika und Mais, dazu eine Tomaten-Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse	<b>5</b> <b>5</b> <b>hausgemachte Frikadellen</b> in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	<b>5</b> <b>5</b> <b>hausgemachte Frikadellen</b> in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln
<b>Menü</b> 6 <b>Geflügel schnitzel</b> mit 1/2 Pfirsich und Nudelsalat	<b>6</b> <b>3 Cevapcici</b> mit einem pikanten Bulgursalat, dazu Butter und Brot	<b>6</b> <b>Eiersalat</b> mit Mandarinen, Kochschinken und Mais, dazu Butter und Brot	<b>6</b> <b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat	<b>6</b> <b>Mascarpone-Schokocreme</b> mit Schokoraseln, Amaretto und Sauerkräutchen Wird in einer Maaschuhale geliefert!	<b>6</b> <b>6</b> <b>hausgemachte Frikadellen</b> in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	<b>6</b> <b>6</b> <b>hausgemachte Frikadellen</b> in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln
<b>Salat</b> 7 <b>Griechischer Salat</b> Eisbergsalat mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>7</b> <b>Salat Tiroler Art</b> Eisberg- und Festsalat mit Käse und Cabanossischieben, dazu Hong-Senf Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>7</b> <b>Schlemmer-Salat</b> mit Schweinefilet, Tomaten, Karotten, Erbsen und Lollo Rosso, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>7</b> <b>Salat "4-Jahreszeiten"</b> frischer Blattsalat mit marinierten rote Beete, gebratenen Champignons, Apfelspalten und Ziegenkäse, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>7</b> <b>Orientalischer Salat</b> bunter Salat mit marinierten Kichererbsen, Geflügelkardellen und Tomaten, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>7</b> <b>7</b> <b>hausgemachte Frikadellen</b> in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	<b>7</b> <b>7</b> <b>hausgemachte Frikadellen</b> in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • lokale Tel. 0561-500 494 50 • [www.meyer-menue.de](http://www.meyer-menue.de)



# Hier wird Qualität groß geschrieben

Bornhagener Fleisch- und Wurstspezialitäten bringen das Beste auf den Grill

Seit 1991 gibt es die Bornhagener Fleisch- und Wurstspezialitäten. Seit 2010 führt Fleischermeister Tobias Knauf das Unternehmen. „Wir sind ein traditionsreiches Unternehmen und machen hier noch alles selber. Die Schweine, die wir für die Produktion verwenden, kommen aus der Region. Wir bieten unseren Kunden nur die beste Qualität und legen Wert darauf, stets mit Sorgfalt und Liebe zu produzieren“, erklärt Kathrin Knauf, die den Laden gemeinsam mit ihrem Mann führt.

Besonders die Grillspezialitäten stehen aber im Frühjahr in Bornhagen im Mittelpunkt! „Unsere Hausmacher Bratwurst – eine Gehacktesbratwurst – besteht aus den besten Fleischteilen

vom Schwein, die mit Kochsalz und selbstgemischten Naturgewürzen gewolft werden. Genauso, wie es schon vor 100 Jahren bei Hauschlachtungen üblich war“, so Kathrin Knauf. Aber das ist natürlich nicht das einzige Grillgut, das man in Bornhagen erstehen kann! Neben der Grillbratwurst und den Kammsteaks gibt es auch noch ausgefallener Variationen wie das Lachssteak oder die Spinat-Käsebratwurst, die sich immer wieder großer Beliebtheit erfreut. Einem gemütlichen Grillabend steht mit den Fleischwaren von Tobias und Kathrin Knauf nichts im Weg. Kunden finden die Bornhagener Fleisch- und Wurstspezialitäten in der Straße „Am Kulturzentrum 12“ in Bornhagen oder unter 036081/61361.

**Bornhagener**  
Fleisch - und  
Wurstspezialitäten  
GmbH

**"Eichsfelder Fleisch- und Wurstspezialitäten"**  
• Hausmacherart • altbewährte Rezeptur •

**Öffnungszeiten**  
Mo. geschlossen, Di.–Fr. 9.00–17.30 Uhr  
Sa. 7.30–11.00 Uhr

Am Kulturzentrum 12a | 37318 Bornhagen | Tel. (036081) 61361

[www.hansteinwurst.de](http://www.hansteinwurst.de)

Kreisjugendförderung mit kostenfreien Spieleboxen

# Spiel und Spaß zum Ausleihen

**D**urch die Corona-Pandemie sind die Freizeit- und Sportangebote für Kinder und Jugendliche stark eingeschränkt. Zudem verbringen die Kids durch Homeschooling und Mangel an Alternativen viel Zeit an Bildschirmen. Um eine weitere Möglichkeit zu haben, sich wieder gemeinsam mit der Familie sportlich zu betätigen, verleiht die Kreisjugendförderung nun kostenfrei „Outdoorspieleboxen“.

Bisher gibt es fünf verschiedene Boxen, die auch mal außergewöhnlicher befüllt sind, wie z.B. mit Mini-Golf, Spikeball, Tualoop, Disk-Golf, Kubk, Slackline, Molkky, Boßelspiel und vielem mehr. Jeder Box sind selbstgestaltete Spielanleitungen beigelegt. Zudem befindet sich auf jeder Anleitung ein QR-Code, den man scannen kann, wenn es zu viel Text sein sollte oder man einfach mal keine Lust zum Lesen hat. Die Boxen sind für Kinder ab 6 Jahren geeignet. Das Angebot ist kostenlos. Es wird eine Kaution in Höhe von 20 Euro erhoben. Pro Familie ist eine Box pro Woche buchbar. Jeweils am Donnerstag oder Freitag können in der Zeit von



(V.li.) Jugendbildungsreferentin Alina Wiechert, Duale Studentin Anisa Kranz, Fachbereichsleiterin Heidi Bevern-Kümmel und Landrat Stefan Reuß testen vorab schon die Outdoor-Spiele.  
Foto: Werra-Meißner-Kreis

10 bis 15 Uhr Boxen ausgeliehen werden. Die Rückgabe der Boxen erfolgt am folgenden Montag oder Dienstag wieder in der Zeit von 10 bis 15 Uhr. Informationen zum Inhalt und der Buchung der Boxen gibt es unter [www.jugendnetz-wmk.de](http://www.jugendnetz-wmk.de).



## Die Holle Brüder




Wir sind die „Hollebrüder“!  
Geboren am Fuße des Hohen Meißners,  
groß geworden inmitten der sagenhaften  
Märchenwelt von Frau Holle.  
Es ist diese alte Liebe zur Heimat,  
aus der diese kühne Idee entstand.  
Wir kreierte einen Dry Gin,  
der nicht nur die Schönheit Nordhessens  
in jeder Nuance seines Geschmacks verkörpert,  
sondern auch den Zauber unserer  
Frau-Holle-Saga in sich trägt.  
Ein Gin, destilliert aus kristallklarem Quellwasser  
und veredelt mit echtem „Meißner-Mohn“,  
macht dieser Gin aus dem Märchen unserer Ahnen  
ein Gedicht für die Sinne.

**Die Holle Brüder präsentieren:**



**Meißner Dry  
Gin**

42% vol. 0,5l

verfeinert mit  
Original Meißner Mohn,  
Holunder, Lavendel,  
Hopfen, Apfelminze

Alle Verkaufsstellen und Hinweise zu unserem „tasting im Mohnfeld“ findet Ihr auf unserer Homepage!

Holle Brüder UG · Poststraße 20 · 37235 Hess.Lichtenau · [info@hollebrueder.de](mailto:info@hollebrueder.de)

[www.hollebrueder.de](http://www.hollebrueder.de)





# Trends

**Mit dem Frühling kommt auch die Zeit, in der wir die Sonne endlich wieder im Freien genießen können – und deswegen muss auch der Garten auf Vordermann gebracht werden. Dabei zählen in diesem Jahr aber nicht nur die richtigen Pflanzen, sondern auch die richtigen Gartenmöbel! Wir haben uns einen Überblick geschaffen, was jetzt besonders angesagt ist.**

Diese Frisuren liegen jetzt  
voll im Trend

## Auf dem Kopf wird's natürlich!

**W**er kennt es nicht: Manchmal braucht es einfach eine Veränderung auf dem Kopf – und das nicht nur bei Frauen! In jedem Jahr gibt es die vielseitigsten Frisuren-Trends und einige davon haben wir uns einmal genauer angesehen. Ein Style, der zum Beispiel bei jeder Haarlänge funktioniert, ist der „Choppy Cut“. Dabei geht nichts ohne Stufen im Deckhaar und fransige Haarenden! Der Frisurenhit 2021, der jeder Frau steht, wirkt sehr lässig, sexy und ist leicht zu handhaben. Er ist sowohl für kräftiges und voluminöses als auch für dünnes Haar geeignet. Ist das Gesicht schmal, sollte man den Choppy Cut in einer kürzeren Variante wählen. Verfügt das Konterfei eher über eine runde Form, ist die lange Variante die perfekte Wahl, denn durch das ins Gesicht fallende Haar wirkt dieses schmaler.

Für Frauen mit kürzeren Haare kommt ein Trend wieder auf, der schon früher für viel Wirbel gesorgt hat: der „Pixie Cut“! Diesen Schnitt kann man mutig rasselkurz tragen oder mit längerem Deckhaar wild und wuschelig stylen. Sehr feminin und lässig-elegant wirkt die Version mit glattem, etwas längerem Deckhaar. Da beim Pixie mit den Längen und Stufungen gespielt werden kann, eignet er sich für alle Gesichtsformen. Der einzige Nachteil an diesem Haarschnitt ist, dass man mindestens alle vier bis sechs Wochen zum Frisör muss, damit auch alles gut aussieht und nicht zu lang wird.

Auch der Hacked Bob gehört zu den brandneuen Trendfrisuren 2021. Der Trend-Bob ist ein gerade geschnittener Bob ohne Stufen, der stumpf "abgehackt" wird – daher auch der Name. Dabei reichen die Längen bis auf Kinn- oder Schulterhöhe. Die Beauty-Profis kennen ihn auch unter dem Namen Blunt Bob. Der coole Hacked Bob zeichnet sich vor allem durch sein lässiges Haarstyling aus. ►



Auch bei den Männern gibt es in diesem Jahr wieder neue Trends. Foto: pixabay

Wer eine Naturkrause hat, aber zu gemütlich ist, um den Bob jeden Tag mit Beach Waves zu stylen, für den ist der Hacked Bob genau die richtige Wahl. Er muss lediglich lässig in Form geknetet werden und fertig ist die Trendfrisur 2021. Wer keine Naturwellen hat, kann mit einem Welleneisen nachhelfen.

Damit sollte klar sein, dass die Auswahl an Frisuren in diesem Jahr wieder groß ist, doch wie sieht es mit der Farbe aus? Da geht der Trend zurück zur Natürlichkeit! Besonders Kupfer steht ganz weit oben auf der Beliebtheitsskala und wirft damit das Rubinrot vom Thron, das im vergangenen Jahr ein Comeback feierte. Auch bei den Blondinen gibt es einen Wechsel, denn wo bisher Weißblond und Silber dominiert haben, dreht sich jetzt alles um Honigblond und andere goldige

Blondtöne. In Sachen Braun, geht es dem Espresso Braun an den Kragen, denn das wird durch „Cinnamon Brown“ ersetzt und reiht sich damit ganz in die Reihe der natürlichen Farben ein.

### Bei den Männern wird's lässig

Bei den Männern bleibt besonders der „Short Cut“ im Trend, wird aber weicher gestylt als im vergangenen Jahr. Fade-Cuts mit raspelkurzen Seiten, bei denen die Kopfhaut durchscheint bleiben im Trend, werden aber lässiger gestylt als zuletzt. Außerdem sind kurze, perfekt geschnittene Looks angesagt. Zum Beispiel der „French Crop“, bei dem das Deckhaar etwas messy und die Seiten und hinteren Partien kürzer getragen werden. Mittellanges, weich fallendes Haar mit lockeren Wellen im Undone-Stil liegt ebenfalls voll im Trend. Überraschungen bringen aber auch die Trends bei den Männern mit sich, denn hier kommt eine Abwandlung der Dauerwelle ins Spiel! Dabei wird das Deckhaar auf Dauerwellen-Look gesetzt und die Seiten kurz rasiert.

Mehr denn je im Trend liegen also Frisuren, die etwas wilder und natürlicher gestylt werden und auch lange Haare an Männern sind noch genauso modern! Das wichtige dabei ist aber, dass die Looks gepflegt werden müssen, denn der Barber-Style wird noch mehr angenommen, als schon im vergangenen Jahr.

Zweithaarstudio Fissmann bietet individuelle Lösungen

# Das Lächeln zurück bringen

[www.salon-fissmann.de](http://www.salon-fissmann.de)

**Ihr ganzheitlicher Friseur für Sie und Ihn!**

**Wir stehen für**

- Trends
- Zweithaarconzepte
- Haaranalyse
- Haarausfalltherapien
- innovative Haarprodukte
- exklusive Beratung
- kompetente Mitarbeiter

Alles rund um **IHR** Haar eben!

**Exklusives Perückenstudio**

**FISSMANN**  
Damen- und Herrensalon

**&**

**FISSMANN**  
Zweithaarstudio

Eschwege • Datterode • Röhrda

Tel. 05651 60232

Mit einem Lächeln in den Spiegel zu schauen, fällt in diesen Tagen vielen Menschen schwer und dann leiden Sie auch noch unter dünner werdendem Haar und das Selbstwertgefühl schwindet? Das Zweithaarstudio Fissmann in Eschwege unterstützt Sie dabei, wieder positiv und selbstbewusster zu leben. Eine vertrauensvolle, unverbindliche und diskrete Beratung zu den modernen Lösungen für Haarprobleme, zeichnet das Team aus. „Wir bieten alles rund um den individuellen Haarersatz und stellen dabei immer wieder fest, dass nur wenige Kunden wissen, welche vielfältigen Möglichkeiten es gibt. Wir gehen deswegen bei der Beratung genau auf Ihre Lebensgewohnheiten ein“, so Udo Fissmann. „Nehmen Sie Ihren Mut zusammen, springen Sie über Ihren Schatten und wir helfen Ihnen dabei, wieder mit einem Lächeln vor dem Spiegel stehen zu können!“ Vertrauliche Termine unter 05651/60232.



Foto: pixabay

„FEIN & RIPP“ liefert bis vor die Haustür

## Mitten im Wäsche-paradies

Ein wahres Wäsche-paradies findet sich mit dem Fachgeschäft FEIN & RIPP für Nacht- und Unterwäsche in der Landstraße 43 mitten in Reichensachsen! Inhaberin Silvia Grüneberg und ihr Team geben alles, damit ihre Kunden auch am Telefon mit der gleichen individuellen Beratung wie bei einem persönlichen Besuch begeistert werden können.

„Wir stellen die gewünschten Produkte zusammen und versenden sie auf Wunsch. Ansonsten können die Pakete aber natürlich auch direkt vor Ort abgeholt werden“, erklärt Silvia Grüneberg. Wer seine Pakete abholen möchte, der muss allerdings einen Termin unter 05651/9925100 absprechen. Ein Blick in das Sortiment lohnt sich derzeit besonders, denn die Trends im Frühjahr versprechen, besonders im Bereich der Nachtwäsche, frischen Wind im Kleiderschrank! Schlafanzüge aus dem Hause „Schiesser“ oder von „Hajo“ lägen dabei weit vorne, da sie wegen ihrer speziellen Klimafaser atmungsaktiv und trotzdem kuschelig sind, weiß die Wäsche-Expertin.

## IHR FRISEUR-FLITZER



Gerne auch ganz entspannt bei Ihnen zu Hause.

Nur mit Terminabsprache!

Nach behördlicher Hygienevorschrift!

Friseurmeisterin **Heike Gabriel**  
ESW • Alter Steinweg 31 • ☎ 3 1970



Eschwege:  
Am Stad 9 / Tel. 05651 333555  
Am Stad 32 / Tel. 05651 333555 2

**Sandrina Kühn-Heuckeroth**  
Geschäftsführerin  
Mobil 0160 / 6 54 74 99  
friseursalon.head@gmail.com

Bad Sooden-Allendorf:  
Kirchstr. 36 / Tel. 05652 589 589  
Herleshausen:  
Am Anger 3 / Tel. 05654 788

**NEUE  
ADRESSE**

Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 9:00 – 18:00 Uhr, Sa. 9:00 – 13:00 Uhr

# B

JUWELIER BABYLON  
JUWELIERFACHGESCHÄFT SEIT 1996

IHR FACHBERATER FÜR  
*Trauringe*  
25 JAHRE ERFAHRUNG



NEUE  
KOLLEKTION

JETZT  
TERMIN  
VEREINBAREN!  
05651 - 70859

STAD 34 37269 ESCHWEGE



SCHIESSER

RINGELLA



AMMANN



## FEIN & RIPP

Attraktive  
Hauspreise

Wir führen:

- Berufsbekleidung
- Herren - Unterwäsche und Nachtwäsche
- Damen - Unterwäsche und Nachtwäsche
- Herrenoberhemden

Öffnungszeiten

Mo - Fr: 9.30 - 13.00 und 15.00 bis 18.00 Uhr  
Mi: 9.30 - 13.00 Uhr, nachmittags geschlossen  
Sa: 9.30 - 13.00 Uhr

# Gestalte Deinen Lieblingsplatz!

Auszug aus unserem aktuellen Prospekt



**Jetzt Stressless 500,<sup>EUR</sup> gespart!**

**01 Sessel Sunrise Signature**  
Solange Vorrat reicht! **1799,-**

**02 Sessel Sunrise Classic**  
Solange Vorrat reicht! **1599,-**

 Norwegian quality since 1934

GLÜCK LÄSST SICH EINRICHTEN

[www.moebel-jaeger.de](http://www.moebel-jaeger.de)



**MÖBEL JAEGER**  
macht glücklich



# ZEIT FÜR STRESSLESS®



**03** Mayfair M Classic  
Solange Vorrat reicht! **1398,-**



**04** Sessel Consul  
**1695,-**



**TITELANGEBOT**

**01** Stressless Sessel Sunrise M Signature (wie abgebildet) in Leder Paloma schwarz mit Signature Untergestell schwarz, inkl. Hocker.

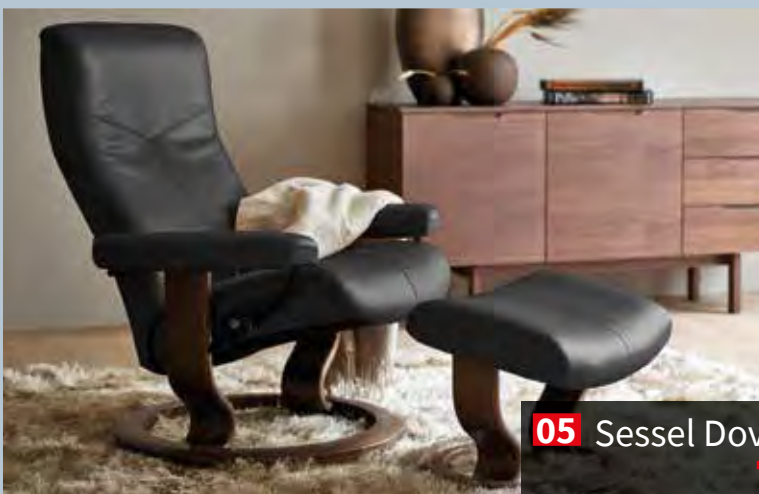
**TITELANGEBOT**

**02** Stressless Sessel Sunrise M Classic (wie abgebildet) in Leder Paloma schwarz mit Classic Untergestell schwarz, inkl. Hocker.

**03** Sessel Mayfair (wie abgebildet) M Classic, in Leder Bartick schwarz, Gestell Eiche.

**04** Sessel Consul (wie abgebildet) M Signature, in Bartick Leder, inklusive Hocker B x H x T ca. 78 x 97 x 70 cm.

**05** Sessel Dover (wie abgebildet) M Classic in Leder Bartic, inklusive Hocker B x H x T ca. 76 x 100 x 73 cm.



**05** Sessel Dover  
**1295,-**

**01** Lederecke

ohne Dekokissen

**4998,-****02** Ledergarnitur**5498,-**


**himolla**  
Polster für Menschen

**01 Lederecke (wie abgebildet)** Bezug Echtleder grau, Sitz Superlastic soft, Rücken Formasoft Kaltschaum, stufenlos verstellb. Armlehne, bestehend aus Abschlusselement 2,5-sitzig, inkl. Sitztiefenverstellung, offenem Abschlusselement mit integrierter Ecke, inkl. Sitztiefenverstellung kurze Seite, alle Rücken echt, inkl. 2 Kopfstützen, Stellmaß ca. 259 x 85 x 245 cm.

**02 Ledergarnitur (wie abgebildet)** Leder Longlife, mit manuellem Wall-Free-Beschlag, 3-Sitz-Sofa mit manueller Kopfteil- und Armteilverstellung im Sofa, 2-Sitzer ohne Verstellungen, Rücken echt.

**03** Eckgarnitur**3998,-**

**03 Eckgarnitur (wie abgebildet)** Stoffbezug Aqua Clean sudan (grau), Stoffgruppe 14, Superlastic med-Sitz, Füße in Edelstahloptik, bestehend aus offenem Abschlusselement inkl. 1 Kopfstütze, Trapez-Ecke, Abschlussteil, 2,5-Sitzer inkl. 2 Kopfstützen, alle Rücken unecht, Stellmaß ca. 250 x 278 cm, Sitzhöhe ca. 45 cm, Sitztiefe ca. 52 cm.

**04** Ledersofa

**2798,-**



**Longlife**  
by himmlo

**04 Ledersofa (wie abgebildet)** in hochwertigem Longlife Leder, in vielen Variationen planbar, inkl. Rückenverstellung.

**05 Stoffgarnitur (wie abgebildet)** in vielen weiteren Bezügen und Zusammenstellungen planbar, 3-Sitzer und 2,5-Sitzer, inkl. 2 Kopfstützen.

**06 Modernes Ledersofa (wie abgebildet)** in hochwertigem Longlife Leder, in vielen individuellen Farben und Zusammenstellungen planbar.

**05** Stoffgarnitur

ohne Dekokissen, komplett

**2222,-**



**Longlife**  
by himmlo

**06** Modernes Ledersofa

**2398,-**

Dekorationsstücke sind im Angebot nicht enthalten. CJ22/21

**01** Wohnwand**4298,-****02** Anbauwand**4498,-****01** Wohnwand Wöstmann (wie abgebildet)

Europäische Kernbuche massiv, ca. 377 x 200 x 52 cm, inkl. Beleuchtung.

**02** Moderne Anbauwand (wie abgebildet) in

Eiche Massiv, in vielen weiteren Variationen planbar, inkl. Beleuchtung.

**03** Modernes, variables Anbauprogramm (wie

abgebildet) in Eiche Massiv mit Applikationen in Anthrazit, in vielen weiteren Möglichkeiten planbar.

**03** Sideboardinkl. Beleuchtung **2499,-****03** Wohnwandinkl. Beleuchtung **4298,-**

Comfort  
REPUBLIC



01 Sofa

3998,-

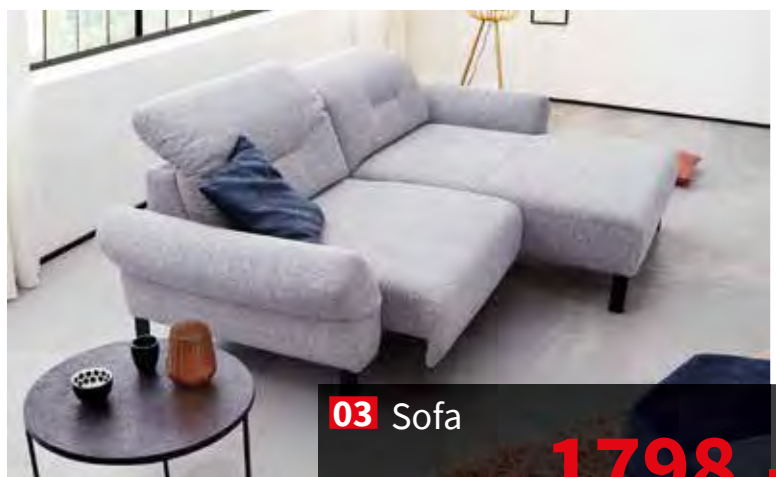
## BRILLANTES DESIGN

**01 Sofa Alexander (wie abgebildet)** mit stufenweise klappbaren Armlehnen, manuell verstellbarer Rückenlehne und Kopfstütze, Stoffbezug, Sitz Wellenunterfederung, Rücken Kaltschaum, bestehend aus Longchair mit Armteil links klappbar, 3-Sitzer Sofa mit Armteil rechts klappbar, alle Rücken echt, Stellmaß ca. 168 x 306 cm.

**02 Liege Ferdinand (wie abgebildet)** inkl. Relaxfunktion mit Motor, Leder W 10 tobacco, verleimtes Massivholzgestell, Sitz und Rücken dauerelastisches Gummigurtband, Kaltschaum, Diolenabdeckung, Metallkufe MR1 schwarz, ca. 69 x 110 x 147 cm.

**03 Sofa David (wie abgebildet)** mit klappbaren Armlehnen und manueller Kopfteilverstellung, Stoffbezug light grey, bestehend aus 1,5-Sitzer, Armteil klappbar links, verstellbare Kopfstütze, Longchair groß, Armteil klappbar rechts, verstellbare Kopfstütze, alle Rücken echt, Stellmaß ca. 262 x 176 cm.

02 Liege  
1798,-



03 Sofa

1798,-

Dekorationsstücke sind im Angebot nicht enthalten. CJ22/21

[www.moebel-jaeger.de](http://www.moebel-jaeger.de)

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen

**01** Schlafzimmer**3798,-**

**01 Wohlfühlschlafzimmer (wie abgebildet) METIS plus** bringt mit Hochglanzoberflächen in klassischen Farben vollendete Schönheit ins Schlafzimmer, kombinierbar mit natürlicher Eiche oder elegantem Nussbaum, Kontrast durch gemütliche Polster. Großzügige Dreh- und Falttürenchränke mit Schiebetüren und Zwischenbauelementen in Holz- oder

Spiegeloberfläche. Zubehör wie die TV-Innenausstattung oder Beleuchtung im Vitrinenfach möglich.

Konsole, Kommode und Design-Mehrzweckkommode hängend oder stehend, bestehend aus **Kleiderschrank** ca. 302 x 230 x 61 cm, **Bett** Liegefläche 180 x 200 cm, **2 x Nachttisch** ca. 70 x 43 x 40,5 cm.

## MODERN UND GEMÜTLICH

**02** Schlafzimmer**2998,-**

# hülsta

**03** Boxspringbett

**1998,-**

**02 Schlafzimmer (wie abgebildet)** in Ausführung Balkeneiche, Griffe und Bettfüße in Antik Silber, Standardinneneinteilung, je Fach 2 Einlegeböden und 1 Kleiderstange, Bett mit geradem Kopfteil, Applikation in Kunstleder graubeige, bestehend aus Einzeltypen **Kleiderschrank** 5-trg., **Bett** mit geradem Kopfteil, **2 x Konsole** mit Akzentabdeckplatte.

**03 Boxspringbett (wie abgebildet)**

Liegefläche ca. 180 x 200 cm, Kopfteil 115 cm hoch, Boxspringbox mit Möbelstoffbezug, inkl. Partnertopper aus Kaltschaum, ohne Deko und Kissen.

**04 5-türiger Drehtürenschränk (wie abgebildet)** 250 x 230 cm, Inneneinteilung

je Element: 2 x Einlegeböden und 1 x Kleiderstange, Front und Schrankaußenkorpus Lack-reinweiß, Griff Chrom matt.



„Eine gute Nacht beginnt mit einem gemütlichen Bett. Die hülsta Design-Betten bieten maximalen Komfort und individuelle Optik.“

**04** Drehtürenschränk

**1798,-**


Dekorationsstücke sind im Angebot nicht enthalten. CJ22/21

[www.moebel-jaeger.de](http://www.moebel-jaeger.de)

## 01 Schlafzimmer 4299,-



**01 Schlafzimmer (wie abgebildet)** in Europäischer Wildeiche massiv mit Absetzung Mattglas Siena, Polstereinsatz im Kopfteil, bestehend aus Doppelbett, inkl. Konsolen mit 1 Schubkasten, Liegefläche 180 x 200 cm, 6-trg. Drehtürenschränk mit 4 Glasfronten, ca. 301,9 x 223,3 x 65 cm, Beleuchtung, Regale, Mattglas in den Konsolen und Zubehör gegen Mehrpreis

## 02 Drehtürenschränk 998,-



**02 Drehtürenschränk (wie abgebildet)** ca. 300 x 223 cm, die hochglänzenden weißen Fronten in Lack-Weiß und kombiniert mit langen Griffen gibt es in verschiedenen Breiten und Ausführungen. Inklusive Innenzubehör, T-Einteilung und Innenschubkasten.



## 03 Matratze 499,-



rummel  
matratzen

## 04 Matratze 599,-



## 05 Lattenrost 319,-



**03 Matratze (wie abgebildet)** 7-Zonen Aquapur-Schaum, ca. 90 x 200 cm, Gesamthöhe ca. 19 cm.

**04 Matratze (wie abgebildet)** Tonnentaschenfederkernmatratze, ca. 90 x 200 cm, Höhe ca. 21 cm.

**05 Lattenrost (wie abgebildet)** ca. 90 x 200 cm, Kopf- und Fußteil verstellbar.





# JETTE

## BETTEN

**01** Polsterbett

**2498,-**



**01** Polsterbett (wie abgebildet)

Komfortvariante mit Bettkasten für großzügigen Stauraum, leichtes Öffnen und Schließen durch Gasdruckfeder, Liegefläche ca. 180 x 200 cm, Tonnentaschenfederkernmatratze mit ca. 1000 Federn, ohne Deko, Plaid und Kissen.

**02** Boxspringbett (wie abgebildet)

Liegefläche ca. 180 x 200 cm, PUR-MINIMALISTISCH-COOL, Box Tonnentaschenfederkern, inkl. Partnermatratze, Tonnentaschenfederkern mit ca. 400 Federn, ohne Kissen, Plaid, Konsole und Deko.

**02** Boxspringbett

**1998,-**



# SCHLARAFFIA®

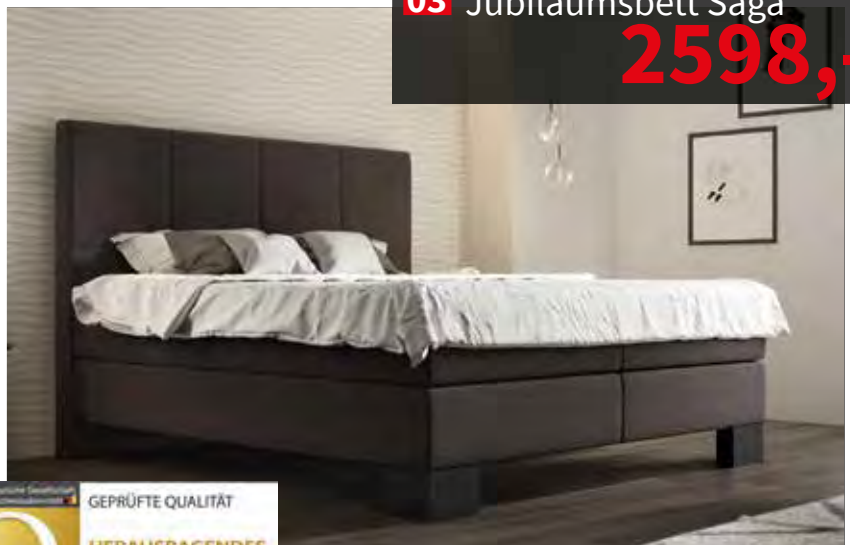
Guter Schlaf. Gutes Leben.

**03** Jubiläumsbett Saga

**2598,-**

**03** Jubiläumsbett Saga mit BULTEX®

**Topper (wie abgebildet)** ca. 180 x 200 cm, Kopfteil Saga Höhe 133 cm, Box Cubic 25, Matratze TFK 19, H2, 90 x 200 cm, TFK 19, H3, 90 x 200 cm, Topper Höhe 7 cm, L-Fuß schwarz 15 cm, Stoff Face Anthracite, auch erhältlich mit BULTEX® Topper, ohne Accessoires.



**CJ MÖBEL JAEGER**  
macht glücklich




Dekorationsstücke sind im Angebot nicht enthalten. CJ22/21

[www.moebel-jaeger.de](http://www.moebel-jaeger.de)

Das Wetter soll in den kommenden Wochen immer besser werden und in der Zwischenzeit ist auch die Natur ergrünt und strahlt nur so vor neuer Kraft – was gibt es da besseres, als eine Fahrradtour durch den Kreis mit der Familie? Zur Auswahl stehen dabei über 100 Radwege, die an den verschiedensten Ecken des Kreises beginnen und enden.

# Kultur & Freizeit





Rad-Touren werden auch im Kreis immer beliebter

# Auf ins Abenteuer auf Pedalen

**D**as meinWMK-Magazin gibt Euch in dieser Ausgabe nicht nur ein paar tolle Tipps für den kommenden Radausflug, sondern wir haben auch geklärt, was es unbedingt braucht, bevor man eine Radtour antritt.

In Deutschland kommen seit dem Beginn der Corona-Pandemie immer mehr Menschen auf das Rad. Und das Rad bringt gleich mehrere gute Eigenschaften mit sich. Schließlich bewegt man sich an der frischen Luft, sieht etwas von der Region, hält ganz einfach die Hygiene-Regeln ein und tut etwas für die Umwelt! Alles Gründe um selber in die Pedalen zu treten, oder nicht?

Viel Wert wird bei den Touren im Kreis aber nicht nur auf die schöne Aussicht und die Abwechslung während der Fahrt gesetzt, sondern auch auf die Geschichte. So verbindet ein Radweg die Kreisstadt Eschwege mit ihrer Partnerstadt Mühlhausen in Thüringen. Auf zwei Tage ist diese Tour ausgelegt und führt dabei nicht nur an zahlreichen schönen Fachwerkhäusern vorbei, sondern auch an viel Geschichte der Deutsch-Deutschen Teilung. Sehenswert sind aber auch die Wege rund um Witzenhausen und seine Kirschblüte. „Besondere Aussichten und Fernblicke machen den Kirschradweg zu einer besonderen Fahrt zu den Dörfern rund um Witzenhausen. Der mittelschwere Radweg eignet sich für sportliche Radler und E-Bike-Fahrer. Bei einer gemütlichen Fahrt an der Werra entlang nach Bad-Sooden-Allendorf oder nach Hann. Münden wird der Flair des Werratals mit der breiten Aue und den sanften Hügeln und Wäldern erfahrbar“, weiß Johannes Siebold von der Pro Witzenhausen GmbH. ►



Das Wetter soll immer besser werden und Radtouren sind derzeit besonders beliebt. Foto: Adobe Stock

Alexander Dupont, Stadtmanager der Stadt Sontra, empfiehlt zudem den „Glück-Auf-Radweg“, der nicht nur die Bergbaugeschichte von Cornberg, Nentershausen, Solz und Sontra miteinander verbindet, sondern auf einer Länge von 36 Kilometern auch die Orte miteinander. An mehreren bergbaulichen Zeitzeugen, die mit Hinweisen zu ihrer Geschichte ausgeschildert sind, führt dieser Weg vorbei. Im gebirgigen Bergbaugelände sind die Nutzer von E-Bikes im Vorteil. Aber auch Familien mit Kindern können die Strecke meistern – und wer schieben muss, der kann die Aussicht genießen!

### Die Pausen spannend machen

Und für die Pausen, die während der Tour eingelegt werden müssen, gibt es genügend Beschäftigung. „Im Tropengewächshaus den Dschungel nebenan erleben macht die Rad-Tour-Pause zum außergewöhnlichen Erlebnis. Die 80 Stufen des Diebesturms ersteigen und der grandiose Blick auf die Stadt, die Werra und die Kirschbaum bewachsenen Hügel genießen. Das ist eine Pause, um hoch hinaus zu kommen“, empfiehlt Siebold. In Sontra rät Alexander Dupont zur „Pumptrack“. Die angelegte Pumptrack-Anlage ist für Anfänger, Fortgeschrittene aber



Alexander Dupont, Stadtmanager der Stadt Sontra. Foto: Stadt Sontra



*Johannes Siebold von der  
Pro Witzenhausen.  
Foto: Pro Witzenhausen*

auch Leistungssportler konzipiert. Auf einer Grundfläche von rund 4.000 Quadratmetern ist ein über 2.100 Quadratmeter großer Pumptrack entstanden, auf der die verschiedensten Kunststücke gemacht werden können!

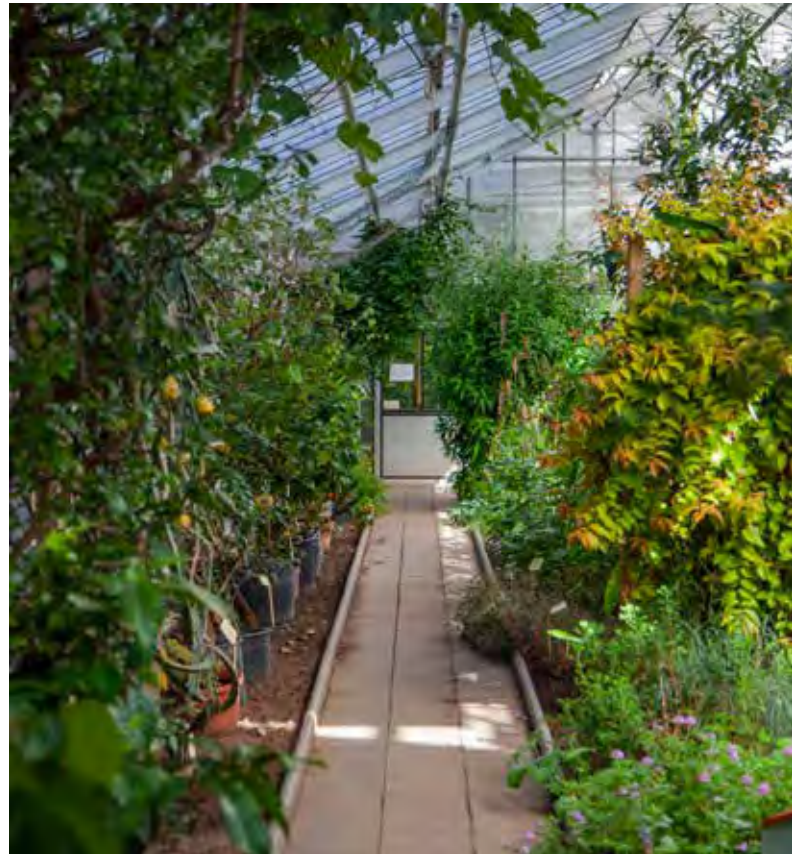
Aber nicht nur Radfahren kann man im Kreis, sondern sich während dem Aufenthalt auch noch anderen Aktivitäten widmen: „Die Kanutour auf der Werra lassen die Landschaft in einer anderen Perspektive erscheinen. Wandern auf dem Kirschenerlebnispfad bietet auch Familien mit Kindern einen Einblick in die Tradition des Kirschenanbaus in Witzenhausen“, so Siebold.

#### **Das braucht es für die Tour**

Damit wäre wohl klar, dass der Kreis für Radfahrer so einiges zu bieten hat und das in allen Ecken und Ende. Doch was braucht es, damit die Tour zum Erfolg wird und nicht zu einem Albtraum? Reisen mit dem Rad unterscheidet sich besonders darin zu einer Reise mit dem Auto, dass nicht viel Platz besteht, um Dinge mitzunehmen. Es muss sich also auf die wesentlichen Gegenstände konzentriert werden. An oberster Stelle sollte vor dem Aufbruch zur Radtour deswegen stehen, genügend Platz für wettergerechte Kleidung einzuplanen!

T-Shirts, Hosen, Socken und Schuhe sollten an das Reiseziel angepasst und bequem sein. Es eignet sich vor allem leichte, luftdurchlässige Kleidung und festes Schuhwerk und es sollte stets zumindest eine lange und eine kurze Hose mitgenommen werden. Selbiges gilt auch für Oberbekleidung. Nicht zu vergessen ist natürlich auch in jedem Fall der passende Fahrradhelm, denn dieser kann vor schweren Verletzungen schützen.

Vergessen sollte man dabei aber auch nicht die Reise-Apotheke, denn selten bleibt eine Radtour ohne Stürze. Deswegen sollten immer grundlegende Hilfsmittel, wie Desinfektionsmittel und ein Erste-Hilfe-Kasten, in dem sich Verband, Pflaster und Schere befinden, mit dabei sein. Mit der Landkarte und einigen Ersatzteilen im Gepäck, kann die Tour dann los gehen!



*Im Tropengewächshaus kann man viel erleben  
und entdecken. Foto: Pro Witzenhausen*



Kirschen- und Universitätsstadt  
**WITZENHAUSEN**  
*Wissen liegt in unserer Natur.*

### **Witzenhausen entdecken!**

*Erleben Sie die Kirschenstadt im Werratal und die zahlreichen  
Möglichkeiten des Aktivwerdens!*

**Kanuspaß auf der Werra, Fahrradfahren, Wandern, Kultur  
& Museen und vieles mehr!**



**Tourist Information Witzenhausen**

Am Markt 12  
37213 Witzenhausen

Tel. +49 (0)5542 6001-0  
[www.kirschenland.de](http://www.kirschenland.de)

Grenzmuseum bekommt Förderung in Millionenhöhen

# Gedenkstätte darf wieder öffnen



Im Grenzmuseum wird die Geschichte der deutsch-deutschen Teilung aufgearbeitet und ausgestellt. Foto: Mundus

Nach der stabilen Unterschreitung des 7-Tages-Inzidenz-Schwellenwertes von 100 im Landkreis Eichsfeld und dem Außerkrafttreten der Bundesnotbremse ist das Grenzmuseum Schifflersgrund seit Ende Mai wieder für den Besucherverkehr geöffnet. Gemäß der aktuellen Corona-Verordnung des Freistaats Thüringen müssen aber die Innenräume vorerst weiterhin geschlossen bleiben. Zugänglich ist nun jedoch das großräumige Außengelände mit zahlreichen Fahrzeugen und Hubschraubern, rekonstruierten DDR-Sperreanlagen, dem erhaltenen Beobachtungsturm und der Besucherplattform mit Sicht auf die ehemalige Grenze. Es gilt ein ermäßigter Eintritt.

Aber das sind nicht die einzigen guten Nachrichten für das Grenzmuseum, denn der Weg für die umfassende Neugestaltung des Grenz-

Das neue Fahrradgeschäft  
in Witzenhausen

DEMNÄCHST!

eXCELLENT  
Bikes 

Fahrradwerkstatt  
Verkauf von Fahrrädern und E-Bikes  
Bikeleasing & Finanzierung



Excellent Bikes KG · Mündener Straße 45 · 37213 Witzenhausen · Tel. 05542 933314 · [www.excellent-bikes.de](http://www.excellent-bikes.de)



museums Schiffersgrund ist nun endgültig frei. Der Trägerverein der Gedenkstätte erhielt einen gemeinsamen Förderbescheid des Bundes, des Freistaats Thüringen und des Landes Hessen in Höhe von 2,4 Millionen Euro. Davon trägt die Hälfte der Bund. Die beiden Länder beteiligen sich jeweils mit 600.000 Euro. Mit den Mitteln wird unter anderem das Außengelände grundlegend umgestaltet. Ortsfremde Anlagen und Installationen werden, ebenso wie nach 1990 entstandene Bepflanzungen und Wege, entfernt, militärtechnische Großexponate ohne Regionalbezug deutlich reduziert sowie Denkmäler und Kunstobjekte neu geordnet, um den historischen Ort in Anlehnung an das Erscheinungsbild zur Mitte der 80er Jahre wiederherzustellen und authentisch zu rekonstruieren.

„Die diffuse und zerklüfte, knapp ein Dutzend Bauten zählende Gedenkstättenstruktur wird durch ein gestalterisch konsistentes, dreiteiliges Gebäudeensemble mit einem einheitlichen Leit- und Orientierungssystem abgelöst, das sich von der historischen Substanz deutlich abgrenzt. Errichtet werden soll ein neues Dauerausstellungsgebäude mit einer Besucherterrasse und einer verglasten Panoramafassade, die ebenso eindrucksvolle, wie auch bedrückende Sichtachsen auf den erhaltenen Grenzabschnitt bietet“, so Dr. Christian Stöber, Leiter und Geschäftsführer des Grenzmuseums. Die Umsetzung der Neukonzeption soll bis zum Herbst 2023 abgeschlossen werden, flankiert von weiteren Maßnahmen und Projekten.



**Smart gespart.**  
Cleverere Tageszulassungen zum Angebotspreis.



**HYUNDAI i20 Select 62 kW (84PS) M/T**  
Tageszulassung; Klimaanlage, Einparkhilfe hinten, Sitz- und Lenkradheizung, Radio mit Bluetooth Freisprecheinrichtung und USB-Anschluss, Tempomat, Lichtsensor mit Fernlichtassistent uvm.

Listenpreis	Ersparnis	Aktionspreis <sup>1</sup>
<b>17.890 €</b>	<b>2.900 €</b>	<b>14.990 €</b>



**HYUNDAI i30**  
Trend 1.4 74 kW (100 PS) M/T

Tageszulassung; Klimaautomatik, Sitz- und Lenkradheizung, Einparkhilfe hinten, Radio mit Rückfahrkamera, Tempomat, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor

Listenpreis	Ersparnis	Aktionspreis <sup>1</sup>
<b>23.290 €</b>	<b>5.300 €</b>	<b>17.990 €</b>



**HYUNDAI i30 Kombi**  
Select 1.4 74 kW (100 PS) M/T

Tageszulassung; Klimaanlage, Einparkhilfe hinten, Radio mit Bluetooth Freisprecheinrichtung und USB-Anschluss, Tempomat, Lichtsensor mit Fernlichtassistent uvm.

Listenpreis	Ersparnis	Aktionspreis <sup>1</sup>
<b>22.380 €</b>	<b>5.390 €</b>	<b>16.990 €</b>

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 7,9-6,6 ; außerorts 5,2-4,5; kombiniert 6,2-5,3; CO<sub>2</sub> Emission 143 g - 121g CO<sub>2</sub> Effizienzklasse D. Die angegebenen Verbrauchs- und CO<sub>2</sub>-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt und in NEFZ-Werte umgerechnet.

**HETZLER**  
Hetzler Automobile GmbH  
Leipziger Str. 196, 34123 Kassel  
Tel.: 0561-473 910 0  
www.autohaus-hetzler.de

**HYUNDAI**

**5 Jahre Garantie ohne Kilometerlimit**

<sup>1</sup> Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für Car-Audio-Gerät inkl. Navigation bzw. Multimedia sowie für Typ-2-Ladekabel), 5 Jahren Lackgarantie (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft), 5 kostenlosen Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-Heft. Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen gemäß den jeweiligen Bedingungen des Garantie- und Servicehefts. Abbildungen zeigen z.T. optionaler Sonderausstattung, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.  
<sup>2</sup> inkl. Überführung

Caravaning-Unternehmerin Sarah Becker sicher: Branche weiter im Boom

# „In Sachen Flexibilität, Individualität und Sicherheit unschlagbar“

„Caravaning-Urlaub ist in Sachen Flexibilität, Individualität und Sicherheit derzeit unschlagbar“, so die Geschäftsführerin von Wohnwagen Becker, Sarah Becker, in Fuldata, „wenn kurzfristig die Inzidenz am Ziel steigt, kann man schnell umplanen.“ Mit Blick auf die Impfungen und die zurückgewonnenen Freiheiten sehen die Chancen für das mobile Reisen immer besser aus. Schließlich zählt das Caravaning zu den ersten Urlaubs-Varianten, die wieder ohne Restriktionen möglich werden sollten.

Das Mieten eines Freizeitfahrzeugs braucht aber etwas mehr Vorlauf als bei einem Auto. Caravaning-Händler müssen das gewünschte Fahrzeug vorbereiten, ausstatten und eine seriöse Übergabe mit Fahrzeug-Erklärung durchführen. Etwa zwei Tage dauert es, sollte ein Fahrzeug zur Übergabe verfügbar sein, kann es auch schneller gehen. Vorhanden sind bei den Händlern die verschiedensten Modelle, bei denen für jede Reise etwas

dabei ist. Hier bietet Wohnwagen Becker mit seinen Marken eine große Auswahl: das Fuldatale Unternehmen vertreibt Fahrzeuge von Hymer, Hobby, Pössl, Carado, Bürstner, Roadcar und Vantourer. Als kompetenter Partner vor Ort, steht Wohnwagen Becker nicht nur Mietern, sondern auch den Käufern eines neuen Reisemobils oder Wohnwagens immer zur Seite.

Die hohe Nachfrage nach den Fahrzeugen bleibt aber nicht ohne Folgen: Lieferzeiten für Neubestellungen werden länger. Becker macht deutlich: „Wir als Händler müssen aus dem Pool schöpfen, den wir mit Vorbestellungen geschaffen haben.“ Eine Ausnahme können Ausstellungsfahrzeuge bilden. Ansonsten kann ein viertel oder halbes Jahr vergehen, bis das gewünschte Mobil da ist. „Wer heute entscheidet, im Frühjahr 2022 mit seinem neuen Wohnmobil oder Wohnwagen in den Urlaub zu fahren, sollte sich bald darum kümmern“, rät Becker.

Caravaning ist Freiheit

Seit fast 40 Jahren

**WOHNWAGEN BECKER**  
Nordhessens und Südniedersachsens erste Adresse für Caravaning

WOHNWAGEN BECKER

Dörnbergstr. 15 + 17  
Direkt an der B3 KS - GÖ

[www.wohnwagen-becker.de](http://www.wohnwagen-becker.de)

34233 Fuldata b. Kassel  
Tel. 0561/ 9 81 67-89

HYMER Hobby Bürstner PÖSSL Carado ROAD CAR VANTOURER

**Mundus**  
VERLAG & FULL-SERVICE WERBEAGENTUR

Du brauchst noch **Social-Media** Unterstützung?

Wir helfen bei:

- Account erstellung
- Contentplänen
- Contenterstellung Story + Feed (Bild, Video & Text)
- Fotoshootings
- Highlighterstellung + Titelbilder
- Communitymanagement
- Kampagnenerstellung
- Imagefilm / Kurzclips (Drehen & Schneiden)

Ich berate Sie gern:

Sinja Nordhausen  
Medienkauffrau Digital & Print  
05541/957 99-18  
[nordhausen@mundus-online.de](mailto:nordhausen@mundus-online.de)



# meine REGION 365

Das Nachrichtenportal fürs Dreiländereck

1 Portal - 5 Magazine & Zeitungen!

mein **MÜNDE**N mein Münden - dein Onlineshop  
Das Gesellschaftsmagazin für Hann. Münden und Umgebung

mein **wmk** Das Gesellschaftsmagazin für den Werra-Meißner-Kreis

meine **Welt**

Das Familienmagazin  
**Mosquito**  
Göttingen



**FÜNFECK. SPUEREN.**  
DIIDERSTADT · EINBECK · HANL · MÜNDE · NORTHHEIM · OSTERRODE/HARZ

Blaulichtmeldungen

Kultur

Trends

Regionales

Familie

FrauenPower

Sport

Freizeittipps



# AM PULS DER GESELLSCHAFT.



Auch im Garten wird es immer moderner und die Technik hält Einzug. Fotos: pixabay

Wasser, Pavillons und die Natur bestimmen Trends

## Im Grünen wird es wohnlich!

**Sumpf- und Wasserpflanzen frisch eingetroffen**

**MS**  
Gartengestaltung

**Gärten...  
einfach schön**

**Großer Ideengarten  
in Hedemünden**

**Teiche**  
**Schwimmteiche**  
**Wasserspiele**  
**Gestaltung – Pflanzung – Pflege**  
**Wassertechnik und Wasserpflanzen**  
**Hofverkauf**

**Wir sind weiterhin für Sie da!**

Untere Trift 1 • 34346 Hann. Münden  
Tel. 05545 1053 / 6544  
E-Mail: [info@ms-gartengestaltung.de](mailto:info@ms-gartengestaltung.de)  
[www.ms-gartengestaltung.de](http://www.ms-gartengestaltung.de)

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 09.00 – 17.00 Uhr  
Sa 10.00 – 13.00 Uhr

Isst es nicht ein toller Traum, einfach in der Sonne im eigenen Garten entspannen zu können? Das muss kein Traum bleiben, denn auch wenn das Wetter bisher nicht so ganz mitspielt, kann der Garten bereits mit tollen Ideen für laue Sommerabende ausgestattet werden! Wer sich nicht darauf verlassen möchte, dass das Wetter immer mitspielt, der liegt mit einem Gartenpavillon in diesem Jahr genau richtig, denn die Pavillons gehören zu den größten Gartentrend 2021. Ob der Gartenpavillon geschlossen oder offen ist und er aus Holz oder Metall besteht, das kann jeder selbst entscheiden. Er ist in jedem Fall jederzeit wandelbar und bietet ausreichend Platz für schöne dekorative Elemente und einige Gartenmöbel. Aber nicht nur ein Pavillon liegt im Trend, sondern auch passende Gartenzäune. Die sollen nicht mehr nur vor lästigen Blicken schützen, sondern auch als Dekoration mit Wohlfühlfaktor fungieren.

Übrigens: Auch Wasser in allen Facetten liegt ganz weit vorne! Wasser beruhigt ungemein, erinnert sehr stark an Urlaub und verwandelt schnell einen Garten in ein kleines Paradies. Egal ob Teich, Pool, Bachlauf oder Brunnen – Wasser macht den Garten zum beliebten Abkühlungsort. Wer es aber nicht nur gemütlich, sondern auch nützlich mag, der sollte sich an die Naturgärten halten. Naturgärten mit bienenfreundlichen Pflanzen sind nicht nur wunderschön, sie bieten

auch noch den Insekten, Bienen und Schmetterlingen einen heimischen Wohnraum und zugleich Nistplätze für Kleintiere. Ein Trend, der dem Ökosystem mehr als gut tun wird! Mit dem Naturgarten kann man dann auch super den nächsten Trend aus der Gartenwelt in diesem Jahr verbinden: Die Selbstversorgung! Immer mehr Menschen kommen auf die Idee, sich Tomaten, verschiedene Gewürzkräuter, Beeren- oder Gemüsesorten in den eigenen Garten zu pflanzen und so zu kleinen Selbstversorgern zu werden. Und wer schon einmal eine Tomate, Erdbeere oder Ähnliches aus dem eigenen Garten probiert hat, der weiß, dass der Genuss ein völlig anderer ist.

Geachtet wird aber in diesem Jahr auch nicht nur auf die Grünflächen hinter dem Haus, sondern auch die Vorgärten stehen 2021 im Mittelpunkt – schließlich muss schon der Weg ins Haus zu einem grünen Highlight werden oder nicht?! Hierbei besonders wichtig sind blühende Stauden – gern in fröhlichen Farben – und grüne Bodendecker, denn die sind pflegeleicht und machen jeden Vorgarten direkt zu einer schönen und einladenden Oase. Der grüne Vorgarten ist

aber nicht nur ein toller Hingucker, er verwehrt auch Unkraut jeglichen Zutritt – und davon träumt doch wirklich jeder Gartenbesitzer.

**Die Technik kommt in den Garten**

Aber nicht nur die Natur findet wieder ihren Weg in die Gärten, auch die Technik wird nicht vergessen. Immer mehr elektronische Gartenhelfer kommen auf den Markt und die können mittlerweile mehr als nützlich sein! Mit dem sogenannten Smart Garden wird Gärtnern zum Kinderspiel – Ernteerfolge inklusive! Die technischen Geräte des Gartentrends 2021 sind meist so simpel, dass sie einen großen Teil der Gartenarbeit abnehmen und man dabei so gut wie nichts mehr falsch machen kannst. Diverse Smart-Garden-Systeme können praktischerweise über eine App gesteuert werden. Das spart jede Menge Arbeit, Zeit, Geduld und Mühe – und den gepflegten Garten gibt es trotzdem obendrauf. So liegen Mähroboter und automatische Bewässerungssysteme nicht nur voll im Trend, sondern nehmen auch noch jede Menge Arbeit ab, die dann in einen entspannten Nachmittag im eigenen Grün investiert werden kann!

**Design trifft Charakter. Die Kia Ceed Familie.**

**7 JAHRE GARANTIE**

- Kia Ceed 1.0 T-GDI EDITION 7 für € 19.590,-
- Kia Ceed Sportswagon 1.6 CRDi 48V VISION für € 26.490,-
- Kia ProCeed 1.6 T-GDI GT für € 34.190,-

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattungen.

Die Kia Ceed Familie begeistert auf Anhieb durch ihre konsequente Formensprache. Dabei zeichnet sich jedes Familienmitglied ganz besonders durch seinen individuellen Charakter aus. Der Kia ProCeed besticht durch sein sportlich-dynamisches Wesen. Der Kia Ceed, der kompakte 5-Türer, überzeugt mit seinen vielen innovativen Assistenzsystemen<sup>1</sup>. Und der Kia Ceed Sportswagon bietet mit bis zu 1.694 l<sup>3</sup> Laderaumvolumen viel Platz für die täglichen Herausforderungen. Eines haben alle drei gemeinsam: die serienmäßige 7-Jahre-Kia-Herstellergarantie<sup>2</sup>, das Kia Qualitätsversprechen.

\*\*\* KIA-Store Eschwege, Niederhoner Straße 54, beim Toom, Tel. 05651-9521666 \*\*\* KIA-Store Eschwege, Niederhoner Straße 54, beim Toom \*\*\* Kontaktlose Beratung, Verkauf & Probefahrten sind in beiden Standorten, NACH Terminvereinbarung, möglich. Rufen sie uns gerne dazu an.

Kraftstoffverbrauch Kia Ceed 1.0 T-GDI EDITION 7 (Super, Manuell (6-Gang)), 88 kW (120 PS), in l/100 km: innerorts 7,2; außerorts 5,0; kombiniert 5,8. CO<sub>2</sub>-Emission: kombiniert 133 g/km. Effizienzklasse: B.<sup>4</sup>

Kraftstoffverbrauch Kia Ceed Sportswagon 1.6 CRDi 48V VISION (Diesel, Manuell (6-Gang)), 100 kW (136 PS), in l/100 km: innerorts 4,5; außerorts 4,0; kombiniert 4,2. CO<sub>2</sub>-Emission: kombiniert 109 g/km. Effizienzklasse: A+.<sup>4</sup>

Kraftstoffverbrauch Kia ProCeed 1.6 T-GDI GT (Super, Automatik (7-Stufen)), 150 kW (204 PS), in l/100 km: innerorts 8,2; außerorts 5,5; kombiniert 6,5. CO<sub>2</sub>-Emission: kombiniert 147 g/km. Effizienzklasse: C.<sup>4</sup>



The Power to Surprise

**AUTOHAUS  
BACHMANN**

Inh. Ingo Bachmann

Reichensächser Straße 19  
37287 Wehretal-Hoheneiche  
Tel.: 05658-1028 • Fax: 8498  
**www.kia-bachmann-wehretal.de**

<sup>1</sup> Max. 150.000 km Fahrzeug-Garantie. Abweichungen gemäß den gültigen Garantiebedingungen, u. a. bei Batterie, Lack und Ausstattung. Einzelheiten unter [www.kia.com/de/garantie](http://www.kia.com/de/garantie)  
<sup>2</sup> Der Einsatz von Assistenz- und Sicherheitssystemen entbindet nicht von der Pflicht zur ständigen Verkehrsbeobachtung und Fahrzeugkontrolle.  
<sup>3</sup> Bei umgeklappter Rücksitzbank, nach VDA.  
<sup>4</sup> Bluetooth®-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken der Bluetooth SIG, Inc. Bluetooth®- bzw. iPod®-Verbindung nur mit kompatiblen Geräten.  
<sup>5</sup> Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.

Kalender unterstützt Künstler aus der Region

# Mit Licht für Kunst und Kultur



Das Schloss Wolfsbrunnen hat es beleuchtet in den Kalender geschafft. Foto: ThunderHawk1973

Die Initiative „Wir für Nordhessen“ hat mit dem Kasseler Fotografen Andreas Weber einen Kalender von beleuchteten Sehenswürdigkeiten u.a. aus dem Werra-Meißner-Kreis herausgebracht, der für 18 Monate dafür sorgen wird, dass hier etwas ganz besonderes im Mittelpunkt steht! Denn neben der Beleuchtung der Sehenswürdigkeiten, wird mit dem Verkauf der Kalender auch noch die regionale Kunst- und Kulturlandschaft unterstützt. Drei Euro jedes verkauften Kalenders gehen an Projekte aus Kunst, Kultur und Sozialem.

Elektrikermeister und Lichttechniker Jochen Grüning aus Eschwege sorgte während der Aufnahmen dafür, dass die Objekte auch in den dunklen Stunden ins rechte Licht gerückt werden. Die Sehenswürdigkeiten, die den Weg in den Kalender geschafft haben, sind dabei vollkommen unterschiedlich. Jeder der fünf nordhessischen Landkreise ist, ebenso wie die Stadt Kassel, mit drei Motiven vertreten. Aus dem Werra-Meißner-Kreis haben es Schloss Wolfsbrunnen bei Schwebda, das Lenoir-Mausoleum bei Fürstenhagen und der Bismarckturm auf dem Leuchtberg bei Eschwege in den Kalender geschafft.

Viel Arbeit steckt dabei hinter den Fotos, denn nicht nur Fotograf Andreas Weber musste mit seinem Equipment immer bestens vorbereitet sein, sondern auch Jochen Grüning war immer mit dabei. Über Walkie-Talkies übernahm er die Kommunikation mit den „Beleuchtern“, die mit ihrem Lampen rund um die Objekte verteilt waren.

Mit dem Ziel, die regionale Kunst- und Kulturlandschaft in Zeiten der Pandemie zu unterstützen, schlossen sich im Frühjahr 2020 nordhessische Aktivisten zusammen und riefen die Initiative „Wir für Nordhessen“ ins Leben. Unterstützt werden die Initiatoren vom Nordhessischen Verkehrsverbund (NVV) und der Stadtwerke Union Nordhessen (Sun), der auch die Stadtwerke in Eschwege, Witzenhausen und Bad Sooden-Allendorf angehören. Die Schirmherrschaft haben der Bundestagsabgeordnete Timon Gremmels und Regierungspräsident Hermann-Josef Klüber übernommen.

**AHORN**  
Camp

ENTDECKEN SIE DIE AHORN CAMP  
WOHNMOBILE UND CAMPER VANS

RENAULT  
Passion for life

Van 550

ACT 690

Erleben Sie Freiheit auf vier Rädern mit den Ahorn Camp Reisemobilen. Entdecken Sie unsere umfangreiche Modellpalette: vom geräumigen Premium Reisemobil bis zum kompakten Camper Van. Ob Sie die Weite Schottlands oder doch die schönsten Ecken Deutschlands erkunden möchten, mit dem Reisemobil bleiben Sie flexibel und selbstbestimmt.

**Vogelei**  
Tel. 0 55 42 - 93 57 0

Am Eschenbornrasen 16  
37213 Witzenhausen  
[www.autohaus-vogelei.de](http://www.autohaus-vogelei.de)

RENAULT

**Tel. 036027 78866**  
**EICHSFELDER**  
**KANONENBAHN**

**Drei Viadukte,  
Fünf Tunnel,  
24 km Strecke  
und jede Menge  
zu entdecken!**



**Eichsfelder Kanonenbahn gGmbH**

**Bahnhofstraße 43 · 99976 Lengenfeld unterm Stein**

**Tel. 036027 78866 · Fax. 036027 78453**

**Email: [info@erlebnis-draisine.de](mailto:info@erlebnis-draisine.de) · [www.erlebnis-draisine.de](http://www.erlebnis-draisine.de)**

Eschwege  überrascht

Wussten  
Sie schon?

## KAUF REGIONAL BEDEUTET:

- + Sie sichern Arbeit und Ausbildung vor Ort und
- + Sie stärken den lokalen Einzelhandel und die Wirtschaft
- + Sie reduzieren den CO<sub>2</sub>-Ausstoß
- + Sie erhalten qualifizierte Beratung
- + Sie können Produkte sehen, anfassen und erleben!

Machen Sie mit!



Initiative **Stadtmarketing** Eschwege

Stadtmarketing geht mit neuen Ideen in die Planung

# Eschweger Wurstfest soll mit Besuchern stattfinden

Mit der sinkenden Inzidenz im Werra-Meißner-Kreis zeichnen sich nach einem langen Zeitraum immer mehr Öffnungsperspektiven in den Städten ab. Diese Zeiten waren für den innerstädtischen Einzelhandel und der Gastronomie ein langer Zeitraum, welcher mit enormen finanziellen Einbrüchen verbunden war.

„Die vergangenen Monate waren aber auch für die Initiative Stadtmarketing Eschwege e. V. als Verein nicht einfach, auch wenn bei dem ein oder anderen Mitglied und auch bei den Bürgern vielleicht der Eindruck entstanden ist, dass die Vereins-Arbeit komplett zum Stillstand kam, weil die gewohnten Veranstaltungen schlichtweg nicht umzusetzen waren, wurde trotzdem viel geleistet“, so der Vorstand. „Dabei darf nicht vergessen werden, dass für die Ausrichtung einer Veranstaltung viele Stunden für Planung und Organisation im Vorfeld anfallen. Bei der letzten Veranstaltung, die im November abgesagt wurde, waren bereits die Plakate und der Werbespot für den Rundfunk produziert“, so der Vorstand. Trotz eines engen Handlungsrahmens hat der Verein versucht, den Einzelhandel und die Gastronomie in dieser kritischen Zeit zu unterstützen.

Bereits beim 1. Lockdown wurde innerhalb kürzester Zeit mit der durch den Vorstand initiierten Internet-Plattform „www.eschwegeliefert-lokal.de“ versucht, der dramatischen Situation entgegenzuwirken. Dabei wurden 121 Betriebe mit 27 Produktkategorien als regional liefernde Händler und Dienstleister sichtbar. Zum Teil bewirkte die Plattform, dass einzelne Betriebe sich mit einem eigenen Webshop präsentierten. Erfreulich ist aber auch, dass die Eschweger Bevölkerung gerade in diesen kritischen Zeiträumen, in denen die Betriebe ihre Türen schlossen, den seit Jahren etablierten Einkaufsgutschein nicht nur weiterhin erworben haben, sondern auch wieder eingelöst haben. Die Eschweger Bürger haben bewiesen, dass sie den regionalen Handel schätzen. In Zeiten einer immer stärker ausgeprägten Internet-Konkurrenz darf eine solch erfreuliche Verbundenheit nicht unerwähnt bleiben. Hierfür spricht der Eschweger Einzelhandel seinen Dank aus. Im Hintergrund lief der Geschäftsbetrieb des Vereins in allen Bereichen weiter. Dieses reichte von



2019 konnte das Wurstfest das letzte Mal mit vielen Besucher gefeiert werden. Foto: Initiative Stadtmarketing.

den täglichen Aktualisierungen des Social-Media-Auftritts, über tagaktuelle Gutschein-Abrechnungen, Videokonferenzen bis hin zu den regelmäßig wiederkehrenden Steuer-Anmeldungen. Auch die interne Vorstandsarbeit wurde fortgeführt, auch wenn direkte Marketing-Maßnahmen aufgrund der Einschränkungen nicht realisierbar waren.

Mit den sich abzeichnenden Lockerungen will man mit positivem Tatendrang wieder zuversichtlich weitermachen, auch wenn die Realisierung von Veranstaltungen nach wie vor von einer großen Ungewissheit geprägt ist. An erster Stelle der Planungen steht dabei die Aktivierung und die stärkeren Einbindung der Mitglieder für den Marketingprozess, als auch für die Veranstaltungen. Hier wird das Eschweger Wurstfest, das mit einem verkaufsoffenen Sonntag, am 26. September geplant ist, für den Vorstand eine richtungweisende Veranstaltung für die Zeit nach Corona sein. Gerade deswegen will auch die Initiative Stadtmarketing Eschwege e. V. mit einer positiven Grundeinstellung und Schwung in die Planung für das „Eschweger Wurstfest“ gehen, um so als Verein neue und auch frühere Mitglieder für die Marketing-Aktivitäten in Eschwege zu gewinnen. Dabei ist zu erwähnen, dass nach der Vereins-Satzung nicht nur Betriebe, sondern auch Bürger dem Verein als Mitglied beitreten können. Erste Gespräche hierzu sind bereits geführt.



Ferrari



AMG

PORSCHE



NONDEALERSHIP

# MULSANO



## EXCLUSIVE LUXURY CARS

Einzigartige Automobile für einzigartige Persönlichkeiten.

Iris Busch  
Owner | InhaberIn

Marc Hanneken  
COO

Tassilo Busch  
Brand Manager

Dennis Lange  
Sales & Logistics



Phone: +495541986870  
Fax: +49 5541 98 68 74



Vorm Berge 6,  
34346 Hann. Münden



[www.mulsano.com](http://www.mulsano.com)



Mehr Platz für große Auswahl

## „Motorrad Laaks“ mit „Benelli“ in neuen Räumen

**S**eit mehr als 50 Jahren steht das Familienunternehmen „Motorrad Laaks“ aus Deute, den Freunden von Motorrädern, Rollern und ATV's zur Seite. „Bei uns gibt es alle Marken und wir können auch bei Aussehen und Ausstattung ganz individuell auf die Wünsche unserer Kunden eingehen“, so Ingmar Laaks. Auch umweltschonende E-Mobile und ganz neu, die Marke „Benelli“, sind unter den Modellen!

Ihr neues Traumfahrzeug finden Kunden außerdem bald in neuen und modernen Räumen, denn das Team von „Motorrad Laaks“ wird in wenigen Wochen seine neue Bleibe beziehen. „Das Gelände bleibt gleich, aber wir wechseln die Seite. Die Zufahrt wird dann über die Homberger Straße erfolgen, die direkt an der Haupt- und Bundesstraße liegt“, freut sich Laaks. In den neuen Räumen werden dann nicht nur noch mehr Ausstellungsfahrzeuge ihren Platz finden, sondern auch die passende Bekleidung wird in größerem Rahmen angeboten. Der Rund-um-Service des Teams geht dabei aber natürlich nicht verloren! Hierzu gehören unter anderem ein Hol- und

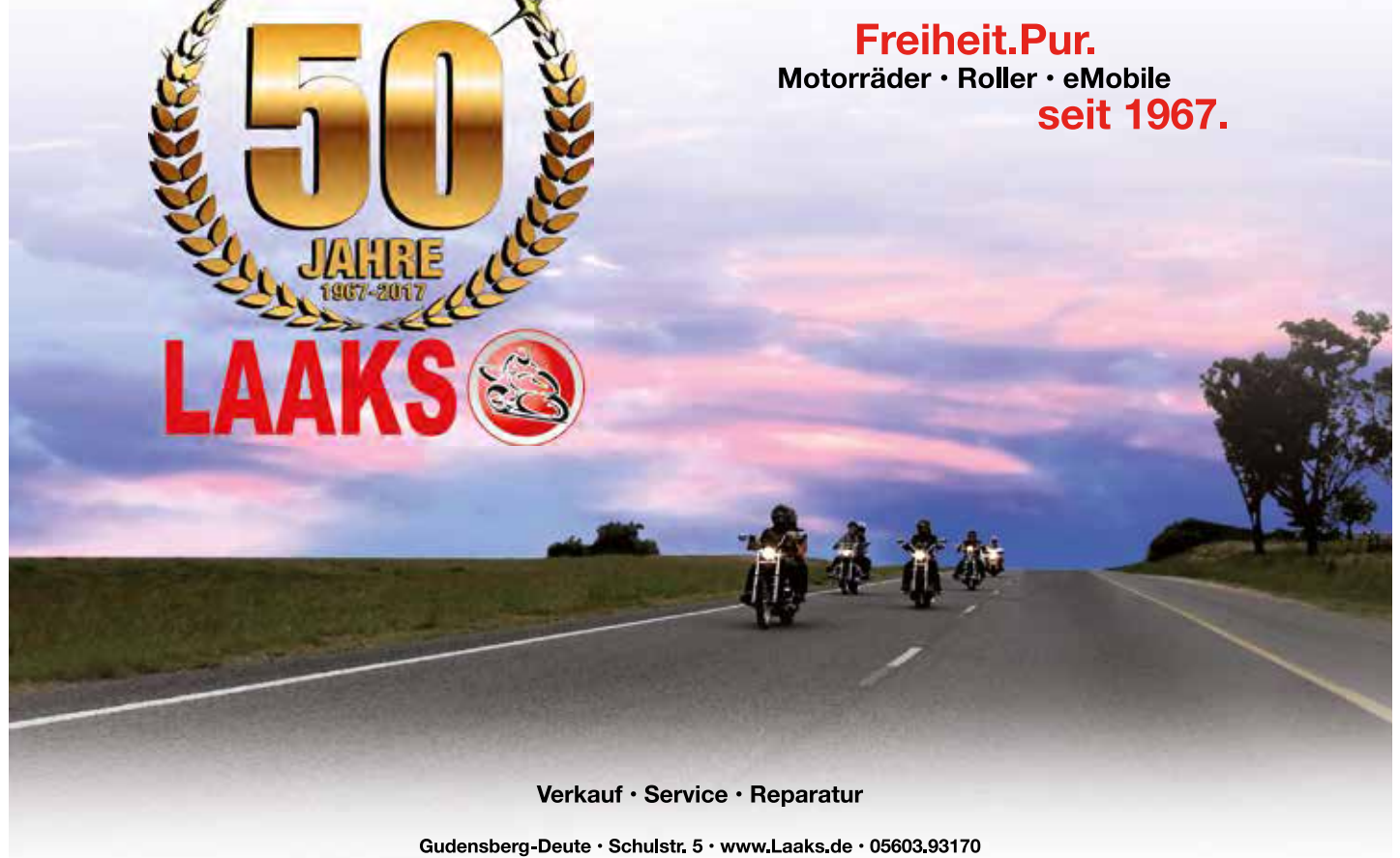
*Die Marke "Benelli" gibt es nun auch bei Motorrad Laaks zu kaufen. Foto: Benelli*



Bring-Service, ein Technischer Service und eine Meisterwerkstatt. Alles rund um das Angebot von „Motorrad Laaks“ gibt es unter [www.laaks.de](http://www.laaks.de) oder telefonisch unter 05603/93170.



**Freiheit.Pur.**  
Motorräder • Roller • eMobile  
seit 1967.



Verkauf • Service • Reparatur

Gudensberg-Deute • Schulstr. 5 • [www.Laaks.de](http://www.Laaks.de) • 05603.93170

Projekt VITA unterstützt bei der Ausbildung

# Erfolgreich in der Pflege

**M**it dem Projekt VITA – Vielfalt, Integration und Teilhabe durch Ausbildung – qualifiziert und unterstützt der Werra-Meißner-Kreis seit November 2018 Menschen auf dem Weg in einen Beruf im sozialen Sektor. Menschen mit und ohne Migrationshintergrund können bei VITA durch Schnupperpraktika Einblicke in den Praxisalltag erlangen, ihren Schulabschluss nachholen oder während der Ausbildung gezielt sozialpädagogisch und fachlich unterstützt werden.

Seit Frühjahr 2020 beeinflusst die Corona-Pandemie fast alle Lebensbereiche und stellt insbesondere den Arbeitsalltag in Pflegeberufen vor besondere Herausforderungen. Im vergangenen Jahr haben elf Altenpflegehelferinnen, die durch das VITA-Projekt gefördert wurden, erfolgreich ihre Ausbildung beendet. Jeannie Czurada erklärt: „Für mich war es herausfordernd, den Lehrstoff im Distanzunterricht zu erarbeiten. Die individuelle Betreuung und der Stützunterricht des VITA-Projektes haben mir dabei sehr geholfen.“

Daneben berichtet Anna-Lena Hasecke: „Von heute auf morgen war alles durcheinander und es war zum Beispiel schwierig, die Corona-Situation den Bewohnern der Pflegeeinrichtung beizubringen.“ Carina Dach berichtet: „Mich macht es glücklich, dass ich Menschen helfen kann. Insbesondere in Corona-Zeiten sind wir für die Bewohner auch Familie und Freunde.“

Landrat Reuß gratulierte allen Absolventinnen und wünschte alles Gute für die berufliche Zukunft. Der Landrat unterstrich: „Mit dem Projekt VITA können wir nachhaltig den Fachkräftebedarf in pflegerischen Berufen entgegenwirken und Menschen mit und ohne Migrationshintergrund eine berufliche Perspektive im Werra-Meißner-Kreis aufzeigen.“

Der Einstieg für die ausbildungsbegleitende Unterstützung in Pflegeberufen ist jederzeit möglich. Bei Interesse und Fragen kann sich an den Fachdienst Sozialplanung, Kindertagesbetreuung und Aufsicht des Werra-Meißner-Kreises gewendet werden.



## ONLINE-REDAKTEUR/IN

m/w/d in Voll- oder Teilzeit

**Deine Aufgaben:**

- ✓ Texterstellung/PR-Berichte
- ✓ Onlinestellen von Inhalten auf unserer Website
- ✓ Allgemeine Redaktionsarbeiten

Schick uns deine Bewerbung an:  
 Mundus Marketing und Interactive GmbH  
 Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,  
 per Mail an: [bornhoff@mundus-online.de](mailto:bornhoff@mundus-online.de)  
 oder per Telefon unter: 05541 95799-0

**Wir freuen uns auf Dich!**



Marketing & Interactive GmbH

Sichelsteiner Weg 2 • 34346 Hann. Münden • Tel. 05541 95799-0  
 Mail: [info@mundus-online.de](mailto:info@mundus-online.de) • [www.mundus-online.de](http://www.mundus-online.de)

HIGHSPEED-INTERNET<sup>1</sup> FÜR

# NULLKOMMA NIX

2 MONATE GRATIS SURFEN<sup>2</sup>

## Nordhessen-DSL 25

**25** Bis zu  
**MBit/s<sup>1</sup>**  
Download

bis zu 5 MBit/s Upload

keine Volumenbegrenzung

Festnetz-Flatrate<sup>3</sup>

49.<sup>00</sup> € Einrichtungspreis

2 Sprachkanäle & 3 Rufnummern

**0,00 €**  
pro Monat<sup>2</sup>

ab dem 3. Monat 34,95 € pro Monat<sup>2</sup>

## Nordhessen-DSL 50

**50** Bis zu  
**MBit/s<sup>1</sup>**  
Download

bis zu 10 MBit/s Upload

keine Volumenbegrenzung

Festnetz-Flatrate<sup>3</sup>

49.<sup>00</sup> € Einrichtungspreis

2 Sprachkanäle & 3 Rufnummern

**0,00 €**  
pro Monat<sup>2</sup>

ab dem 3. Monat 39,95 € pro Monat<sup>2</sup>

## Nordhessen-DSL 100

**100** Bis zu  
**MBit/s<sup>1</sup>**  
Download

bis zu 40 MBit/s Upload

keine Volumenbegrenzung

Festnetz-Flatrate<sup>3</sup>

49.<sup>00</sup> € Einrichtungspreis

2 Sprachkanäle & 3 Rufnummern

**0,00 €**  
pro Monat<sup>2</sup>

ab dem 3. Monat 44,95 € pro Monat<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Je nach technischer Verfügbarkeit. Nordhessen-DSL ist nur außerhalb der Stadt Kassel verfügbar. Konkrete Verfügbarkeitsprüfung auf [netcom-kassel.de](http://netcom-kassel.de).  
<sup>2</sup> Aktion gültig für die Produkte Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 MBit/s bei 24 Monaten Vertragslaufzeit. **Gültig nur für Neukunden im Zeitraum von 06.04.2021 bis 30.06.2021.** Nordhessen-DSL 25 MBit/s für 0 € Grundgebühr für 2 Monate, danach 34,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 50 MBit/s für 0 € Grundgebühr für 2 Monate, danach 39,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 100 MBit/s für 0 € Grundgebühr für 2 Monate, danach 44,95 €/Monat. Gilt nicht für Sonderrufnummern und Telefon-Verbindungspreise; diese werden über die gesamte Vertragslaufzeit abgerechnet und in Rechnung gestellt. Optionen sind bei Vertragsabschluss einzeln zubuchbar bei 24 Monaten Laufzeit und werden erst ab dem dritten Monat berechnet und in Rechnung gestellt. Einmalige Kosten wie der Einrichtungspreis (49,00 €) und eventuelle Hardware-Kosten (Router & Zubehör) werden im ersten Monat abgerechnet und in Rechnung gestellt. Alle Preise sind inkl. der gesetzlichen MwSt. <sup>3</sup> Gilt nicht für Sonderrufnummern. AGB und Leistungsbeschreibung unter [netcom-kassel.de](http://netcom-kassel.de). Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

# Das starke Team für Ihre Küche

... regional, zuverlässig,  
sozial engagiert.



www.recht.de

[www.persch-die-kueche.de](http://www.persch-die-kueche.de)

## 20 Jahre Erfahrung



Peter Persch  
... die Küche!

Donnershag 4 · 36205 Sontra · Telefon 05653 9194 90