

# mein OHA

Foto: JDS

# 20

## Walpurgisnacht im Südharz

Bad Sachsa und Bad Lauterberg laden zum Feiern



Sprachen, Sport, Kultur und Kochen...  
finden Sie in der Beilage der VHS!



# 8

Anzeige  
**Zuschüsse von der  
Pflegekasse ab Pflegestufe 1**  
Neue Duschen- und Handläufe

**22** DIE AFD IM FOCUS  
Verfassungsschutzpräsident Dirk Pejlil im Interview

**25** DURCHATMEN  
Ab April wieder Therapie im Eisensteinstollen Bad Grund

**28** DIE HARZ-LEGENDE  
Der Sieber Berg- und Panoramalauf startet 2026



## MARTIN SACHVERSTÄNDIGE

### IHR STARKER PARTNER FÜR PRÜFUNGEN, GUTACHTEN UND AUSBILDUNG!

Als unabhängige und zertifizierte Sachverständige sind wir in den Bereichen Industrie, Bau und Akademie für Sie in ganz Deutschland tätig und bieten unseren Kunden ein breites Spektrum an Dienstleistungen an, die für die Sicherheit und den reibungslosen Ablauf ihrer Prozesse unerlässlich sind. Unser Anspruch ist es, unseren Kunden maßgeschneiderte Lösungen zu bieten, die ihren individuellen Anforderungen und Bedürfnissen gerecht werden. Wir arbeiten dabei stets verlässlich, kompetent, lösungsorientiert und neutral.

- Kranprüfungen
- Arbeitsmittelprüfungen
- Baumaschinenprüfungen
- Arbeitssicherheit
- Spielplatzprüfungen
- Brandschutz
- Erstellung von Fachgutachten

**MARTIN**  
SACHVERSTÄNDIGE  
INDUSTRIE · BAU · AKADEMIE

#### IHRE EXPERTEN IN DEN BEREICHEN INDUSTRIE, BAU UND AKADEMIE

MARTIN SACHVERSTÄNDIGE GMBH  
IM PUTTFELD 21 · 37115 DUDERSTADT  
TELEFON: 05527 9997551 · MOBIL: 0170 1971987  
MAIL: KONTAKT@MARTINSV.DE

Events und vieles mehr erwarten Sie in unser April-Ausgabe von Mein OHA

## Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen zur Frühlingsausgabe von meinOHA, welche in einer Auflage von 44.000 Exemplaren in Osterode und im Altkreis Osterode erscheint – per Post verteilt! Der kalendarische Frühlingsanfang liegt zwar schon einige Tage hinter uns, doch das Frühlingserwachen beginnt gerade erst. In dieser Ausgabe wollen wir bewusst den Blick nach vorne wagen – in eine hoffentlich friedliche Zeit, die wir mit unseren Familien und Freunden genießen können.



Die Walpurgisnacht ist auch im Südharz ein Spektakel. Bad Lauterberg und Bad Sachsa laden hierzu am 30. März ein (ab Seite 20). Fesselnd ist unser Interview mit dem niedersächsischen Verfassungsschutzpräsidenten Dirk Pejril zur Einstufung der AfD Niedersachsen als Beobachtungsobjekt (ab Seite 22). Bereits jetzt können sich Sportbegeisterte für den Sieberberg-Run anmelden (Seite 28). Ab April gibt es wieder Therapiemöglichkeiten im Eisensteinstollen Bad Grund (Seite 25).

Unser neues Magazin meinOHA ist vollgestopft mit Veranstaltungstipps für Jung und Alt – damit Sie Ihre kostbare Zeit ein bisschen vorplanen können. Lesen Sie zum Beispiel mehr über das bekannte Kranreiten in Förste, welches zu Pfingsten stattfindet. Das

Besondere dabei: Die Reiterinnen und Reiter sitzen auf Kaltblütern, die oft ohne Sattel geritten werden. Genießen Sie diese Titanen der Rennbahn – erst einmal in Fahrt lassen diese schönen Pferde die Erde beben (ab Seite 10).

Jetzt wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Lesen.

**Ihr Bernard Marks und das „meinOHA-Team“**

**NETZWERKTECHNIK LEINEMANN**

GLASFASER | WLAN | TELEFONIE | LAN

HILFE BEIM EINRICHTEN VON GLASFASER GESUCHT?      FUNKTIONIERT DAS WLAN NICHT RICHTIG?

IHR PARTNER BEI WLAN UND GLASFASER

+49 5527 998028  
+49 5527 998028

NETZWERKTECHNIK LEINEMANN  
NWTL.DE  
INFO@NWTL.DE

AVM PREMIUM PARTNER

ZERTIFIZIERTEN DATENSCHUTZ KOORDINATOR

**WWW.NWTL.DE**

Ansprechpartnerin Verkauf  
Sinja Nordhausen  
nordhausen@mundus-online.de  
Tel. 05541 95799-18,  
0160 94440024



WETTBEWERB FÜR GRÜNDER\*INNEN, UNTERNEHMEN UND INSTITUTIONEN

NEUE IMPULSE SETZEN!

**INNOVATIONS PREIS**  
DER REGION GÖTTINGEN NORTHEIM

BIS ZUM 30. APRIL 2026 BEWERBEN!

innovationspreis-goettingen.de



## STIMMEN DER REGION

Engagement verbindet, stärkt unsere Region und beginnt oft mit einem ersten kleinen Schritt. Die „MACH MIT!“-Woche lädt alle Bürger\*innen herzlich ein, einfach reinzuschnuppern und die passende Möglichkeit zum Mitmachen zu entdecken.

**Beate Böcker**  
Leiterin der Servicestelle Bürgerschaftliches Engagement

## Mitmachen und Gutes tun

### Erste „Mach mit!“-Woche in Stadt und Landkreis Göttingen

Mitmachen, Gutes tun und die eigene Heimat aktiv mitgestalten: Dazu lädt die erste „MACH MIT!“-Woche in Stadt und Landkreis Göttingen ein. Von Montag, 4. Mai 2026, bis Samstag, 9. Mai 2026, präsentieren Vereine, Initiativen und Organisationen unter dem Motto „Deine Heimat. Dein Engagement“ ihre Arbeit und zeigen, wie vielfältig Ehrenamt vor Ort sein kann.

Interessierte können aus mehr als 150 Angeboten im gesamten Kreisgebiet wählen. Ob Naturschutz, Soziales, Kultur oder Katastrophenschutz, für viele Interessen gibt es die passende Möglichkeit, Engagement kennenzulernen. Das Besondere: Die Aktionen finden direkt dort statt, wo sich Menschen bereits einbringen. So sind persönliche Einblicke, Begegnungen und ein unverbindliches Kennenlernen ganz unkompliziert möglich. Wer sich schon länger fragt, wo und wie ein Einstieg ins Ehrenamt

gelingen kann, findet hier eine gute Gelegenheit zum Ausprobieren. Die „MACH MIT!“-Woche macht sichtbar, wie viel Engagement die Region trägt und wie leicht der erste Schritt sein kann. Alle Angebote, Termine und Orte der „MACH MIT!“-Woche sind auf der Website der Servicestelle Bürgerschaftliches Engagement (GIVE) zu finden. Für einige Aktionen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Weitere Infos gibt es unter:  
[www.landkreisgoettingen.de/mach-mit-woche](http://www.landkreisgoettingen.de/mach-mit-woche)



## LANDKREIS DIGITAL

### Einfacher zum Termin, schneller zur Hilfe

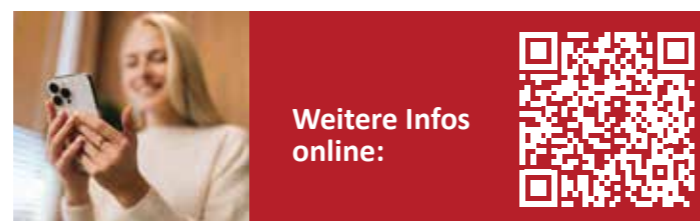
#### Jobcenter baut digitalen Service aus

Wenn Sie einen Termin beim Jobcenter brauchen, können Sie diesen ab sofort ganz einfach digital vereinbaren. Das neue Angebot richtet sich sowohl an Menschen, die erstmals Bürgergeld beantragen möchten, als auch an alle, die bereits Leistungen beziehen. Gerade wenn Sie zum ersten Mal Unterstützung benötigen, ist eine schnelle und unkomplizierte Terminvergabe besonders wichtig. Ihren Termin können Sie jetzt bequem online buchen, bis zu 14 Tage im Voraus.

Das schafft mehr Planungssicherheit und hilft dabei, schneller die passende Unterstützung zu erhalten. Auch bei den Anträgen wird es für Sie einfacher: Das Jobcenter führt neue Online-Anträge ein,

die die bisherigen Papierformulare und ältere digitale Lösungen ersetzen. Ihre eingegebenen Daten werden direkt in die Fachsysteme übernommen. Dadurch kann Ihr Anliegen spürbar schneller bearbeitet werden. Die Digitalisierung bringt damit konkrete Vorteile für Ihren Alltag: weniger Wartezeiten, bessere Planbarkeit und schnellere Bearbeitung. Gleichzeitig bleibt den Mitarbeitenden mehr Zeit für das, was wirklich zählt, persönliche Beratung und individuelle Unterstützung.

Weitere Infos gibt es unter:  
[www.landkreisgoettingen.de/Jobcenter](http://www.landkreisgoettingen.de/Jobcenter)



## APR 10 Job-Frühstück für Frauen

Uhrzeit: 09:30 - 11:30 Uhr  
Ort: Café Schauburg, Steintorstraße 68, 37115 Duderstadt  
Infos unter: [www.landkreisgoettingen.de/job-frühstück](http://www.landkreisgoettingen.de/job-frühstück)

## ZAHLEN. DATEN. FAKTEN.

**3.448**  
eingetragene  
Vereine

In Stadt und Landkreis Göttingen sind 3.448 eingetragene Vereine registriert (Registerportal 2022, Dr. Schubert, ZiviZ im Stifterverband).

**105.631**  
Engagierte

In Stadt und Landkreis Göttingen engagieren sich etwa 105.631 Personen ab 14 Jahre freiwillig (errechnet auf Basis der Engagementquote, Freiwilligensurvey 2024).

**41**  
Prozent

Unter den nicht-engagierten Personen können sich 41 Prozent vorstellen, sich in den nächsten 12 Monaten freiwillig zu engagieren (Freiwilligensurvey 2024).

## SCHUTZ STÄRKEN, GEWALT VERHINDERN

### Koordinierungsstelle setzt Istanbul-Konvention im Landkreis Göttingen um

Gewalt gegen Frauen darf keinen Platz haben, weder im eigenen Zuhause noch im öffentlichen Leben. Mit der Umsetzung der Istanbul-Konvention setzt der Landkreis Göttingen ein klares Zeichen: Schutz vor Gewalt soll gestärkt und Gewalt möglichst schon im Vorfeld verhindert werden. Im Mittelpunkt stehen dabei alle Formen von häuslicher und geschlechtsspezifischer Gewalt, von denen Frauen besonders häufig betroffen sind. Eine wichtige Rolle übernimmt dabei die Koordinierungsstelle gegen Gewalt an Frauen. Sie unterstützt bestehende Angebote zum Gewaltschutz und zur Gleichberechtigung und hilft dabei, diese weiterzuentwickeln. Besonders in ländlichen Regionen und kleineren Städten trägt sie dazu bei, neue Hilfs- und Unterstützungsstrukturen aufzubauen. Darüber hinaus vernetzt die Koordinierungsstelle verschiedene Akteur\*innen, vor allem im Bereich häuslicher Gewalt. Arbeitsgruppen gibt es bereits in Göttingen, Duderstadt, Hann. Münden und Osterode am Harz. Dort arbeiten hauptamtlich und ehrenamtlich Engagierte gemeinsam daran, Betroffene besser zu schützen und Hilfsangebote weiter zu stärken. Denn Gewaltprävention und Gleichberechtigung sind Themen, die die gesamte Gesellschaft angehen.



Symbolbild: freepik.de

Weitere Informationen zur Arbeit der Koordinierungsstelle gegen Gewalt an Frauen gibt es unter:  
[www.landkreisgoettingen.de/Istanbul-Konvention](http://www.landkreisgoettingen.de/Istanbul-Konvention)

## AUS DEM KREISTAG

### Erinnerung bewahren, Demokratie stärken

#### Erinnerungskultur im Landkreis Göttingen

Der Landkreis Göttingen entwickelt bis 2027 ein Konzept zur Erinnerungskultur. Gemeinsam mit regionalen Einrichtungen und Initiativen sollen Orte, Projekte und Angebote besser vernetzt und langfristig gestärkt werden. Auch Schulen sollen davon profitieren: Weil Fahrten zu bekannten Gedenkstätten immer schwerer zu organisieren sind, sollen regionale Alternativen entstehen, die Erinnerung vor Ort lebendig und für junge Menschen zugänglich machen. Der Kreistag hat deshalb die Verwaltung damit beauftragt, bis 2027 zusammen mit regionalen Einrichtungen und Akteur\*innen ein Konzept zur Erinnerungskultur im Landkreis Göttingen zu erstellen.

Infos zum Konzept Erinnerungskultur unter:  
[www.landkreisgoettingen.de/erinnerungskultur](http://www.landkreisgoettingen.de/erinnerungskultur)



Das Heimkehrerdenkmal in Friedland. Foto: Adobe Stock



## Freiwillige Feuerwehren in Osterode am Harz – Ehrenamt, das Leben rettet

## Aktuelles aus den Feuerwehren

### Die 11 Ortswehren sind an folgenden Standorten vertreten:

#### Dorste:

Hinter der Kirche 6  
[www.feuerwehr-dorste.de](http://www.feuerwehr-dorste.de)

#### Düna:

Düna 28

#### Förste:

Oberdorf 6  
[www.ff-foerste.de](http://www.ff-foerste.de)

#### Freiheit:

Burgweg 1  
[www.feuerwehr-freiheit.de](http://www.feuerwehr-freiheit.de)

#### Lasfelde:

In der Horst 8  
[www.feuerwehr-lasfelde.de](http://www.feuerwehr-lasfelde.de)

#### Lerbach:

Friedrich-Ebert-Straße 147

#### Marke:

Marker Straße 32

#### Nienstedt:

Am Goldbach 2

#### Osterode:

Scheerenberger Straße 30  
[www.ff-osterode.de](http://www.ff-osterode.de)

#### Riefensbeek-Kamschlacken:

Untere Herrentalerstraße 2a

#### Schwiegershausen:

Am Spritzenhaus 3  
[www.feuerwehr-schwiegershausen.de](http://www.feuerwehr-schwiegershausen.de)

Weitere Informationen und den  
Aufnahmeantrag gibt es unter:  
[www.osterode.de/feuerwehr](http://www.osterode.de/feuerwehr)

Die Freiwilligen Feuerwehren in Osterode am Harz sind rund um die Uhr für die Bürgerinnen und Bürger im Einsatz. Mit über 430 Mitgliedern in 11 Ortsfeuerwehren sorgen sie ehrenamtlich für Brandschutz und technische Hilfeleistung. „Ich möchte allen Feuerwehrkameradinnen und Feuerwehrkameraden meinen tiefen Dank aussprechen. Ihr unermüdlicher Einsatz verdient höchste Anerkennung und Respekt. Sie sind jederzeit zur Stelle, wenn Hilfe gebraucht wird, und leisten damit einen unverzichtbaren Beitrag für die Sicherheit und den Zusammenhalt unserer Gemeinschaft. Dieses Engagement ist alles andere als selbstverständlich – dafür danke ich Ihnen von Herzen“, so Bürgermeister Jens Augat.



Die diesjährigen geehrten und beförderten  
Feuerwehrkameradinnen und -kameraden



Egal ob aktiv, passiv oder im Musikzug – jede Unterstützung ist wertvoll. Gemeinsam stellen wir sicher, dass im Ernstfall schnelle und zuverlässige Hilfe gewährleistet ist. Wer mehr über die Feuerwehrarbeit erfahren möchte oder Fragen hat, kann direkt eine Ortsfeuerwehr besuchen oder eine E-Mail schreiben an: [stadtfeuerwehr@osterode.de](mailto:stadtfeuerwehr@osterode.de)

### Neubau des gemeinsamen Feuerwehrhauses für Förste und Nienstedt

Für das Jahr 2026 ist der Baubeginn eines modernen und zukunftsfähigen Feuerwehrhauses für die Freiwilligen Feuerwehren Förste und Nienstedt an einem gemeinsamen Standort geplant. In Förste steht ein geeignetes Grundstück zur Verfügung, und auch die finanziellen Mittel in Höhe von 5.420.000 Euro sind im Haushalt eingeplant – damit sind die Voraussetzungen für eine zügige Umsetzung geschaffen.

Die bestehenden Feuerwehrhäuser in Förste und Nienstedt entsprechen nicht mehr den heutigen Anforderungen, die Herausforderungen gehen dabei deutlich über die Unterbringung der Einsatzfahrzeuge hinaus. Der gemeinsame Neubau schafft hier eine langfristig tragfähige Lösung und schafft zudem Synergien an einem Standort.

Nach Inkrafttreten der Haushaltssatzung ist vorgesehen, das Projekt im Rahmen einer Totalunternehmerausschreibung umzusetzen. Dieses Verfahren ermöglicht die Vergabe von Planung und Bau aus einer Hand und sorgt für effizient gebündelte Abläufe. Auf diese Weise können die nächsten Schritte zügig eingeleitet und eine möglichst schnelle Fertigstellung realisiert werden.

Im Zuge der Planung werden zudem Aspekte der Nachhaltigkeit angemessen berücksichtigt. So ist unter anderem der Einsatz einer Photovoltaikanlage vorgesehen, um den zukünftigen Betrieb des Gebäudes energieeffizient zu unterstützen.

### Neue persönliche Schutzausrüstung für die Freiwilligen Feuerwehren

Die Freiwilligen Feuerwehren der Stadt erhalten eine zusätzliche persönliche Schutzausrüstung (PSA) für Technische Hilfeleistungen (THL) sowie für Einsätze bei Vegetationsbränden. Damit stärkt die Stadt gezielt den Arbeits- und Gesundheitsschutz ihrer Einsatzkräfte – insbesondere bei hohen Außentemperaturen und langandauernden Einsätzen im Sommer.

Die neu beschaffte PSA ist speziell für Einsätze im Außenbereich konzipiert, etwa bei Vegetationsbränden oder technischen Hilfeleistungen unter sommerlichen Bedingungen. Sie ist leichter und atmungsaktiver als die herkömmliche Einsatzkleidung. Ziel ist es, die körperliche Belastung der Feuerwehrangehörigen bei großer Hitze zu reduzieren.

„Gerade bei hohen Temperaturen stoßen Einsatzkräfte in der klassischen Schutzkleidung schnell an physische Grenzen. Je wärmer es ist, desto kürzer können Feuerwehrleute eingesetzt werden. Im schlimmsten Fall besteht bei zu langer Einsatzzeit die Gefahr eines Hitzeschocks. Mit der neuen, leichteren PSA erhö-

hen wir den Gesundheitsschutz und die Einsatzfähigkeit unserer Freiwilligen Feuerwehren“, betont Bürgermeister Jens Augat.

Die zusätzliche Spezialausrüstung ergänzt die bestehende Standard-Schutzausrüstung, die weiterhin für reguläre Einsätze vorgesehen ist.

Die Initiative zur Einführung einer speziellen Vegetationsbrand-PSA geht auf eine Arbeitsgruppe innerhalb der Freiwilligen Feuerwehren zurück. Die Stadtverwaltung hat diesen fachlichen Impuls aufgegriffen und in enger Abstimmung mit der Feuerwehrführung umgesetzt. Für die Beschaffung der neuen PSA sind insgesamt rund 240.000 Euro vorgesehen. Die Investition erfolgt über vier Jahre (2025 bis 2028) mit jeweils 60.000 Euro pro Jahr.

Parallel dazu investiert die Stadt weiterhin kontinuierlich in die reguläre persönliche Schutzausrüstung. Für Ersatzbeschaffungen sowie den gezielten Ausbau von Reserven stehen jährlich rund 30.000 Euro zur Verfügung – auch eine Konsequenz aus den umfangreichen Einsatzlagen der vergangenen Jahre, in denen sich der erhöhte Bedarf an zusätzlicher Reserveausstattung deutlich gezeigt hat.

Darüber hinaus wird eine neue Dienstkleidung für die Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehren eingeführt. Der Stadtrat hat dafür zusätzliche Mittel in Höhe von rund 120.000 Euro einstimmig beschlossen. Mit der neuen Dienstkleidung setzt man die neue Feuerwehrverordnung des Landes Niedersachsen um.

Mit diesen Investitionen unterstreicht die Stadt Osterode am Harz ihr klares Bekenntnis zu einer modernen, leistungsfähigen und gut ausgestatteten Freiwilligen Feuerwehr – und setzt zugleich ein starkes Zeichen der Wertschätzung für das ehrenamtliche Engagement der Einsatzkräfte.



# Handläufe / Haltegriffe Edelstahl für aussen

## Ab Pflegegrad 1

- Handläufe in das Untergeschoss
- Handläufe in das Obergeschoss
- 2. Handlauf rechts oder links
- Handläufe und Geländer aus Edelstahl langlebig, pflegeleicht und witterungsbeständig
- Selbstständigkeit erhalten
- Sicherheit in Bereichen wie Treppen und Fluren
- Stürze vermeiden und das Risiko von Verletzungen reduzieren
- Ab dem Pflegegrad 1 werden die Kosten für die Installation von Handläufen und Geländern von den Pflegekassen bezuschusst oder gänzlich übernommen.
- Wir planen und beraten, um die besten Lösungen für Ihre individuellen Bedürfnisse zu finden.
- Wir übernehmen die Antragstellung für die Kostenübernahme bei den Pflegekassen.
- Handläufe für das Badezimmer und die Dusche



Handlauf  
Zuwegung  
zu Ihrer  
Haustür



Handlauf -  
Zuwegung zu Ihrer Haustür



Handlauf  
Zuwegung zu  
Ihrer Haustür



Ein zusätzlicher neuer  
Handlauf an der  
Hauseingangstreppe  
wird durch die  
Pflegekasse  
bezuschusst.

vorhandener  
Handlauf

**Bis zu 4180 €**  
werden Ihnen von der  
Krankenkasse erstattet  
2 Personen (Pflegegrad 1)  
8360 €

[detlef-wille@outlook.de](mailto:detlef-wille@outlook.de)

# Handläufe / Haltegriffe Holz für innen

## Ab Pflegegrad 1



Tag und Nacht per  
WhatsApp erreichbar:  
0157 - 80 39 63 70

Beidseitige Handläufe  
auf den Fluren  
innerhalb des Hauses,  
auf dem Weg zur  
Küche oder  
dem Bad



Sicherheitshaltegriffe in Dusche,  
Badewanne oder Badezimmer



Erhöhte  
Toiletten

Türverbreiterungen

Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar! Osterode 05522 - 76 93 817



In der modernen Pferdeszene erfahren Kaltblüter wieder wachsende Aufmerksamkeit. Fotos: JOS

## Pferderennen der besonderen Art

Am Pfingstsonntag, 24. Mai 2026 ist wieder soweit.  
Dann bringen Kaltblüter die Erde am Harzrand zum Beben

– Von Joachim Schwerthelm –

Das Kranzreiten genannte Spektakel lockt alljährlich zahlreiche Zuschauer aus der größeren Umgebung in den Osteroder Ortsteil Förste. Das Event ist wohl die älteste Pferdesportveranstaltung in Niedersachsen.

### Lange Tradition

Vermutet wird, dass das sogenannte Kranzreiten auf die Zeit von Heinrich I., also in etwa um 900, entstanden ist. Historiker führen die Veranstaltung auf mittelalterliche Wehrtüchtigkeitsprüfungen zurück. Ursprünglich dienten sie wohl dem Zweck, die männliche Bevölkerung im Waffen- und Reiterdienst zu üben.

### Kränze als Siegestrophäen

Das Kranzreiten ist nicht mit dem bekannteren Kranzstechen zu verwechseln.

Sowohl das siegende Pferd als auch der Reiter oder die Reiterin erhalten in Förste als Siegestrophäe einen gewundenen Birkenkranz. Daraus hat sich der Begriff Kranzreiten abgeleitet.

### Ungesattelte Kaltblüter

Hauptattraktion ist das sogenannte „Traditionsfeld“ der Kaltblüter. Die Kolosse der Rennbahn werden nämlich in der Regel ungesattelt geritten. Sind die Titanen der Rennbahn erst einmal in Fahrt, lassen sie die Erde beben, falls nicht gerade das Verlangen nach frischem Gras oder eine volle Blase den Ritt um den Sieg ausbremsen. Beifall gibt es nicht nur für den Sieger, sondern auch für die weniger glücklichen Reiter, deren Rösser grundsätzlich etwas gegen Sonntagsarbeit haben und nicht laufen wollen. Die Kunst der Reiter, diese

Pferde wieder in Bewegung zu bringen, wird vom Publikum nicht selten mit Anfeuerungsrufen und Beifall honoriert.

Wie in jedem Jahr findet das Kranzreiten am Pfingstsonntag auf der Jagewiese am Kiesesee zwischen Förste und Eisdorf statt. Der Weg ist ausgeschildert. Materielle Gewinne oder sonstige Vergünstigungen müssen sich die einheimischen Teilnehmer am nächsten Tag beim „Tollen“ mühevoll verdienen. In den frühen Morgenstunden ziehen Reiter und Pferde durch das Dorf. Es wird von Haus zu Haus „getollt“: Unter lautstarkem Aufsagen des plattdeutschen Spruchs\* wurden (früher) Lebensmittel zur eigenen Versorgung eingesammelt. Heute ist es mehr das Bargeld, welches den Teilnehmern das frühzeitige Aufstehen „versüßt“.

– Aus der Region –

### Kaltblut als Rennpferd

Zugegeben, seit Landgestüte und Rennbahnen das Kaltblutpferd für sich entdeckt haben, sind atypische Renneinlagen mit den schwerfällig wirkenden Riesen einem Teil der Bevölkerung nicht mehr gänzlich unbekannt. Doch in Förste musste keine Marktlücke gesucht werden, schließlich wird hier seit eh und je ein Kaltblutrennen ausgetragen. Die einzige große Veränderung vollzog sich vor genau 60 Jahren. 1966 ging nämlich die erste Amazone mit an den Start. Heute gibt das weibliche Geschlecht eindeutig den Ton an.

Trotz schwindenden Pferdebestand findet die Traditionsveranstaltung auch 2026 statt. Das Problem ist jedoch nicht neu. Denn bereits 1964 heißt es in einer Festschrift: „Leider stellt die fortschreitende Motorisierung und der damit verbundene Mangel an Pferden die Ausrichtung dieses Festes, in der Zukunft in Frage. Es bleibt trotzdem zu hoffen, dass der schöne Brauch unserem Ort noch recht lange erhalten bleibt.“



"Holle, Bolle, Tolle!  
Eck weit woll, wat eck wolle!  
Heir rei (reite) eck op'n Hoff,  
Kaiser un de Bischof,  
Kaiser un de Könning,  
dat Land leg in Plönnig.  
Sticke wise Vugreläi maket  
jou Nestre rane.  
Hahne un de Hinne seiten ob'n inne,  
Katte un de Mous leipen ob'n tau'n  
Fast raout!"



Kranzreitjunge,  
Förster Postkarte um 1900

## Kaltblüter

Kaltblüter sind große, kräftige und ausgesprochen gutmütige Pferde, die historisch vor allem in Landwirtschaft, Forst und Fuhrwesen eingesetzt wurden. Ihr Gewicht liegt je nach Rasse häufig zwischen 600 und über 1.000 Kilogramm, was ihnen ihre beeindruckende Kraft und die typische Ruhe verleiht. Bekannte Kaltblutrassen sind etwa das Rheinisch Deutsche Kaltblut, der Noriker, das Schwarzwälder Kaltblut, der Percheron oder das imposante Shire Horse. Trotz ihrer Masse bewegen sie sich erstaunlich geschmeidig und gelten als verlässliche Arbeitspartner.

In der modernen Pferdeszene erfahren Kaltblüter wieder wachsende Aufmerksamkeit. Sie faszinieren durch ihre imposante Erscheinung ebenso wie durch ihr sanftes Verhalten. Kaltblutrennen haben sich in Deutschland vielerorts etabliert und ziehen ein breites Publikum an. Das Förster Kranzreiten gehört dabei zu den traditionsreichsten Veranstaltungen und zeigt jedes Mal aufs Neue, wie lebendig die Verbindung zwischen Mensch, Tier und jahrhundertealtem Brauchtum geblieben ist.



## Frühlingsfest am Kastanienplatz

Das Herzberger Projekt „Miteinander in HERZ-Aue“ lädt am 11. April zum Feiern ein

Am Samstag, 11. April, lädt das Projekt „**Miteinander in HERZ-Aue**“ der Caritas Südniedersachsen von 14 bis 17 Uhr zu einem bunten **Frühlingsfest am Kastanienplatz** in Herzberg am Harz ein. Auf der Wiese neben dem Spielplatz erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Programm für alle Generationen. Es gibt leckeres Essen, kalte und warme Getränke, eine Hüpfburg sowie Spiele aus dem Spielerucksack des Familienzentrums. Kinder und Erwachsene können zudem Vogelhäuschen bemalen. Die Feuerwehr bietet spannende



Caritas-Projektmitarbeiterin Jannika Born. Foto: Caritas

Einblicke für den Nachwuchs. Für die musikalische Begleitung sorgen das **Blasorchester Herzberg** und die Göttinger Sängerin **Zoë Bella-Benstem**. „Das Frühlingsfest bietet die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen“, betont Projektmitarbeiterin **Jannika Born**.

Ziel des Caritas-Projekts ist es, die Nachbarschaften am Kastanienplatz und in der Aue zu stärken. Unterstützt wird das Projekt von der **Deutschen Fernsehlotterie** und der **Kreiswohnbau Osterode am Harz/Göttingen**.

## Ehre für sportliche Leistung

André Kleindienst vom MTV Förste ausgezeichnet

Die Stadt Osterode am Harz hat neben zahlreichen weiteren Sportlern in verschiedenen Kategorien **André Kleindienst** vom MTV Förste für seine herausragenden Leistungen im Mountainbike-Sport als „**Sportler des Jahres 2025**“ ausgezeichnet.

Kleindienst blickt auf ein außergewöhnlich erfolgreiches Jahr zurück: Er wurde Deutscher Enduro Meister (Master), erreichte den 6. Platz bei den Deutschen E Bike Enduro Meisterschaften und belegte bei den UCI



Mountainbiker André Kleindienst (links) ist Osterodes Sportler des Jahres 2025 (Foto: Stadt Osterode am Harz)

Weltmeisterschaften im E Enduro in Lenzerheide/Schweiz einen starken 17. Platz. Bürgermeister der Stadt Osterode **Jens Augat** würdigte Kleindiensts Erfolge als wichtigen Impuls für den regionalen Sport: „Sportlerinnen, Sportler und Ehrenamtliche sind das Herz unserer Stadt – sie verkörpern Leidenschaft, Durchhaltevermögen und den Geist des Miteinanders.“

Die Stadt dankte Kleindienst für seinen Einsatz und seine Rolle als sportliches Aushängeschild der Region.

## Für Projekte, die Räume öffnen

Christopher Wagner ist Aufsichtsratsvorsitzender der EIN HARZ GmbH

In der jüngsten Beiratssitzung der **EIN HARZ GmbH** wurde die Herzberger Erklärung zum angestrebten Anschluss der Stadt Braunlage an das Netz der Harzer Schmalspurbahnen (HSB) verabschiedet. Eine Machbarkeitsstudie zeige Potenzial für eine Streckenerweiterung. Der Beirat begrüßte die Einbindung von **Michael Reinboth** in die Fahrplanentwicklung der LNVG. Zudem wurde **Christopher Wagner**, Bürgermeister von Herzberg, zum neuen Aufsichtsratsvorsitzenden gewählt. Neuer Gesellschafter wird der Verein **EIN HARZ Initiative e.V.**, der den



EIN HARZ-Geschäftsführer Frank Uhlenhaut, Bürgermeister Wolfgang Langer, Vereinsvorsitzender Prof. Dr. Folker Roland, Aufsichtsratsvorsitzender und Bürgermeister Christopher Wagner und Bürgermeister Patrick Schmidt (v.l.n.r.). Foto: EIN HARZ

Regionalverband Harz ablöst. Drei neue Veranstaltungsformate – **EIN HARZ Rallye**, **EIN HARZ Jugendspiele** und **Wegweiser Harz** – sollen Identität und Vernetzung stärken. „Wir wollen Projekte initiieren, die Räume öffnen“, betonen Silke Angelika Hannover und Patrick Schmidt. Am 10. Juni 2026 folgt in Bad Grund eine Innenentwicklungs Veranstaltung mit Wanderung; Anmeldung bis 21. Mai über die EIN HARZ Geschäftsstelle.

## Seit 55 Jahren „Freude am Tanzen“

Neuer Einsteigerkurs des TSC Herzberg ab April

Am Anfang stand die Idee eines Tanzkreises, einem losen Zusammenschluss tanzbegeisterter Menschen. Heute steht der TSC Herzberg e.V. seit 55 Jahren für gelebte Tanztradition und eine lebendige Vereinsgemeinschaft im Südharz. Der Verein ist Mitglied im Niedersächsischen und Deutschen Tanzsportverband und darf seit 1986 eigene Turniere ausrichten. Der TSC, geprägt durch seine lange Geschichte und überregional bekannten Veranstaltungen wie dem Hexenturnier, lädt dazu ein,



Auf dem Jubiläumsball v.l. Frank Niestroj, Christa Engelhardt, Niklas Neureuther, Feodora Khan, Uwe Thiele und Sabine Niestroj. Foto: TSC

Teil dieser Tradition zu werden. Regelmäßig bietet der TSC unterschiedliche Tanzkurse für Paare an.

Ab dem 14. April bietet der Verein zum Beispiel einen neuen Einsteigerkurs für Standard- und Lateintänze an, der bis zum 2. Juni immer dienstags von 17:30 bis 18:30 Uhr im Bürgerhaus Pöhldede stattfindet. Der Kurs richtet sich an Paare, die Grundlagen erlernen und Freude am Tanzen entdecken möchten.

Eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail an [info@tsc-herzberg.de](mailto:info@tsc-herzberg.de).



**Top Kauf**  
Lowboard Nystead  
170cm 1349,-  
**1249,-**



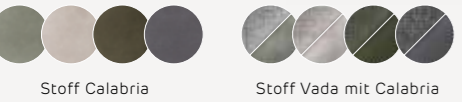
**Top Kauf**  
Buffetschrank  
Nystead 2199,-  
**1999,-**

Buffetschrank Nystead (Eichenfurnier) mit LED-Beleuchtung\*, 140cm 2199,- **1999,-** | Lowboard Nystead (Eichenfurnier) mit LED-Beleuchtung\*, 140cm 1349,- **1149,-** | 170cm 1349,- **1249,-** | 210cm 1449,- **1349,-** | Stuhl Bell 219,- **199,-** | Armlehnstuhl 259,- **229,-** | Armlehnstuhl Juna mit Metallgestell **349,-** | mit Metallgestell und Kippfunktion **379,-** | mit Holzgestell **399,-** | mit Holzgestell und Kippfunktion **429,-** | Armlehnstuhl 259,- **229,-** auch erhältlich als Tresenstuhl 279,- **249,-** | Stuhl Nikolas mit 4-Fuß-Gestell ab 279,- **249,-** | mit Drehgestell ab 299,- **279,-** | Armlehnstuhl mit Drehgestell ab 329,- **299,-** (wie abgebildet in Stoff Enzo)

\* Dieses Möbel enthält eingebaute LED-Lampen (Energieeffizienzklasse G). Alles Abholpreise. Druckfehler, Preis- und Modelländerungen sowie Farbabweichungen vorbehalten. Preise ohne Kissen und Deko. Preise und Angebote gültig bis zum 02.03. bis zum 03.05.2026



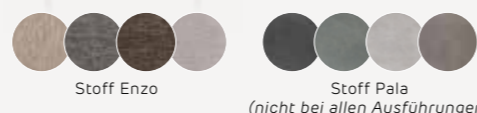
**Top Kauf**  
Stuhl Bell 219,-  
**199,-**



Armlehnstuhl  
Juna ab  
**349,-**



**Top Kauf**  
Stuhl Nikolas  
ab 279,-  
**249,-**



(nicht bei allen Ausführungen)



– Aus der Region –  
**Ein Investor  
wird gesucht**  
Stadt Osterode informiert über aktuellen Stand  
zur Zukunft des ehemaligen Jugendgästehauses

**K**ürzlich haben Bürgermeister Jens Augat, Vertreter der örtlichen Wirtschaft sowie die Glücksburg Consulting AG (GLC) über den neuesten Stand zur Entwicklung des Hotelprojekts auf dem Gelände des ehemaligen Jugendgästehauses in Osterode am Harz informiert. Das Vorhaben, auf dem zentrumsnahen Areal ein modernes Hotel mit rund 90 Zimmern, Gastronomiebereich und Tagungsmöglichkeiten zu errichten, gilt als wichtiger Baustein für die touristische und wirtschaftliche Zukunft der Stadt.

Trotz intensiver Bemühungen steht die Suche nach einem Investor oder Betreiber weiterhin aus. „Wir wissen um die aktuell herausfordernde wirtschaftliche Lage und die hohen Anforderungen, die Finanzierungsprojekte dieser Größenordnung mit sich bringen“, sagte Bürgermeister Jens Augat. Dennoch bleibe die Ver-

waltung zuversichtlich: „Die Grundlagen stimmen. Ein großes touristisches Potenzial ist ebenso vorhanden wie eine stark ausgeprägte Nachfrage aus der Osteroder Wirtschaft. Wir sind vom Potenzial des Standorts überzeugt und wissen, dass wir dafür Geduld mitbringen müssen.“

Auch Claus-Dieter Stoldt von der GLC beschrieb die derzeitige Marktsituation als schwierig: „Die Finanzierungsbedingungen am Markt sind anspruchsvoll. Banken fordern aktuell deutlich mehr Eigenkapital als in den vergangenen Jahren, was viele Projekte ausbremst. Das verlangsamt Prozesse, schmälert aber nicht das grundsätzliche Interesse.“

Unterstützung erhält das Projekt weiterhin aus der Wirtschaft. Die Vertreter Dr. Sven Vogt und Roger Mellinghausen unterstrichen die Bedeutung des geplanten Hotels für Unternehmen in der

Region: „Wir sehen in dem Projekt einen zentralen Anlaufpunkt für Geschäftsreisende – sowohl für Übernachtungen als auch für Tagungen und Firmenevents. So ein großes, gut erschlossenes Grundstück in zentraler Lage steht nicht alle Tage zur Verfügung. Und gut Ding will manchmal Weile haben.“

Bürgermeister Augat betonte die gute Zusammenarbeit aller Beteiligten: „Wir sind froh, mit der GLC und unseren Partnern aus der Wirtschaft erfahrene Mitstreiter an unserer Seite zu haben. Wir werden gemeinsam weiter daran arbeiten, dass dieses wichtige Projekt realisiert wird.“

**Hintergrund**  
Nach der Schließung des Jugendgästehauses Harz im Jahr 2023 hatte die Stadt unmittelbar begonnen, Zukunftsperspektiven für das Gelände zu entwickeln. Ziel ist es, den Standort touristisch wiederzubeleben und Synergien mit dem bestehenden Stadt- und Wirtschaftskonzept zu nutzen. Die GLC wurde 2023 beauftragt, ein umfassendes Gutachten zu erstellen. Das Ergebnis: Ein Hotelneubau sei sowohl wirtschaftlich tragfähig als auch touristisch sinnvoll.



Bürgermeister Jens Augat (Mitte) informiert gemeinsam mit den Vertretern der Glücksburg Consulting Melander Maderner (l.) und Claus-Dieter Stoldt (2.v.l.) sowie mit den Vertretern der örtlichen Wirtschaft Dr. Sven Vogt (2.v.r.) und Roger Mellinghausen (r.). Fotos Stadt Osterode





Foto: Exner

## Das ist los im Harz

### Kino für die Ohren BAD LAUTERBERG, 10. APRIL, 19 UHR

Das Kurhaus Bad Lauterberg um 19 Uhr lädt zu einem besonderen Leseabend ein. Santiago Ziesmer, die markante deutsche Stimme von SpongeBob Schwammkopf, liest gemeinsam mit Helmut Exner, dem Schöpfer von Lilly Höschen. Unterstützt werden sie von Luke Wild sowie Sascha Exner. Freuen dürfen sich die Gäste außerdem auf eine Premierenlesung von Hans Joachim Wildner aus seinem neuen Thriller „Jenseits der Glutlinie“ sowie auf musikalische Begleitung durch Lothar Offak, dem „Cat Stevens des Eichsfeldes“ – mit Oldies, Rock und Pop. Vorverkauf: 15,00 € in der Buchhandlung Moller, Hauptstraße 133 in Bad Lauterberg oder bei der Tourist-Information Bad Lauterberg, online unter [www.harzkrimis.de](http://www.harzkrimis.de) sowie an der Abendkasse (ohne Gewähr).

Foto: Bibliothek Osterode



Foto: Adobe Stock



Foto: Crazy Groove



### – Veranstaltungen –

BAD LAUTERBERG 17. APRIL, 19:30 UHR

### Die Geschichte des Minnegesangs

Am Freitag, 17.04.2026, lädt Holger Schäfer von 19:30 bis 20:45 Uhr zu „Sehnsuchtsliedern des Mittelalters“ in die St. Andreas-Kirche am Kirchplatz 1ein.

Mit keltischer Harfe, Gesang und Erzählkunst führt er in die Welt alter Lyrik, Märchen und Mythen.

Schäfer, preisgekrönter Musiker und Geschichtenerzähler, verzaubert mit Klängen und Worten aus vergangener Zeit.

Foto: Schäfer



Foto: Stadthalle Osterode



Foto: Stadthalle Osterode

OSTERODE, 20. APRIL, 20 UHR

### Zwei Männer ganz nackt

Die Stadthalle Osterode präsentiert Boulevard-Theater der vergnüglichsten Art. Alain ist erfolgreicher Anwalt, hat erwachsene Kinder und ist glücklich verheiratet. Eigentlich alles perfekt – bis er nackt neben seinem Mitarbeiter Nicolas aufwacht.

Der weiß nicht, wie er in Alains Wohnung gekommen ist. Gemeinsam suchen sie eine Erklärung, finden aber keine.

Tickets: ab 38,00 €

OSTERODE, 25. APRIL, 20 UHR

### Comedy ist LIVE am lustigsten!

NightWash Live kommt in die Stadthalle Osterode am Harz. Freut euch auf die preisgekrönte Kult-Comedyshow mit angesagten Comedians und Newcomern. Mit über 150 Live-Terminen pro Jahr ist NightWash die erfolgreichste Live Comedy-Show im deutschsprachigen Raum.

Jede Show ist einzigartig, voller Überraschungen und garantiertem Lachfaktor. Tickets ab 32,99 €. Erlebt Comedy auf Top-Niveau!



OSTERODE, 10. APRIL, 15:30 UHR

### Der kleine Drache Kokosnuss

Am Freitag, 10.04.2026, um 15:30 Uhr lädt die Stadtbibliothek Osterode alle Kinder ab 3 Jahren zu „Der kleine Drache Kokosnuss – Das große Eier Rätsel“ ein.

Kokosnuss und seine Freunde suchen Ostereier und entdecken ein geheimnisvolles weißes Ei. Wem gehört es? Eine liebevolle Geschichte voller Spannung und Spaß in der Scheffelstraße 14. Viel Spaß dabei!

OSTERODE, 10. APRIL, 19:30 UHR

### „A Night at the Oscars“

Die Stadthalle Osterode präsentiert das Göttinger Symphonieorchester „A Night at the Oscars“. Mit Chefdirigent Nicholas Milton und Sängerin Mary Carewe, die schon viele Konzertbühnen in Kinoleinwände verwandelte, erklingen berühmte Filmsongs von James Bond bis Hans Zimmer und John Williams. Ein Abend voller Gänsehautmomente und großer Kinoemotionen. Tickets ab 26,09 €.

HERZBERG, 12. APRIL, 16 UHR

### 22 Jahre Crazy Groove Big Band

Am 12. April feiert die Crazy Groove Big Band ihr 22-jähriges Jubiläum mit einem glänzenden, funkigen Geburtstagskonzert in der Aula des EMAG in Herzberg.

Euch erwarten satte Grooves, energiegeladene Bläser, viel Disco-Feeling und ein Abend voller Musik, die in Beine und Herz geht. Kommt vorbei und feiert mit!

BAD LAUTERBERG, 25. APRIL, 21 UHR

### Whiskey im Glas, Guinness im Krug, Musik im Blut

Am Samstag, 25.04.2026, lädt Tobi von 21:00 bis 22:30 Uhr ins Lokal 73 in Bad Lauterberg ein. Freut euch auf Irish Pub Gefühl mit Whiskey, Guinness und Musik im Blut. Irish Folk, Pop, Rock und echte Kneipenkultur sorgen für Stimmung.

Kommt vorbei, stoßt an und erlebt einen mitreißenden Abend. Es wird legendär! Kommt und feiert mit. Seid dabei! Jetzt!!

Foto: Adobe Stock



Foto: Larklin



Foto: Andreas Malkmus



BAD LAUTERBERG, 25. APRIL, 20 UHR

### Irish Night

Am Samstag, 25.04.2026, lädt die Harz-Mountains-Ranch von 20:00 bis 22:00 Uhr zur Irish Night mit der Band LARKIN ein.

Die Berliner Musiker begeistern mit energiegeladendem Irish Folk, Humor und eigenem Stil. Mitreißende Arrangements und pure Spielfreude machen den Abend zu einem musikalischen Erlebnis. Die Ranch sorgt für beste Stimmung Ein Abend voller Energie!

OSTERODE, 08. MAI, 19:30 UHR

### Mystisch

Dvořák-Fans aufgepasst. Am 08.05.2026 um 19:30 Uhr präsentiert das Göttinger Symphonieorchester „Mystisch“. Dvořáks siebte Symphonie sorgt für große emotionale Tiefe.

Annabel Hauk glänzt im Cello-Konzert von Schumann, bevor Webers farbenreiche Freischütz Ouvertüre den Abend eröffnet. Ein eindrucksvolles Konzerterlebnis.

Tickets ab 26,09 €.



## Wenn Witzzenhausen blüht

Von 11. April bis 9. Mai verwandelt sich Witzzenhausen und seine Umgebung wieder in ein weißes Blütenmeer: Die Kirschblütenwochen locken in diesem Frühjahr mit einem vielseitigen Programm für Natur-, Familien- und Genussfans. Wenn die Kirschbäume in voller Blüte stehen, ist das nicht nur ein magischer Anblick, sondern zugleich der Startschuss für eine der schönsten Zeiten des Jahres.

Besonders beliebt sind die geführten Kirschblütenwanderungen auf den Kirschwanderwegen durch die blühenden Plantagen. Hier erleben Besucherinnen und Besucher die einzigartige Landschaft hautnah – ob zu Fuß oder auf zwei Rädern bei einer Segway-Tour durch die Blütenpracht.

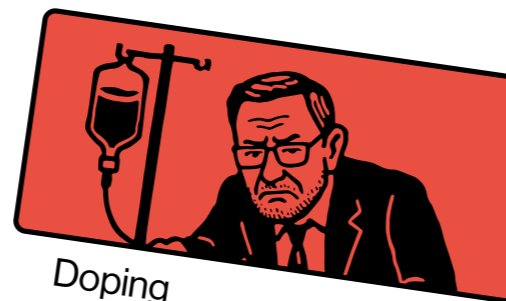
Für Familien bietet der Prinzessinnen- und Prinzentag im Erlebnispark Ziegenhagen märchenhafte Unterhaltung. Kinder können sich verkleiden, spielen und besondere Begegnungen erleben – Höhepunkt ist der Besuch des traditionsreichen Witzzenhäuser Königshauses. Musikalisch und genussvoll geht es am 18. und 19. April auf dem Witzzenhäuser Marktplatz zu: Beim Festival „The Taste of Witzzenhausen“ präsentieren lokale Gastronomen und Betriebe ihre Spezialitäten – vom kreativen Dessert über herzhaftes Streetfood bis zu regionalen Getränken. Hier zeigt sich einmal mehr, wie vielfältig und liebenswert die kulinarische Szene der Region ist.

[www.kirschenland.de/kirschenland-erlebniswochen/](http://www.kirschenland.de/kirschenland-erlebniswochen/)

## Premieren im April

deutsch  
theater  
göttingen

**Sankt Falstaff**  
Ewald Palmethofer frei nach Shakespeares »King Henry IV.«  
Premiere 2. April im dt.1



**Doping**  
Komödie von Nora Abdel-Maksoud  
Premiere 24. April im dt.2



**Altbau in zentraler Lage**  
Eine Schaueroper von Raphaela Bardutzky  
Mit Deutscher Gebärdensprache  
Premiere 25. April im dt.1

KARTEN UND INFOS  
0551.49 69-300  
WWW.DT-GOETTINGEN.DE



## Das war der GöBit 2026

Ein Rückblick auf spannende Aussteller, viele Gespräche und neue Perspektiven für die Zukunft.



Viele Gespräche, neue Kontakte und zahlreiche Einblicke in unterschiedliche Berufsfelder: Der GöBit 2026 bot Schülerinnen und Schülern sowie ihren Eltern erneut die Gelegenheit, sich über Ausbildungs-, Studien- und Berufsmöglichkeiten zu informieren. Unternehmen, Institutionen und Bildungs-

einrichtungen aus der Region präsentierten ihre Angebote und standen für persönliche Gespräche zur Verfügung.

Im Mittelpunkt der Berufs- und Bildungsmesse stand der direkte Austausch. Jugendliche konnten sich über Anforderungen, Inhalte und Perspektiven ver-

schiedener Berufe informieren und erste Kontakte zu möglichen Ausbildungsbetrieben knüpfen. Gleichzeitig nutzten viele Unternehmen die Gelegenheit, ihre Ausbildungsangebote vorzustellen. Der GöBit bestätigte damit erneut seine Rolle als wichtige Plattform für Berufsorientierung in der Region. Fotos: SN/LK



Walpurgisnacht 2026 im Südharz - in Bad Sachsa & Bad Lauterberg

# Mystik, Musik und Feuerzauber

Am Donnerstag, 30. April 2026, wird der Südharz erneut zur Bühne für eine der stimmungsvollsten Nächte des Jahres. Bad Sachsa und Bad Lauterberg laden parallel zur Walpurgisnacht ein – mit Hexen und Teufeln, Live-Acts, Kinderprogramm und leuchtenden Feuerbildern. Beide Veranstaltungen beginnen um 18:00 Uhr und bieten bis in die späten Abendstunden ein dichtes Programm für Familien, Freundeskreise und alle, die sich vom spirituell sagenhaften Flair des Harzes anstecken lassen möchten. Fotos: Tourismus Bad Sachsa

## Walpurgis im Vitalpark Bad Sachsa

Im Vitalpark erwartet die Besucherinnen und Besucher ab 18:00 Uhr ein mystisches Treiben: Hexen und Teufel auf Stelzen mischen sich unter das Publikum, während frei umherziehende Gestalten aus der „Schattenwelt“ die Fantasie befeuern und für stimmungsvolle Fotomomente sorgen. Musikalisch eröffnet Frank Bode den Abend, bevor ab 19:30 Uhr die Partyband Anno nym übernimmt und mit tanzbaren Hits die Bühne zum Beben bringt.

Der erste große Höhepunkt folgt um 22:00 Uhr mit einer spektakulären Feuershow – ein choreografiertes Spiel aus Flammen, Funken und Rhythmus, das den Vitalpark in warmes Licht taucht. Den rituellen Schlusspunkt setzt um 24:00 Uhr die traditionelle Teufelsansprache samt Begrüßung der Maienkönigin – ein Moment, in dem Brauchtum, Theatralik und Gemeinschaftsgefühl verschmelzen.

- Eintritt Bad Sachsa:
- 8 € regulär
  - 7 € mit Gästekarte
  - 6 € für Jugendliche 13–17 Jahre
  - freier Eintritt für Kinder unter 13 Jahren

**WALPURGIS**  
IM VITALPARK BAD SACHSA  
AB 18:00 UHR 30. APRIL 2026

## Ein Abend – zwei Stimmungen, ein gemeinsamer Zauber

Ob mystischer Reigen mit Feuershow und Mitternachtsritual in Bad Sachsa oder familienfreundliche Mitmach Atmosphäre mit Feuerwerk in Bad Lauterberg: Beide Orte setzen eigene Akzente und ergänzen sich zu einem vielseitigen Walpurgis Erlebnis. Wer möchte, kann den Abend mit der Familie entspannt beginnen, die Kinderangebote in Bad Lauterberg nutzen und später – je nach Geschmack – die rockige Bühne genießen oder im Vitalpark von Bad Sachsa dem feurigen Finale entgegenfiebert. Mit atmosphärischen Inszenierungen, Live Musik, Feuerbildern und vielen Mitmach Momenten feiern Bad Sachsa und Bad Lauterberg auch 2026 ein unvergessliches Walpurgis – traditionsbewusst, publikumsnah und zauberhaft wie die Nacht selbst.

## Walpurgis im Kurpark Bad Lauterberg

Zeitgleich öffnet der Kurpark Bad Lauterberg seine Pforten. Von 18:00 bis 21:00 Uhr steht hier die Familienzeit im Mittelpunkt: ein buntes Kinderprogramm mit Spielen, Bastelangeboten, Kinderschminken und der Vorlesehexe Waldpurga, die mit Sagen und Geschichten den Zauber der Nacht lebendig werden lässt.

Ab 19:00 Uhr sorgt der Musikzug SchaPö aus Scharzfeld & Pöhlde für Stimmung, bevor um 20:00 Uhr die Band Rock Seven die Party weiter anheizt – ideal für alle, die Walpurgis lieber rockig feiern. Kulinarisch ist der Kurpark bestens versorgt: süße und herzhaft Leckereien stärken zwischendurch die Kräfte. Den krönenden Abschluss bildet um 22:00 Uhr das farbenprächtige Feuerwerk über dem Kurpark – ein funkeln des Finale vor der Harzer Kulisse.

- Eintritt Bad Lauterberg:
- 6 € regulär
  - 5 € mit Gästekarte
  - freier Eintritt für Kinder & Jugendliche bis 14 Jahre
  - freier Eintritt für verkleidete Hexen und Teufel

IM KURPARK  
BAD LAUTERBERG  
**WALPURGIS**  
AB 18:00 UHR • 30. APRIL 2026  
BAD LAUTERBERG natürlich im Harz



Der Niedersächsische Verfassungsschutzpräsident Dirk Pejril in seiner Küche bei sich zu Hause in Hattorf am Harz. Foto: Christian Dolle

## „Wir haben die AfD fest im Blick“

Interview mit dem Niedersächsischen Verfassungsschutzpräsidenten Dirk Pejril zur Einstufung der AfD Niedersachsen als Beobachtungsobjekt

– von Christian Dolle –

Im Februar gab das Niedersächsische Innenministerium eine Entscheidung zur Beobachtung der AfD in Niedersachsen bekannt. Dagegen hat die AfD-Niedersachsen vor dem Verwaltungsgericht Klage eingereicht und parallel Eilrechtsschutz beantragt. Wie ist der aktuelle Stand? Darüber wollen wir jetzt mit Dirk Pejril, Präsident des Niedersächsischen Verfassungsschutzes, sprechen.

### Wird die AfD-Niedersachsen aktuell noch vom Verfassungsschutz beobachtet?

Ja, na klar. Wir halten die AfD-Niedersachsen weiterhin für beobachtungsbedürftig und setzen die Beobachtung auch fort. Bis zur Entscheidung im Eilrechtsschutzverfahren wird die AfD-Niedersachsen als Beobachtungsobjekt geführt, in der Sache aber wie ein Verdachtsobjekt behandelt. Hiermit verbindet sich in erster Linie, auf den Einsatz eingriffsintensiver nachrichtendienstlicher Maßnahmen wie beispiels-

weise den längerfristigen Einsatz von Vertrauenspersonen zu verzichten.

### Was sind die maßgeblichen Gründe, warum Sie die AfD in Niedersachsen für beobachtungsbedürftig halten?

Die AfD-Niedersachsen macht unseren Staat und unsere demokratischen Institutionen verächtlich. Menschen mit Migrationshintergrund werden von ihr als Bürgerinnen und Bürger zweiter Klasse betrachtet. Sie propagiert unverhohlen die sogenannte Remigration von Millionen Menschen aus der Mitte unserer Gesellschaft.

Das ist mit der in unserem Grundgesetz statuierten Menschenwürde unvereinbar. Wir konnten auch Verbindungen zu rechtsextremistischen Organisationen aus dem Spektrum der Neuen Rechten aufzeigen. Hier geht es offenkundig um eine gezielt betriebene Vernetzung. Öffentlich bemüht sich die AfD Niedersachsen und ihr Landesvorstand zwar

stellenweise um ein eher gemäßigtes Auftreten, eine Distanzierung gegenüber den extremistischen Kräften innerhalb der Gesamtpartei findet jedoch nicht statt. Wir sehen vielmehr: ein aktives Zugehen auf extremistische Akteure und ein Mittragen, auch Weiterverbreiten der von ihnen vertretenen Ideologie.

### Gibt es auch bei uns in Südniedersachsen Aspekte, die zur Einstufung beigetragen haben?

Nach unserer Einschätzung gibt es auch in Südniedersachsen sehr aktive Parteistrukturen. Erwähnenswert ist beispielsweise die Verleihung eines extra geschaffenen Preises durch die AfD Norderheide an den Thüringer AfD-Vorsitzenden Björn Höcke im Januar 2024.

Dies dokumentiert die fehlende Distanzierung zu extremistisch eingestuften Landesverbänden der Partei und die gesuchte Nähe auch zu bundesweit bekannten extremistischen Akteuren.

### Warum dauert ein solches Verfahren gefühlt so lange? Ist es kompliziert, die Beweise zusammenzutragen oder vielmehr die Vorsicht, nicht vorschnell zu urteilen?

Unser Verfassungsschutzgesetz beschreibt die Voraussetzungen genau, welche Erkenntnisse vorliegen müssen, um eine extremistische Einstufung vornehmen zu können bzw. zu müssen. Dabei müssen wir sehr gründlich vorgehen, weil diese Einstufungen gerichtlich überprüft werden können und häufig ja auch überprüft werden. Den Landesverband der AfD Niedersachsen hat meine Behörde erstmalig im Mai 2022 zum Verdachtsobjekt nach § 7 des Niedersächsischen Verfassungsschutzgesetzes erklärt.

Nach der gesetzlich nur einmal möglichen Verlängerung der Verdachtsphase nach zwei Jahren um weitere zwei Jahre habe ich im Mai 2024 auf Basis der seinerzeit vorliegenden Erkenntnisse die Verlängerung genehmigt. Damit war klar: Die Verdachtsphase hätten wir spätestens im Mai 2026 beenden müssen. Bis dahin war über die Einstufung der AfD als Beobachtungsobjekt nach § 6 NVerfSchG zu entscheiden oder die Beobachtung durch meine Behörde komplett einzustellen.

Unser gesetzlicher Auftrag für diese Verdachtsphase ist ebenso klar geregelt. Wir müssen be- und entlastende Erkenntnisse sammeln, analysieren und bewerten. Die Verdachtsphase dient meiner Behörde letztlich zur Prüfung, ob nicht nur tatsächliche Anhaltspunkte für den Verdacht einer Bestrebung gegen die freiheitliche demokratische Grundordnung vorliegen, sondern Tatsachen das Vorliegen einer solchen Bestrebung belegen.

Und im Übrigen: Nach der Gesetzeslage beschränkten sich die Maßnahmen meiner Behörde während der Verdachtsphase auf nachrichtendienstliche Mittel mit geringer Eingriffsintensität. Im Wesentlichen ging es um die Erhebung offener zugänglicher Informationen.

### Wie bewerten sie die in Niedersachsen gerade neu gegründete Jugendorganisation der AfD „Generation Deutschland“?

Die Gründung der „Generation Deutschland“ – kurz GD – als neue Jugendorganisation der AfD geht mit einer engeren Anbindung an die Mutterpartei einher.

– Interview –

Die ehemalige „Junge Alternative“ als Vorgängerorganisation agierte als selbständiger Verein. Die GD ist formell eine Teilorganisation der AfD und damit ein integraler Bestandteil der Partei. Hieraus folgt, dass die GD auch von uns beobachtet wird.

### Da die Frage aus gewissen Kreisen ja immer wissen aufgeworfen wird: Wie unabhängig agiert der Verfassungsschutz in einem solchen Verfahren?

Der Niedersächsische Verfassungsschutz ist eine Fachbehörde und unabhängig. Wir unterliegen der parlamentarischen, aber auch der gerichtlichen Kontrolle – wie der aktuelle Fall gerade zeigt. Zudem gibt bei bestimmten nachrichtendienstlichen Maßnahmen eine unabhängige Vorabkontrolle durch die G10-Kommission.

“

Die AfD-Niedersachsen macht unseren Staat und unsere demokratischen Institutionen verächtlich.

Unser Verfassungsschutzgesetz regelt im Übrigen sehr detailliert, welche Aufgaben wir haben und wie diese wahrgenommen werden müssen. Aus diesen Gründen sind wir gut beraten, unsere Entscheidungen auf der Grundlage der gesetzlichen Vorschriften des Niedersächsischen Verfassungsschutzgesetzes und der vorhandenen Rechtsprechung zu treffen. Und nichts Anderes ist der Fall. Andere „Erzählungen“ kenne ich – sie sind aber genau da zu verorten, im Bereich der Erzählungen.

### Steigt durch die Einstufung in Niedersachsen die Wahrscheinlichkeit für ein Parteiverbotsverfahren im Bund?

Dieser unmittelbare Zusammenhang kann nicht hergestellt werden. Es handelt sich hier um zwei ganz unterschiedliche Verfahren, mit denen auch ganz unterschiedliche Ziele, Voraussetzungen aber auch Konsequenzen verbunden sind.

Grds. können extremistische Einstufungen von Parteien durch die Verfassungsschutzbehörden der Länder und des

Bundes als Indiz für weitere Verfahren herangezogen werden. Die „Hürden“ für ein Verbotsverfahren sind aber ganz andere, gerade auch mit Blick auf die Erfolgsaussichten eines solchen Verfahrens.

Hierfür wäre aber eine Initiative von Bundestag, Bundesrat und/oder Bundesregierung ausschlaggebend. Das ist eine politische Frage, zu der ich mich glücklicherweise nicht positionieren muss.

### Steht die Entscheidung des Verwaltungsgerichts Köln, die Einstufung der AfD als gesichert rechtsextremistisch zu stoppen im Widerspruch zur niedersächsischen Sachlage?

Nein, es handelt sich hier um zwei ganz unterschiedliche Verfahren. Aber noch zur Einordnung: Der jüngste Beschluss vom VG Köln ist eine vorläufige Entscheidung im Eilrechtsschutzverfahren, mehr nicht. Hier bleibt die Entscheidung im Hauptsacheverfahren abzuwarten.

### Sollte die AfD tatsächlich irgendwann verboten werden, verschwinden dadurch ja weder die Menschen, noch die Ideologie. Macht es das für den Verfassungsschutz dann nicht sogar schwerer?

Die Frage ist völlig berechtigt. Aus den Erfahrungen vergangener Organisationsverbote lässt sich ableiten, dass Extremisten mit einer gewissen ideologischen Festigung ihre Grundhaltung nicht wesentlich verändern. Sie verschwinden nicht einfach. Das muss man immer wissen und im Blick behalten. Das kann aber letztlich auch nicht davon abhalten, bei Vorliegen der Voraussetzungen ein Verbotsverfahren zu initiieren. Resignation und Zurückhaltung sind im Extremismus kein Konzept.

Es ist auch so, dass sich Menschen, die im Extremismus noch nicht fest verwurzelt sind, durch staatliche Maßnahmen auch von Irrwegen abbringen lassen. Derartige Verbote sind zudem Ausdruck und Instrument einer wehrhaften Demokratie, extremistischen Strukturen entsprechend zu begegnen. Wenn beispielsweise das Ansehen des Staates gefährdet ist oder Gruppen anstreben, die freiheitliche demokratische Grundordnung und damit die Grundlage unseres friedlichen Zusammenlebens beseitigen zu wollen, können Verbote solche Vorhaben rechtzeitig vereiteln.



## ERSTMALS IN GÖTTINGEN! Service-Wohnen auf gehobenem Niveau.

### Im Stadtteil Weende entstehen 55 Service-Eigentumswohnungen der Extraklasse.

Die **lebensART am Klosterpark** bietet exklusiv zum Verkauf stehende Service-Wohnungen und verbindet selbstbestimmtes Wohnen mit einem durchdachten Rundum-sorgenfrei-Paket: hausinterner Pflegedienst, 24-Stunden-Bereitschaft, Arztpraxen sowie barrierearme und architektonisch hochwertige Bauweise. Und vor allem: Räume für Gemeinschaft, Kultur und aktive Freizeitgestaltung – auf einem Niveau, das in Göttingen einmalig ist.

**Für alle, die in ihrem besten Alter selbstbestimmt leben und dabei auf nichts verzichten wollen.**

24 WOHNUNGEN RESERVIERT.  
BAUSTART ERFOLGT.

Jetzt Termin  
mit feinRAUM  
Immobilien  
vereinbaren!



## Befreit durchatmen im Iberg

Ab April wieder Therapie im Eisensteinstollen Bad Grund

**W**enn im April der Frühling beginnt, erwacht auch der traditionsreiche Eisensteinstollen im Harz erneut zum therapeutischen Leben. Dann startet wieder die Saison der Heilstollentherapie, die in Bad Grund seit Jahrzehnten ein zentraler Baustein der Atemwegsbehandlung ist. Patienten mit Asthma, chronischer Bronchitis, Allergien oder Post-Covid-Beschwerden können ab Frühjahr erneut die außergewöhnlich reine Luft im Inneren des Ibergs nutzen, um ihre Atemwege nachhaltig zu entlasten.

### Therapie in einer der reinsten Luftzonen Europas

Der Eisensteinstollen gilt als einzige Therapiehöhle Norddeutschlands und bietet ein Mikroklima, das wissenschaftlich umfassend untersucht wurde. Die Luft ist nahezu frei von Feinstaub, Pollen und Allergenen. Messungen des Deutschen Wetterdienstes zeigen Feinstaubwerte von lediglich 0,81 µg/m<sup>3</sup>, während die Luftfeuchtigkeit konstant bei nahezu 100 Prozent liegt. Die Temperatur beträgt ganzjährig etwa 7 °C. Für Menschen mit Atemwegserkrankungen bietet diese Kombination eine deutliche Linderung – viele Betroffene berichten schon nach wenigen Sitzungen von freierem Atmen und weniger Entzündungsreaktionen. Die Wirkung einer dreiwöchigen Therapie kann laut Untersuchungen mehrere Monate anhalten.

### Krankenkassen übernehmen seit 2025 die Kosten

Ein Meilenstein für viele Betroffene: Seit 2025 wird die Heilstollentherapie im Eisensteinstollen offiziell als Kassenleistung anerkannt. Patientinnen und Patienten können sich die Therapie bei einer ärztlichen Verordnung im Rahmen der ambulanten Badekur erstatten lassen – ein bedeutender Fortschritt in der Versorgung chronischer Atemwegserkrankungen. Für Interessierte ist die Therapie weiterhin auch ohne ärztliche Verordnung als Selbstzahlerangebot buchbar.

### So läuft eine Sitzung im Stollen ab

Bis zu 80 Meter tief führt der Weg in den Berg. Dort nehmen die Patientinnen und Patienten auf speziellen Liegen Platz, einge-

hüllt in warme Decken oder Schlafsäcke. Die Sitzungen dauern in der Regel rund zwei Stunden und finden in absoluter Ruhe statt – eine Erfahrung, die auch psychisch als tiefenentspannend beschrieben wird.

Das Gesundheitszentrum Bad Grund betreut die Teilnehmenden medizinisch und passt die Therapie individuell an das jeweilige Krankheitsbild an. Ein kompletter Therapiezyklus dauert meist drei Wochen.

### Heilstollentherapie: Tradition und Moderne im Harz

Der Eisensteinstollen wurde im 19. Jahrhundert als Bergwerkstollen angelegt und seit den 1980er-Jahren therapeutisch genutzt. Bad Grund trägt seit 1989 das Prädikat heilklimatischer Kurort mit Heilstollenkurbetrieb.

Die Heilstollentherapie selbst – international bekannt als Speläotherapie – hat eine über 200-jährige Tradition. Heute zählt Bad Grund zu den wenigen Orten in Deutschland, die diese Therapieform anbieten – und ist im Norden einzigartig. Foto: Adobe Stock

### Begleitangebote ober- und unterirdisch

Neben der Anwendung im Stollen bietet Bad Grund vielfältige ergänzende Angebote:

- heilklimatische Wanderwege
  - Fitness- und Physiotherapie im Gesundheitszentrum
  - Besuch des HöhlenErlebnisZentrums mit Tropfsteinhöhle
- vielfältige Natur- und Kulturangebote im Harz

Diese Kombination macht die Kur im Eisensteinstollen zu einem ganzheitlichen Gesundheits- und Erholungserlebnis.



Bürgermeister Jens Augat und Ortsbürgermeister Olivier Kutscher vor Ort beim Pilotprojekt der Niedersächsischen Landesforsten. Fotos: Stadt Osterode am Harz

## Wald als Schwamm

Pilotprojekt der Landesforsten überzeugt bei Ortstermin in Osterode

Wie kann Hochwasserschutz bereits im Wald beginnen – und zugleich eine bessere Vorbereitung auf zunehmend trockenere Sommer gelingen? Antworten auf diese Frage erhielten Osterodes Bürgermeister Jens Augat und Ortsbürgermeister Olivier Kutscher bei einem Vor-Ort-Besuch im Wald oberhalb von Lerbach. Dort stellten die Niedersächsischen Landesforsten ihr Pilotprojekt „Wald als Schwamm“ vor, das seit dem Frühjahr 2025 auf einer rund 288 Hektar großen Fläche zwischen Buntenbock und Lerbach erprobt wird.

Das Kernziel des Projekts: Regenwasser soll deutlich länger im Wald gehalten und kontrolliert versickert werden. Dadurch lassen sich Hochwasserspitzen bei Starkregen mindern, etwa für die Tallage Lerbach, während zugleich die Wasserspeicher-

fähigkeit der Waldböden steigt – ein zunehmend wichtiger Beitrag zur Klimaanpassung. Unterstützt wurde das vom Land Niedersachsen geförderte Vorhaben mit rund 260.000 Euro aus Mitteln des Landwirtschaftsministeriums.

### Wasser zurückhalten

Im Fokus stehen vor allem die Waldwege, denn bisher leiteten begleitende Gräben Niederschlagswasser oft schnell aus dem Gelände ab. Dieser Mechanismus wurde gezielt verändert: Statt große Wassermengen punktuell nach unten zu leiten, soll nun an vielen Stellen kleinräumig Wasser zurückgehalten werden. So können mehrere tausend Kubikmeter Regen verteilt im Wald verbleiben. Die Landesforsten sprechen von einer klaren Win-win-Situation – einerseits für den Schutz der Ortschaft Lerbach,

andererseits für die Stabilisierung der Wälder in Trockenphasen. Entstanden sind dabei sieben neue Bauwerke mit Rückhaltefunktion. Ehemalige Betonrohre wurden durch größere Spezialdurchlässe ersetzt, zudem wurden befestigte Überläufe über die Wege angelegt. Ergänzend kamen rund 40 zusätzliche Durchlässe unter den Forstwegen hinzu, die das Wasser breiter im Waldgebiet verteilen. Diese neuen „Wassertaschen“ dienen jedoch nicht nur der Speicherung. Sie bieten zugleich wertvolle Lebensräume für Amphibien und andere wassergebundene Arten. Darüber hinaus filtern sie Sedimente, bevor das Wasser in Richtung Talsperren gelangt – ein Effekt, der auch der Trinkwasserqualität zugutekommt.

### Moderner Hochwasserschutz

Bürgermeister Augat zeigte sich vom innovativen Ansatz beeindruckt. Das Projekt zeige beispielhaft, wie moderner Hochwasserschutz, Klimaanpassung und Naturschutz miteinander kombiniert werden können. Auch Ortsbürgermeister Kutscher begrüßte das Engagement der Landesforsten. Nach deren Angaben soll das Konzept perspektivisch auf weitere Gebiete übertragen werden; ein erstes Folgeprojekt wird bereits im Raum Seesen geplant.

Gerade für Lerbach und Freiheit ist das Pilotprojekt ein wichtiges Signal. Die Stadt Osterode am Harz dankt den Landesforsten für die engagierte Umsetzung und die konstruktive Zusammenarbeit, die einen maßgeblichen Beitrag zu einem nachhaltigen Umgang mit Wasser und Wald leistet.



Bauwerk mit Rückhaltefunktion

## „Sicherheit beginnt mit der richtigen Ausbildung“

Sind in Ihrem Betrieb wirklich alle Mitarbeiter für den sicheren Umgang mit Maschinen und Arbeitsmitteln ausgebildet?

Wir unterstützen Sie dabei und bilden Bedienerscheine für Gabelstapler, Baumaschinen, Hubarbeitsbühnen, Teleskopstapler und Krane aus.

**Praxisnah, rechtssicher und verständlich!**  
Informieren Sie sich jetzt auf [www.martinsv.de](http://www.martinsv.de)

**MARTIN**  
SACHVERSTÄNDIGE  
INDUSTRIE · BAU · AKADEMIE

MARTIN Sachverständige GmbH | Im Puttfeld 21, 37115 Duderstadt | Telefon: 05527 9997551 | [www.martinsv.de](http://www.martinsv.de)

209,-  
MESSEPREIS  
**169,-** €/Stk.  
Hochwertige  
2-Sitzer-Gartenbank  
Teak, 120 cm (nur solange  
der Vorrat reicht)

Sa. 18. / So. 19. April  
**GROSSE FRÜHLINGS-MESSE**  
**19% MwSt.\* geschenkt!**  
\*auf Lagerware  
Hubschrauber-  
Rundflüge

**HolzLand  
Hasselbach**  
Carl Hasselbach GmbH & Co. KG  
Am Flüthedamm 2 • 37124 Rosdorf-Göttingen  
Tel. 0551/50099-0

Böden • Terrassen • Zäune •  
Gartenmöbel • Türen • Baustoffe

# Die Rückkehr einer Harzer Legende

ANZEIGE



Jetzt anmelden zum Sieber Berg- und Panoramalauf 2026 am 22. August

Nach 14 Jahren Pause kehrt am 22. August 2026 ein Stück Harzer Sportkultur zurück: der Sieber Berg- und Panoramalauf (SBUP). Was früher als Geheimtipp für Bergsportbegeisterte galt, wird nun unter großem Engagement des Ortes Sieber neu belebt – handgemacht, herzlich und mit sportlichem Anspruch.

Der SBUP ist kein anonymes Massen-Event, sondern Ausdruck regionaler Leidenschaft und Gemeinschaft. Das malerische Siebertal verwandelt sich für ein Wochenende in einen pulsierenden Treffpunkt für Läufer, Wanderer, Familien und Naturfreunde. Bereits am Freitag, 21. August, beginnt das Miteinander: Zwischen 16:00 und 21:00 Uhr werden im Haus des Gastes die Startnummern ausgegeben. Beim anschließenden Pasta-Buffer und „Meet the Team“ (18:00–21:00 Uhr) treffen sich Teilnehmer:innen, Helfer und Organisatoren zum entspannten Auftakt – ein Abend voller Gespräche, Motivation und Carbo-Loading. Buchbar ist das Buffet ausschließlich im Vorverkauf.

Der Samstag, 22. August, gehört dann ganz dem Sport. Ab 07:00 Uhr gibt es die letzte Möglichkeit zur Startnummernausgabe, bevor die Läufer:innen in kurzen Abständen auf die drei Strecken starten. Den Anfang macht um 08:00 Uhr „Das Original“, die traditionsreiche 27,5-km-Strecke über Großen Knollen und Hanskühnenburg. Mit 900 Höhenmetern ist sie ein „echtes Brett“ für ambitionierte Läufer.

Um 08:15 Uhr folgt die Panorama-Runde (12,5 km, 500 Hm) mit eindrucksvollen Ausblicken, ideal für erfahrene Bergsportfreunde. 15 Minuten später gehen die Nordic Walker auf die gleiche Strecke. Ab 08:45 Uhr steht das Natur-Erlebnis (4,5 km, 130 Hm) im Fokus – eine familienfreundliche Route, die Kindern, Jugendlichen und Einsteigern die Faszination des Berglaufs näherbringt. Nordic Walker starten um 09:00 Uhr. Gegen 10:00 Uhr werden die ersten Zieleinläufe erwartet. Um 11:00 Uhr beginnt der Kinderlauf auf derselben 4,5-km-Strecke (Altersklasse 6–12 Jahre).

Im Anschluss folgt, wie es sich für ein echtes Dorf-Event gehört, ein großes Dorffest auf den Großen Wiesen – mit Siegerehrungen, Musik und regionaler Atmosphäre.

Besonders hervorzuheben: Der SBUP setzt stark auf Gemeinschaft. Das Wochenende endet daher nicht einfach – es klingt bewusst und wertschätzend am Sonntag, 23. August, mit einem gemeinsamen Helferfrühstück aus. Ein Zeichen für das Ehrenamt, das diesen Lauf trägt.

## Preise und Extras

- Das Original (27,5 km, ab 16 J.): 44 €
- Panorama-Runde (12,5 km, ab 13 J.): 34 €
- Natur-Erlebnis (4,5 km, ab 13 J.): 19 €
- Kinderlauf (6–12 J.): 6 €

Auch das offizielle Finisher-Shirt #SBUP26 gibt es im Vorverkauf für 29 € (Vor Ort 34 €). Sportlich-schlank geschnitten, mit Streckenprofil auf dem Rücken – ein Erinnerungsstück, das bleibt.

## Teilnahme von jüngeren Sportlern

Mit schriftlicher Erklärung der Erziehungsberechtigten können Jugendliche außerhalb der Altersklassen bei „Das Original“ und der Panorama-Runde teilnehmen. Das Formular liegt vor Ort bereit.

## Kontakt

Sieber Berg- und Panoramalauf (SBUP)  
c/o Schleiferei Zwei, An der Sieber 2  
37412 Herzberg-Sieber  
E-Mail: [info@sbup.run](mailto:info@sbup.run)  
[www.sbup.run](http://www.sbup.run)  
Instagram: [sbup.run](https://www.instagram.com/sbup.run)



musterhaus  
küchen

AM HARZ



*Für euch sind  
wir Feuer  
und Flamme.*



Oderstr. 45 | 37197 Hattorf am Harz

Neustädter Tor 2 | 37520 Osterode am Harz

[www.kuechen-am-harz.de](http://www.kuechen-am-harz.de)



Bürgermeister Jens Augat (l.) ernennt Brandinspektor Sven Hoppe (M.) im Beisein von Stadtbrandmeister Lars Kreiter (r.) erneut zum Ortsbrandmeister der Ortsfeuerwehr Düna. © Stadt Osterode am Harz

## Rückhalt aus den eigenen Reihen

Sven Hoppe erneut zum Ortsbrandmeister der Ortsfeuerwehr Düna ernannt

Mit großer Kontinuität und einem starken Vertrauensvotum startet die Ortsfeuerwehr Düna in ihre kommenden Jahre: Brandinspektor Sven Hoppe wurde am 16. März von Bürgermeister Jens Augat offiziell für eine weitere Amtszeit von sechs Jahren zum Ortsbrandmeister ernannt. Die Ernennung, die bereits am 1. Februar in Kraft trat und bis zum 31. Januar 2032 gilt, erfolgte im Rathaus. Stadtbrandmeister Lars Kreiter begleitete die feierliche Übergabe der Urkunde.

Der Rückhalt aus den eigenen Reihen hätte deutlicher kaum ausfallen können: Bei der Mitgliederversammlung im Januar 2026 sprachen die aktiven Kameradinnen und Kameraden Hoppe erneut ihr Vertrauen aus. Für Augat ist dies ein klares Zeichen: „Mit Brandinspektor Hoppe haben wir einen Orts-

brandmeister, der fachlich wie menschlich überzeugt. Er steht für Verlässlichkeit, Mut und Teamgeist – Werte, die das Rückgrat unserer Feuerwehr bilden.“ Hoppe sei ein Aushängeschild für das Ehrenamt, das gerade in sicherheitsrelevanten Bereichen von unschätzbarem Wert sei.

Sven Hoppe steht seit dem 1. Februar 2020 an der Spitze der Ortsfeuerwehr Düna. Seine Feuerwehrlaufbahn begann bereits 2001, und seither hat er sich Schritt für Schritt in höhere Verantwortungsbereiche gearbeitet. Vom Feuerwehrmann entwickelte er sich über mehrere Dienstgrade bis zum Brandmeister und schließlich zum Brandinspektor weiter. Schon vor seiner ersten Ernennung war er stellvertretender Ortsbrandmeister und übernahm damals wie heute Verantwortung mit Überzeugung, Kompetenz und Herzblut.

Mit der Wiederernennung setzt die Stadt Osterode am Harz bewusst auf Stabilität und Erfahrung in einer Zeit, in der ehrenamtliche Strukturen zunehmend gefordert werden. Die Rolle des Ortsbrandmeisters umfasst weit mehr als Einsatzleitung: Sie bedeutet Organisation, Nachwuchsgewinnung, Ausbildung, Verantwortung im Katastrophenschutz und die ständige Bereitschaft, im Ernstfall schnelle Entscheidungen zu treffen.

Die Stadt würdigt dieses Engagement ausdrücklich. Als Dank für seinen Einsatz und seinen unermüdlichen Beitrag zur Sicherheit der Bürgerinnen und Bürger verbindet die Stadt die Ernennung mit den besten Wünschen für eine erfolgreiche und unfallfreie Amtszeit. Die Feuerwehr Düna weiß mit Sven Hoppe weiterhin eine verlässliche Führungspersönlichkeit an ihrer Seite – und die Region einen starken Schutzengel in Uniform.

**vhs**  
göttingen

**JETZT ANMELDEN**  
vhs-goettingen.de

**Die neuen VHS-Kurse starten**  
in Göttingen | Duderstadt | Hann. Münden | Osterode

## „Neue Impulse setzen!“

Bewerbungen sind noch bis 30. April möglich



Unter dem Motto „Neue Impulse setzen!“ ist der Innovationspreis der Region Göttingen Northeim in die 24. Runde gestartet. Gesucht werden innovative Produkte, Verfahren, Dienstleistungen, Prozesse oder Geschäftsideen. Bewerben kann sich jeder, ganz gleich ob GründerInnen, Unternehmen, Institutionen, freie Träger oder Einzelpersonen. Die Bewerbungsfrist läuft noch bis zum 30. April.

Die Auswahl und Bewertung der Einreichungen erfolgen durch eine Jury aus anerkannten ExpertInnen aus verschiedenen Kompetenzfeldern. Sie legen

besonderen Wert auf das Alleinstellungsmerkmal der Innovation, die volkswirtschaftliche Wirkung und das wirtschaftliche Potenzial.

**Bewerbungen bis 30. April möglich unter:**  
[www.innovationspreis-goettingen.de/bewerben/login](http://www.innovationspreis-goettingen.de/bewerben/login)

**Dein Job wartet auf Dich!**

online bewerben

**VR-Bank Mitte eG**  
Eichsfeld · Göttingen · Northeim · Werra-Meißner

MAZDA  
**CROSSOVER WOCHEN**

PROFITIEREN SIE VON ATTRAKTIVEN KONDITIONEN UND 0 € ANZAHLUNG

**6 JAHRE** MAZDA GARANTIE

6 Jahre Garantie gemäß den Mazda Garantiebedingungen. Mehr Informationen finden Sie unter [www.mazda.de/garantie](http://www.mazda.de/garantie)

**HETZLER** AUTOMOBILE

Hetzler Automobile  
Göttingen GmbH

Hans-Böckler-Straße 29  
37079 Göttingen  
Tel. 0551 505220

[www.autohaus-hetzler.com](http://www.autohaus-hetzler.com)



## Ein Tag der Gemeinsamkeit

Am 25. April lädt Quartiervereint e.V. von 12 bis 18 Uhr zum Tag der offenen Tür ins Sartorius Quartier an der Weender Landstraße in Göttingen ein.

Unter dem Motto „Prävention im Mittelpunkt“ präsentiert die Veranstaltung ein vielseitiges Programm, das Gesundheits-

vorsorge erlebbar macht und Besucherinnen und Besuchern die Möglichkeit bietet, sich praxisnah, wissenschaftlich fundiert und generationsübergreifend zu informieren.

Den Auftakt bildet Gesundheitsminister Dr. Andreas Philippi, der in seinem Impulsvortrag Prävention als eine der zentralen gesellschaftlichen Zukunftsaufgaben hervorhebt. Es folgen renommierte Expertinnen und Experten wie Prof. Dr. Heyo Kroemer, Vorstandsvorsitzender der Charité, sowie Prof. Dr. Michael Ghadimi, Präsident der Deutschen Krebsgesellschaft. Sie geben Einblicke in aktuelle Entwicklungen der Präventionsforschung und ordnen diese gesundheitspolitisch ein.

Rund um das Quartier öffnen zahlreiche Partner ihre Türen und präsentieren ihre Angebote: Von digitalen Innovationen in der Life Science Factory über Simulator-Training für minimalinvasive Chirurgie im Center for Digital Surgery der UMG bis hin zu modernster bildgebender Diagnostik mit 3D-Ultraschall. Führungen durch den Gesundheitscampus der HAWK, Skills Labs der Logopädie, eine Poster-Ausstellung sowie die Präsentation des „Blue Flash“-Rennwagens ergänzen das Programm.

Für praktische Gesundheitsvorsorge sorgen Informationsstände und Untersuchungsangebote, etwa zu Sturzprophylaxe, Wohnraumanpassung oder Fuß- und Wirbelsäulenentwicklung bei Kindern. Ottobock bietet zudem Ganganalysen, Venenfunktionsmessungen und Bandagenberatung an. Mitmachaktionen wie Koordinationsparcours, Cargobike-Testfahrten oder ein Barfußpfad vermitteln, wie Prävention spielerisch gelingt. Eine Koch-Mitmachaktion zeigt, wie gesunde Ernährung im Alltag umgesetzt werden kann.

Auch für Unterhaltung und Genuss ist gesorgt: Waffeln, Dosenwerfen, ein Glücksrad, offene Gastronomie im FREIgeist-Hotel, Tastings bei Viani sowie Outdoor-Aktivitäten schaffen eine lebendige Atmosphäre.

Der Präventionstag verbindet moderne Medizin, innovative Technologie und alltagsnahe Gesundheitsförderung zu einem vielseitigen Erlebnis – offen für alle, die Gesundheit verstehen, erleben und aktiv gestalten möchten. *Foto: Hamburg Team*



**VOLVO**

**Für jeden Moment.**  
Der Volvo EX40 Fully Electric.

Das vollelektrische, selbstbewusste Kompakt-SUV mit integrierten Google Services<sup>1</sup>. Ihr perfekter Begleiter, wo auch immer das Leben Sie hinführt.

<sup>1</sup> Google Services sind nach Auslieferung 4 Jahre gebührenfrei verfügbar. Danach ist die Nutzung der Digital Services inkl. Google Services kostenpflichtig. Google ist eine Marke von Google LLC.

**HETZLER**  
AUTOMOBILE  
Fritzlar - Kassel - Göttingen

Hetzler Automobile Göttingen GmbH  
Hans-Böckler-Straße 29, 37079 Göttingen, Tel. 0551 50 5220

Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG  
Heiligenröderstr. 27, 34123 Kassel, Tel. 056157009-0

Autohaus Hetzler GmbH & Co. KG  
Wolffhager Straße 5, 34560 Fritzlar, Tel. 056229930-0

volvocars-haendler.de/hetzler

## Auf der Suche nach der verlorenen Lust

Manchmal vermutet man die Libido ungefähr dort, wo einzelne Socken nach der Wäsche verschwunden sind: in einem Paralleluniversum jenseits vom grauen Alltag und ohne Verpflichtungen. Sie war mal da. Ganz klar. Hat geschmust, geflirtet, gefummelt und sich verlustiert. Und jetzt? Funkstille. Blowin' in the Wind.

Von Vanessa Pegel | Foto: Kat Hackenberg

Die schlechte Nachricht zuerst: Man kann die Libido nicht herbeizwingen. Kein Fingerschnippen (außer vielleicht ein wirklich gekonntes an der genau richtigen Stelle) bringt sie zurück. Die gute Nachricht: Sie ist selten wirklich weg. Wahrscheinlich ist sie bloß beleidigt, überfordert, gelangweilt, erschöpft oder einfach kurz mal raus, Luft schnappen. Die Libido hat keinen Schalter – aber einen Taktstock. Sie ist ein Orchester aus Hormonen, Gedanken, Emotionen und Körpergefühl. Wenn die Oboe sich gestresst fühlt und die Trompete beleidigt ist, bläst die Dirigentin das Konzert lieber ab. Gründe für Unstimmigkeiten gibt es viele, zum Beispiel diese: Stress, Überforderung, Leistungsdruck, Unsicherheit, Beziehungskonflikte und ungelöste Probleme, Langeweile zu zweit, fehlende emotionale Nähe, unterschiedliche Bedürfnisse der Beteiligten oder das Gefühl, ständig funktionieren zu müssen.

### Ein Raum für Eskapaden

Mal ehrlich: Wer gleichzeitig an die Steuererklärung, die Einkaufsliste und den letzten passiv-aggressiven Chat denkt, strahlt selten erotische Abenteuerfreudigkeit aus. Doch Lust braucht Raum oder besser gesagt: Leere. Ein Abend ohne Bildschirm. Ein Spaziergang mit der Option zum Deep-Talk. Ein Moment ohne To-Do-Liste. Klingt ungefähr so spektakulär wie Haferbrei? Ist aber der Anfang von allem. Denn genau da passiert etwas Unverschämtes: Du kommst Dir selber auf die Spur.

### Let it flow: Dein Sexualchakra

Wenn die Libido abhandengekommen ist, wird der eigene Körper gern zur Baustelle erklärt. Zu schlapp, zu wabbelig, zu verspannt, zu irgendwas. Dabei ist die Lust erstaunlich genügsam. Sie braucht kein Perfekt, ihr reicht ein „ganz okay“. Ein Gefühl von: Ich wohne gern in diesem Kör-

per. Und genau hier kommt Bewegung ins Spiel. Nicht als Selbstoptimierung, sondern als Rückeroberung von dem Bereich, den wir gern ignorieren: Hüften, Becken, unterer Bauch. Also da, wo Emotionen sitzen, Spannungen parken – und Deine Lust theoretisch noch irgendwo einen Zweitschlüssel hat. In der Yogawelt nennt man diesen Bereich das Sakralchakra (Svadhithana), auch bekannt als Sexualchakra – eine energetische WG für Gefühl, Kreativität und Sinnlichkeit. Wenn da die Rolläden runter sind, wird es schwierig mit dem inneren Feuer. Wie Du Dein Svadhithana anheizen kannst, erfährst Du auf vonwegenverlag.de unter „Kiss your Asana“.

### Der Lustkiller im Kopf

Der größte Lustkiller sitzt allerdings nur selten im Körper. Sondern im Kopf. Er heißt „Ich sollte...“, „Ich müsste...“ oder „Was, wenn...“ und ist ungefähr so sexy wie ein Steuerbescheid. Der Trick ist nicht, diese Gedanken loszuwerden (Spoileralarm: unmöglich), sondern sie von der Bühne zu scheuchen. Fühlen statt funktionieren. Lust ist kein Projekt mit Deadline. Eher ein Spaziergang ohne Ziel. Orgasmusdruck hat hier nichts zu suchen! Wer ständig fragt „Sind wir schon da?“, verpasst oft die schönsten Stellen.

### Reden hilft.

In Beziehungen wird das Thema Lustverlust gern totgeschwiegen. Wie ein Mitbewohner, der heimlich ausgezogen ist. Alle wissen, er ist weg, aber keiner spricht darüber. Dabei kann ein einfacher Satz ohne jeglichen Vorwurf wahre Wunder wirken: „Ich fühl mich gerade nicht so verbunden mit meiner Lust.“ Zack. Der Elefant im Raum hat einen Namen. Und verliert schlagartig an Gewicht.

### Wenn die Libido verlustig bleibt

Dann lohnt sich ein tiefergehender Blick. Körperliche Ursachen, hormonelle Ver-

änderungen (Stichwort: Wechseljahre) oder mentale Belastungen spielen oft eine größere Rolle, als man denkt. Natürlich schadet es auch nicht, die gesamte Beziehungskiste mal genauer unter die Lupe zu nehmen. Vielleicht ist nicht nur die Libido, sondern auch die Liebe lädiert und braucht Heilung oder verlangt nach Trennung. Sich dabei professionelle Hilfe zu holen, ist kein Drama, sondern ziemlich erwachsen.

### Die Sache mit der Socke

Man sucht. Man flucht. Man bäumt sich auf. Man kapituliert vielleicht sogar. Und dann tauchen sie plötzlich alle wieder: Die Socke, der Mitbewohner, die Lust, die Sinnlichkeit, das Begehren, die Erotik, die Libido und Du selbst in Deiner inneren Mitte.

### Real Talk mit Vanessa



# NOTFELLCHEN

## Schick, schicker, Bruno!

**M**Was ist unser Mischlingsrüde nur für ein Hingucker? Aber hinter den hübschen Augen schlummert ein kleiner (großer) Schelm, der noch einiges an Erziehung benötigt. Seine ca. 6 Jahre merkt man ihm dabei gar nicht an, im Kopf ist er noch ein absoluter Jungspund.

Neue Situationen findet er anfangs ab und zu etwas gruselig, daher sehen wir ihn eher nicht in der Großstadt. Er ist nach Sympathie mit Artgenossen verträglich, allerdings ist er im Spiel recht grob und wir sehen ihn nicht bei kleinen Hunden oder Katzen und Kleintieren.

Bruno ist kein Hund für Anfänger, aber auch keine absolute Krachlatte, er braucht liebevolle Konsequenz und klare Grenzen. Kinder sollten wegen seiner stürmischen Art nicht dauerhaft im Haushalt leben, Jugendliche sollten kein Problem sein.

✉ tierschutz\_osterode@yahoo.de

☎ +49 05522 502124

– Notfellchen –



### TIERART / RASSE (MIX)

Mischling

### NAME DES TIERES

Bruno

### GESCHLECHT / KASTRIERT (JA/NEIN)

Männlich, kastriert

### AKTUELLER AUFENTHALTSORT

Tierheim Osterode

ALTER  
6 Jahre

### GEEIGNET FÜR:

KINDER  HUNDE  KATZEN

### GESUNDHEITSSTATUS:

Gesund

SCHUTZGEBÜHR 375,00 €

## Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,  
Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de,  
www.mundus-online.de

Gerichtsstand & Amtsgericht Göttingen | HRB 204115

**Kaufmännische Abteilung:** Claudia Tarsa (Ltg.)

**Verkauf:** Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen, Heidrun Wegener-Kerff,  
Steffen Schott, Alicja Przybyla

**Redaktion:** Susanne Wesche, Bernard Marks, Vanessa Pegel

Rainer Lomen, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey, Christian Dolle, Ralf Giebler  
redaktion@mundus-online.de

**Grafik, Layout, Web & Social Media:** Volker Schäfer (Ltg.), Paulina Müller,  
Laura Edling, Christian Wenk, Viktoria Kuke, Julia Worgull, Jan Posuniak

**Vertrieb:** Christian Bornhoff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen. meinOHA Osterode a. H. und Bad Grund (Auflage: 17.000 Stk.). meinOHA Herzberg a.H., Hattorf a.H., Bad Lauterberg i. H., Bad Sachsa und Walkenried (Auflage: 27.000 Stk.).

Druck: DDM GmbH & Co. KG  
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, Freepik, Rawpixels, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

Zustellung per **Deutsche Post** an alle Haushalte

Die nächste Ausgabe erscheint im Mai 2026



meineRegion365.de

Weitere Titel von Mundus:



# Hier blühen die Rabatte.

Jetzt Vorteilspreise sichern!



### Nissan Juke N-Connecta

1,0 I DIG-T, 84 kW (114 PS), 6MT, 4x2, Benziner, Kurzzulassung

**inkl. TOP-AUSSTATTUNG**  
• Intelligenter AROUND VIEW MONITOR für 360° Rundumsicht  
• Klimaautomatik u.v.m.

Jetzt leasen ab **€ 169,- mtl.<sup>1</sup>**

Unser Hauspreis ab **€ 20.590,-**

Ihr Vorteil jetzt bis zu **€ 8.060,-<sup>2</sup>**

### Nissan Qashqai Tekna

1,3 I DIG-T Mild-Hybrid, 116 kW (158 PS), Xtronic, 4x2, Benziner, Kurzzulassung

**inkl. TOP-AUSSTATTUNG**  
• Intelligenter AROUND VIEW MONITOR für 360° Rundumsicht  
• Panorama-Glasdach u.v.m.

Jetzt leasen ab **€ 289,- mtl.<sup>1</sup>**

Unser Hauspreis ab **€ 32.690,-**

Ihr Vorteil jetzt bis zu **€ 13.330,-<sup>2</sup>**

### Nissan X-Trail N-Connecta

1,5 I VC-T Mild-Hybrid, 120 kW (163 PS), Xtronic, 4x2, Benziner, Kurzzulassung

**inkl. TOP-AUSSTATTUNG**  
• Intelligenter AROUND VIEW MONITOR für 360° Rundumsicht  
• Panorama-Glasdach u.v.m.

Jetzt leasen ab **€ 239,- mtl.<sup>1</sup>**

Unser Hauspreis ab **€ 32.790,-**

Ihr Vorteil jetzt bis zu **€ 14.385,-<sup>2</sup>**

### Nissan Townstar Tekna

Kombi, L1, 1,3 I DIG-T, 96 kW (130 PS), 6MT, 4x2, Benziner, Kurzzulassung

**inkl. TOP-AUSSTATTUNG**  
• Rückfahrkamera, Sitzheizung vorne  
• Navigation mit Apple CarPlay® und Android Auto™ u.v.m.

Jetzt leasen ab **€ 229,- mtl.<sup>1</sup>**

Unser Hauspreis ab **€ 26.290,-**

Ihr Vorteil jetzt bis zu **€ 8.560,-<sup>2</sup>**

**Nissan Juke N-Connecta 1,0 I 84 kW (114 PS) Schaltgetriebe, Benziner: Energieverbrauch kombiniert: 5,8 (l/100 km); CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 131 (g/km); CO<sub>2</sub>-Klasse: D. Nissan Qashqai Tekna 1,3 I DIG-T Mild-Hybrid 116 kW (158 PS) Xtronic, 4x2, Benziner: Energieverbrauch kombiniert: 6,3 (l/100 km); CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 141 (g/km); CO<sub>2</sub>-Klasse: E. Nissan X-Trail N-Connecta 1,5 I Mild-Hybrid 120 kW (163 PS) Automatikgetriebe, Benziner: Energieverbrauch kombiniert: 6,9 (l/100 km); CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 161 (g/km); CO<sub>2</sub>-Klasse: F. Nissan Townstar Kombi Tekna 1,3 I DIG-T 96 kW (130 PS) Schaltgetriebe, 4x2, L1, Benziner: Energieverbrauch kombiniert: 7,1 (l/100 km); CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 151 (g/km); CO<sub>2</sub>-Klasse: E.**

<sup>1</sup>Ein Leasingangebot in Zusammenarbeit mit Nissan Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Ndl. Dtlid., Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss, für die der Angebotsleistende als ungebundener Vermittler tätig ist einmalige Mietsonderzahlung 0,-, Laufzeit 48 Monate, Laufzeit 10.000 km/p.a., zzgl. € 1.190,- (Juke, Qashqai) bzw. € 1.390,- (X-Trail, Townstar) Bereitstellungskosten. <sup>2</sup>Preisvorteil gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers, bei zugelassenen Fahrzeugen zum Zeitpunkt der Erstzulassung. Alle Angebote zunächst gültig bis 30.04.2026 oder vorherigem Widerruf. Druckfehler, Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Modellabbildungen zeigen möglicherweise aufpreispflichtige Sonderausstattung.



**AC Göttingen Zwgnl. Der DIT Göttingen GmbH**  
**Hans-Böckler-Straße 26 · 37079 Göttingen**

**Tel.: 05 51/30 54 07-0**

**www.autocenter-goettingen.de**

Ab Pflegegrad 1

Diese Seite enthält Leistungen  
der Pflegeversicherung

# Neue Dusche / Handläufe / Haltegriffe

in einem Tag fertig bei Ihnen eingebaut

up's!



- inkl. Bauschutt Entsorgung (alte Badewanne oder Dusche) & Endreinigung
- Umbau wird bis zu 100 % gefördert für Mieter und Eigentümer
- Beantragung und Abrechnung mit der Pflegekasse durch uns
- kostenlose Beratung bei Ihnen Zuhause

- für innen und außen
- die neuen Handläufe werden in den meisten Fällen bis zu 100% von der Pflegekasse finanziell gefördert
- Beantragung und Abrechnung mit der Pflegekasse durch uns
- kostenlose Beratung bei Ihnen Zuhause

Bis zu **4180 €**  
werden Ihnen von der  
Krankenkasse erstattet  
**2 Personen (Pflegegrad 1)**  
**8360 €**

Bitte rufen Sie uns an. Wir melden uns **SOFORT!**  
**Beratung. Planung. Ausführung.**

Detlef Wille | Hinterm Eichental 52 | 37520 Osterode am Harz  
Mobil: 0157 - 80 39 63 70 | Tel.: 05522 - 7693817  
detlef-wille@outlook.de



Tag und Nacht per  
WhatsApp erreichbar:  
0157 - 80 39 63 70